

PROGEPE *informa*

Informativo Mensal – Abril de 2020 – Ano VI – Nº 060

PROGEPE cria canal de comunicação sobre a COVID-19



A Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas - PROGEPE, através do Setor de Atenção à Saúde do Trabalhador - SAST, criou um canal de comunicação para a comunidade interna da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro - Unirio, com o objetivo de trazer informações e acompanhar de forma contínua a saúde física e mental dos servidores, durante o enfrentamento da pandemia ocasionada pelo Covid-19.

A equipe multiprofissional está disponível para oferecer apoio aos servidores por meio do e-mail **progepe.covid@unirio.br**.

O canal de comunicação está disponível no lado esquerdo da página da PROGEPE em **ATENÇÃO À SAÚDE** no link **COVID-19** ou no endereço <http://www.unirio.br/progepe/covid-19>.

SFP indica vídeos e cursos em EAD para técnico-administrativos e docentes



O Setor de Formação Permanente - SFP, da Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas - PROGEPE, pensando na formação continuada e aproveitando esse momento em que algumas atividades estão sendo desenvolvidas a distância, sugere alguns vídeos e cursos para aprimoramento de aulas e atividades em Educação à Distância - EAD para servidores técnico-administrativos e docentes. Os cursos e vídeos estão sendo disponibilizados gratuitamente. Confira:

Cursos Online para técnico-administrativos

Gestão Pessoal - Base da Liderança

<https://www.escolavirtual.gov.br/curso/163>

Introdução à Gestão de Projetos

<https://www.escolavirtual.gov.br/curso/104>

A Previdência Social dos Servidores Públicos

<https://www.escolavirtual.gov.br/curso/81/>

Vídeos

#MAREmCasa Tour pela exposição O Rio dos Navegantes

<https://youtu.be/yD3zaWowCfE>

Conhecendo Museus – MAC Niterói

<https://www.youtube.com/watch?v=QNHDqLDY9oE>

Cursos em EAD para docentes

- No IFRS - Abordagens pedagógicas modernas na EAD. Criação de vídeo aulas EAD. Projetos educacionais e interdisciplinares. Moodle básico para professor. Uso de aplicativos WEB na construção de materiais educacionais. Metodologias ativas; Qualidade de cursos EAD.

Acesso em: <https://moodle.ifrs.edu.br/course/index.php?categoryid=38>

- Na UFRB - Moodle para Professores e Tutores. - Planejamento, Avaliação Fundamentos da EaD. - InDesign para Iniciantes.

Acesso em: <http://www2.ufrb.edu.br/ead/cursos-ofertados/educacao-continuada>

- Na UFSCar - Docência em EAD: Introdução ao moodle. - Docência em EAD: planejamento pedagógico de disciplina. Docência em EAD: desafios da avaliação. - Scratch: Introdução a programação para educadores.

Acesso em: <https://cursos.poca.ufscar.br/course/index.php?categoryid=11>

- Recursos educacionais abertos (REA): repensando a produção de conteúdos. - Wiki: produção colaborativa de conhecimento.

Acesso em: <https://cursos.poca.ufscar.br/course/index.php?categoryid=7>

Basta preencher o formulário de inscrição e iniciar as aulas e atividades.



UNIRIO cria página Central de Informações

A Coordenadoria de Comunicação Social da UNIRIO lançou a página Central de Informações com os principais conteúdos divulgados durante o período da pandemia COVID-19, que inclui as normativas relacionadas à suspensão das atividades presenciais e do Calendário Acadêmico 2020; o Plano de Contingência desenvolvido pelo Grupo de Trabalho COVID-19; iniciativas de pró-reitorias e unidades da UNIRIO para disponibilizar conteúdos de ciência e cultura a quem está em isolamento social; informes das pró-reitorias acadêmicas e administrativas; além de conteúdos informativos sobre a COVID-19.

Confira a [página Central de Informações](#).

