



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO -  
UNIRIO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE - CCBS  
ESCOLA DE NUTRIÇÃO - EN  
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO FUNDAMENTAL - DNF

**EDITAL COMPLEMENTAR Nº 47/2026, DE 9 DE FEVEREIRO DE 2026**

**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DO CARGO DE PROFESSOR  
ADJUNTO PARA O CURSO DE NUTRIÇÃO**

**Área/Disciplina:** Técnica Dietética/ Metodologia da Pesquisa/ Nutrição e Dietética/  
Introdução à Nutrição

**Classe:** Professor Adjunto A, nível 1

**Regime de Trabalho:** 40 horas/Dedicação Exclusiva

**Exigência da vaga:** Graduação: Nutrição. Doutorado: Nutrição ou Ciência e Tecnologia dos Alimentos.

## **PROGRAMA**

1. Conhecimento científico, métodos e elaboração de projeto de pesquisa em Nutrição
2. Introdução à Técnica Dietética: conceito, objetivos e métodos de pré-preparo e preparo de alimentos.
3. Fichas técnicas de preparo: conceitos, elaboração e aplicações.
4. Técnicas de seleção, pré-preparo, preparo, higienização, armazenamento e conservação de alimentos de origem animal.
5. Técnicas de seleção, pré-preparo, preparo, higienização, armazenamento e conservação de alimentos de origem vegetal.
6. Classificação, propriedades, uso e modificação pela cocção de açúcares, óleos e gorduras
7. Operações fundamentais utilizadas no pré-preparo e preparo dos alimentos: pesos, medidas, e indicadores de pré-preparo e preparo de alimentos.
8. Modificações nos alimentos decorrentes do uso de técnicas dietéticas e/ou processos culinários e seus efeitos.
9. Técnica Dietética e planejamento de cardápio para coletividade sadia.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO -  
UNIRIO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE - CCBS  
ESCOLA DE NUTRIÇÃO - EN  
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO FUNDAMENTAL - DNF

10. Técnica dietética aplicada a dietas para fins especiais.
11. Técnica dietética aplicada à nutrição enteral.
12. Planejamento dietético nos ciclos da vida.
13. Recomendações nutricionais, biodisponibilidade e metabolismo dos macronutrientes, fibra, água e principais minerais e vitaminas de relevância nutricional; fontes alimentares.
14. Alimentação, nutrição, sistemas alimentares e sustentabilidade.
15. História da nutrição; a profissão e áreas de atuação do nutricionista.

**Bibliografia Recomendada:**

- DOMENE, S.M.A. Técnica Dietética Teoria e Aplicações. Ed Guanabara Koogan, 2ª edição, 2018.
- ORNELAS, L.H. Técnica Dietética–Seleção e Preparo dos Alimentos. Rio de Janeiro, Atheneu, 8ª edição, 2013.
- PHILIPPI, S.T. Nutrição e técnica dietética. Ed. Manole, São Paulo. 4ª edição, 2019.
- SILVA, S.M.C.S. Cardápio-Guia Prático para a Elaboração. Ed. Roca, São Paulo. 2ª edição, 2008.
- BEZERRA, V.M. Técnica Dietética em Preparações Especiais: Teoria e Prática de Laboratório. Ed. Rubio, Rio de Janeiro. 1ª edição, 2019.
- BRASIL. Guia Alimentar para a população brasileira. Ministério da Saúde, 2014.
- BRASIL. Guia alimentar para menores de 2 anos. Ministério da Saúde, 2019.
- CRESWELL J.W.; CRESWELL, J.D. Projeto de pesquisa: métodos qualitativo, quantitativo e misto. 5ª ed. Porto Alegre: Penso, 2021.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO -  
UNIRIO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE - CCBS  
ESCOLA DE NUTRIÇÃO - EN  
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO FUNDAMENTAL - DNF

- GIL, A.C. Como elaborar projetos de pesquisa. 7ª edição. São Paulo: Atlas, 2022.
- OLIVEIRA, A.M.; GOTTSALL, C.B.A.; SILVA, F.M. Metodologia da pesquisa em nutrição: embasamento para a condução de estudos e para a prática clínica. Rio de Janeiro: Rubio, 2017.
- MARCONI, M.A.; LAKATOS, E.M. Técnicas de pesquisa. 9ª edição. São Paulo: Atlas, 2021.
- COZZOLINO, S.M.F. Biodisponibilidade de nutrientes. 7ª edição. Editora Manole, 2024
- ROSS, A.C., CABALLERO, B., COUSINS, R.J., TUCKER, K.L., ZIEGLER, T.R. Nutrição Moderna de Shils na Saúde e na Doença. 11ª edição – Barueri, SP: Manole, 2016.
- COMINETTI, C.; COZZOLINO, S.M.F. Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença. Editora Manole, 2020.
- NAJAS, M.; AQUINO, R.C. Nutrição no envelhecimento. São Paulo: Conteúdo Digital, 2022
- FRANK, A.A. Nutrição no envelhecer. 3ª edição. Rio de Janeiro: Atheneu, 2020.
- MARCHIONI, D.M.L.; CARVALHO, A.M. Sistemas alimentares e alimentação sustentável. 1ª edição. Santana de Parnaíba: Manole, 2022.
- VASCONCELOS F.A.G, CALADO C.L.A. Profissão nutricionista: 70 anos de história no Brasil. Rev Nutr [Internet]. 2011Jul;24(4):605–17. Available from: <https://doi.org/10.1590/S1415-52732011000400009>
- Revista de Nutrição. Edição temática sobre os 80 anos da profissão de nutricionista no Brasil. Volume 32. 2019. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rn/i/2019.v32/>
- CONSELHO FEDERAL DE NUTRIÇÃO – CFN. Inserção profissional dos nutricionistas no Brasil [online]. 1 ed. Brasília: CFN. 2019. 75 p. Disponível em: [https://cfn.org.br/wp-content/uploads/2019/05/CARTILHA%20CFN\\_VERSAO\\_DIGITAL.pdf](https://cfn.org.br/wp-content/uploads/2019/05/CARTILHA%20CFN_VERSAO_DIGITAL.pdf).