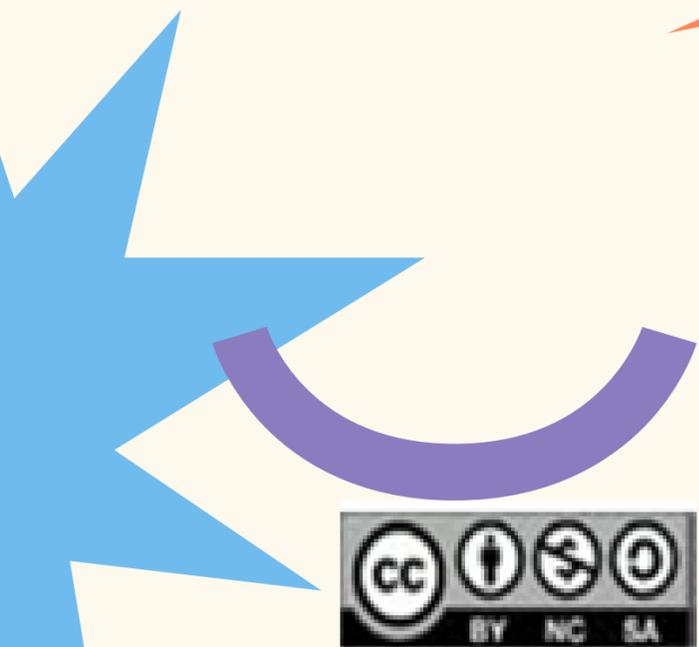
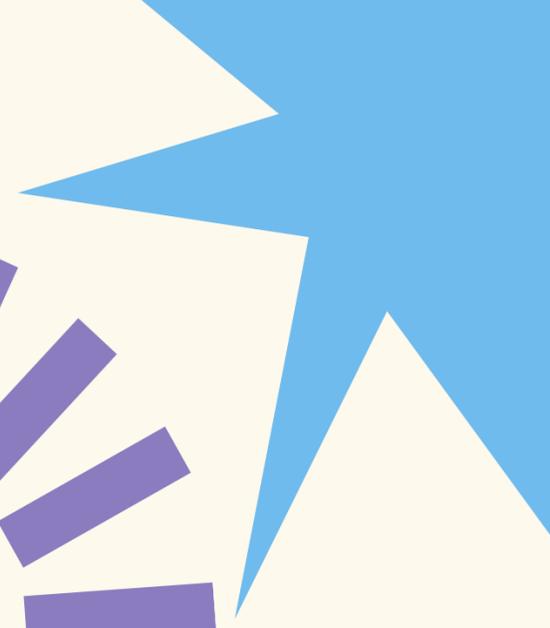
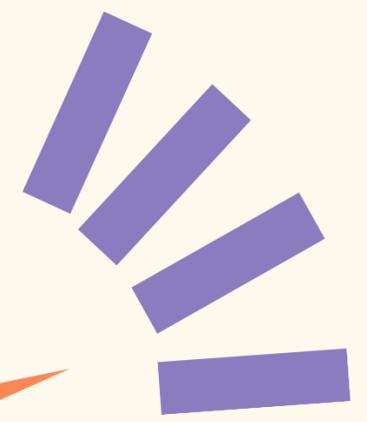
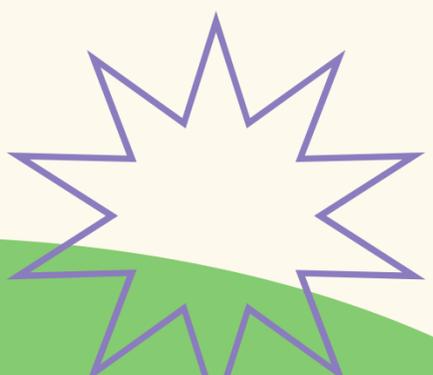




Como você estuda?



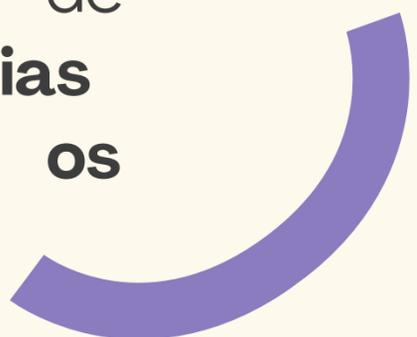


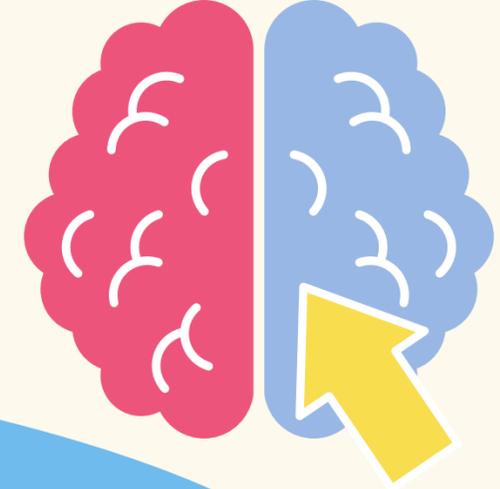
Antes de iniciar a discussão sobre o como estudar, é preciso diferenciar "estudar" de "aprender".