COMO PREVENIR O CONTÁGIO



Fábrica de Cuidados cria chat virtual e orienta sobre a COVID-19



O "Projeto de Extensão Fábrica de Cuidados: modelos e tecnologias de cuidar em saúde", do Departamento de Enfermagem Fundamental, da Escola de Enfermagem Alfredo Pinto, da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO), reuniu informações sobre a prevenção da COVID-19 e criou o chat virtual da UNIRIO, desenvolvido pelo Prof Dr Carlos Roberto Lyra da Silva. O chat tem como objetivo auxiliar o rastreamento dos sintomas, disponibilizando a realização de um questionário-guia para indicar as ações que devem ser tomadas diante do quadro apresentado por cada indivíduo.

Confira em <https://fabricadecuidadosblog.wordpress.com/2020/04/06/coronavirus-covid-19-o-que-voce-deve-saber/>



Fábrica de Cuidados ensina sobre a lavagem correta das mãos

Com o objetivo de orientar sobre a lavagem correta da mãos com água e sabão de acordo com as recomendações da Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA, o "Projeto de Extensão Fábrica de Cuidados: modelos e tecnologias de cuidar em saúde", do Departamento de Enfermagem Fundamental, da Escola de Enfermagem Alfredo Pinto, da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO), divulgou conteúdo informativo.

Confira <https://fabricadecuidadosblog.wordpress.com/2020/04/16/aprenda-a-fazer-a-lavagem-correta-das-maos-com-agua-e-sabao/>

- 1** *Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se à pia.*



- 2** *Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir toda a superfície das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).*



- 3** *Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.*



- 4** *Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa.*



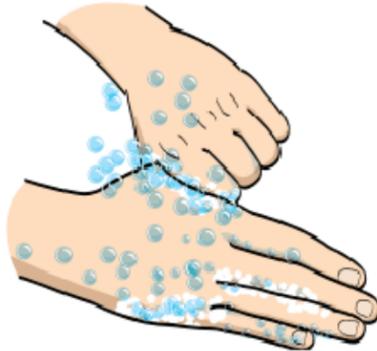
- 5 Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.



- 6 Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem, e vice-versa.



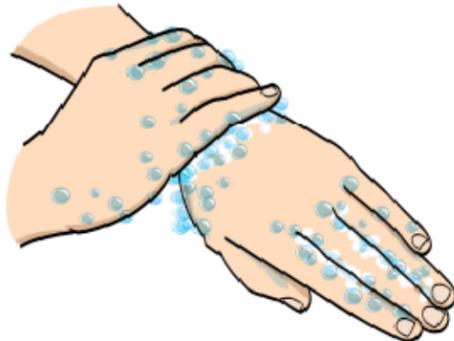
- 7 Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, realizando movimento circular, e vice-versa.



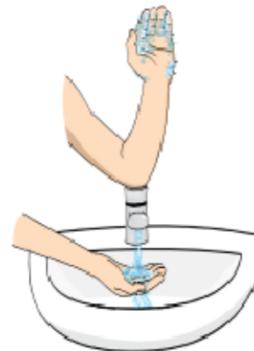
- 8 Friccionar as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular, e vice-versa.



- 9 Esfregar o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, realizando movimento circular, e vice-versa.



- 10 Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



- 11 Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilizar papel toalha.



**Proteja
você e sua
família.**



Pró-Reitor de Gestão de Pessoas: Daniel Aragão Machado

Gestão de Relacionamentos: Graziella Cataldo Batista Felix e José Antônio de Oliveira - **PROGEPE informa** – Edição de Texto, apuração, projeto gráfico, editoração e versão on-line- Graziella Cataldo Batista Felix e José Antônio de Oliveira

Contato para divulgação: progepe.gere@unirio.br – tel.: (21) 2542-3987

Revisão Final: Daniel Aragão Machado

Os dados sobre cursos e eventos são de responsabilidade dos respectivos organizadores.

