



**CUIDANDO DA SUA SAÚDE COM FOCO EM NUTRIÇÃO**  
**VOL.2 - COOPERAR PARA NÃO DESPERDIÇAR**





Elaborado por:

Msc Mônica Cristine Pereira dos Santos

Nutricionista Tamara Righetti Tupini Cavalheiro

Msc Verônica Cristina Mayrinck Victorio

Dra Édira Castello Branco de Andrade Gonçalves

RIO DE JANEIRO 2018



# O que está em jogo?



*É O SEU TRABALHO  
SE PERDENDO!*



*É ÁGUA SENDO  
DESPERDIÇADA NA  
PRODUÇÃO!*



*É O NOSSO PLANETA  
MORRENDO!*

<http://www.brasil.gov.br/ciencia-e-tecnologia/2014/08/pesquisas-da-embrapa-buscam-formas-de-evitar-o-desperdicio-de-hortalicas-e-frutas>



Algumas causas de perdas na colheita, manuseio e transporte:

Manuseio inadequado no campo

Embalagens impróprias

Transporte inadequado

Comercialização de produtos a granel

Contaminação

<http://www.brasil.gov.br/ciencia-e-tecnologia/2014/08/pesquisas-da-embrapa-buscam-formas-de-evitar-o-desperdicio-de-hortalicas-e-frutas>



**O QUE FAZER?**

Se organizar em Cooperativas, pois melhora o transporte e distribuição dos alimentos e também evita o desperdício e garante a qualidade do produto final

**O que é COOPERATIVA?**

É uma associação autônoma de pessoas que se unem voluntariamente, para satisfazer necessidades econômicas, sociais e culturais comuns.

**VALORES DE UMA COOPERATIVA:**

Ajuda mútua, responsabilidade, democracia, igualdade, solidariedade

FONSECA, L P; et al.. Cooperativismo e sustentabilidade: um estudo sobre a produção científica na base web of science. Revista de Gestão e Organizações Cooperativas, v.1, n. 1, 2014.

## EXISTEM OUTRAS VANTAGENS DE TER UMA COOPERATIVA?

- Logística, volume de produção, ganho de escala, acesso ao mercado, aumento de renda e garantias trabalhistas
- É possível produzir com mais qualidade e sustentabilidade
- Pode-se conquistar investimentos e crescer

<http://www.mda.gov.br/sitemda/noticias/cooperativismo-na-agricultura-familiar>

## VOCÊ CONHECE O COOPERAF?

Programa Nacional do Fortalecimento do Cooperativismo e Associativismo Solidário da Agricultura Familiar e Reforma Agrária

- Traz um conjunto de ações e diretrizes de estratégias de apoio ao cooperativismo e associativismo.
- Ajuda no processo de gestão dessas organizações
- Ajuda no gerenciamento, na administração, no planejamento

LEIA COM SEUS FILHOS A HISTORINHA DA VOVÓ DIDIRA NA PRÓXIMA PÁGINA

<http://www.mda.gov.br/sitemda/noticias/cooperativismo-na-agricultura-familiar>

## HISTORINHA DA VOVÓ DIDIRA – SUPIANE E A COOPERAÇÃO



Supiane estava na sala de aula quando sua professora pediu para que os alunos trouxessem ideias para comemorar o dia da Agricultura Familiar (25 de julho).

Chegando em casa, Supiane ficou pensativa e falou baixinho: “Quem poderia me ajudar a ter uma ideia bem legal?”

Foi aí que a Fadinha apareceu bem ao lado dela e disse com alegria:

- Eu posso te ajudar!! Venha que eu vou te mostrar...

A fada saiu voando e Supiane foi atrás, passando pelo portal florido do mundo das fadas.

Supiane ficou maravilhada com a beleza do que encontrou do outro lado, era uma horta linda, como ela nunca havia visto antes. Tinha de tudo: tomate, cenoura, chuchu, batata, alface e muitas outras verduras.

- Você pode fazer um horta como essa em sua escola. - Disse a fada.

- Eu??? Mas eu nem sei por onde começar...

E a fada falou: - Você precisa começar pela parte mais importante.

- Qual é? - perguntou Supiane curiosa.