Para Vigotski (1991, p. 101) “o aprendizado é um aspecto necessário e universal do processo de desenvolvimento das funções psicológicas culturalmente organizadas e especificamente humanas”.

Já Medeiros (2011, p. 5), entende que estudar “é realizar experiências submetidas à análise crítica e à reflexão com o objetivo de apreender informações que sejam úteis à resolução de problemas”.

Sendo assim, resumidamente, aprender é um conceito amplo que envolve muitos aspectos, como os processos internos, experiências, a cultura e o social. Já estudar é uma ação que requer análise e reflexão sobre determinado objeto de estudo. **Para essa ação são necessárias técnicas eficazes para que os resultados sejam satisfatórios.**





Então, podemos dizer que aprendemos mesmo sem estudar e estudamos para aprender.

**Por que será que às vezes estudamos e não conseguimos aprender?
Será que estamos indo pelo caminho certo?**



Importante:

- 1) Não existe caminho certo ou errado. Existe o melhor caminho para você!**
- 2) É necessário descobrir quais técnicas são mais eficientes para você.**

Existem inúmeras técnicas, que devem ser usadas de acordo com o objeto de estudo, e provavelmente você já utiliza algumas delas.

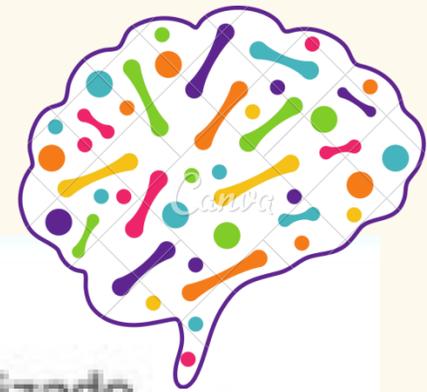


Algumas técnicas de estudo:

- 1) **AQUECER: PRÉ - LEITURA OU LEITURA EXPLORATÓRIA** - LEITURA DE TÍTULOS, IMAGENS, TRECHOS DESTACADOS / REALIZAR CONEXÕES COM CONHECIMENTOS PRÉVIOS;
- 2) **DESTACAR: LEITURA COMPREENSIVA** - USO DE MARCA-TEXTO, SUBLINHAR, ETC.;
- 3) **RESUMIR** - USE AS SUAS PALAVRAS;
- 4) **ESQUEMATIZAR / MAPA MENTAL***;
- 5) **VERBALIZAR OU REPETIR MENTALMENTE**;
- 6) **PRATICAR** - MESMO QUE NÃO TENHA EXERCÍCIOS, CRIE QUESTÕES;
- 7) **FAZER TESTES PRÁTICOS**;
- 8) **ESTUDAR EM GRUPO.**



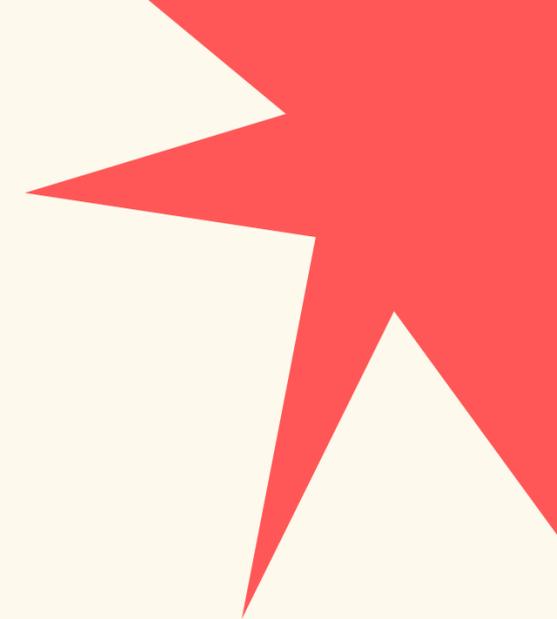
Benefícios do Mapa Mental:



Dicas:



- REVISE A MATÉRIA QUE APRENDEU EM AULA NO MESMO DIA. ISSO EVITARÁ QUE VOCÊ ENTRE NA "CURVA DO ESQUECIMENTO".
- NÃO SE CONTENTE EM LER: ESCREVA! ISSO AJUDA A ATIVAR SUA MEMÓRIA DE LONGO PRAZO.
- PLANEJE UM CRONOGRAMA DE ESTUDOS DISTRIBUÍDOS AO LONGO DO TEMPO. ISSO EVITARÁ A PROCRASTINAÇÃO.



**Ainda está com dúvidas sobre
como estudar melhor na
universidade?**

**Entre em contato com o SEPED:
apoio pedagogico.prae@unirio.br**

