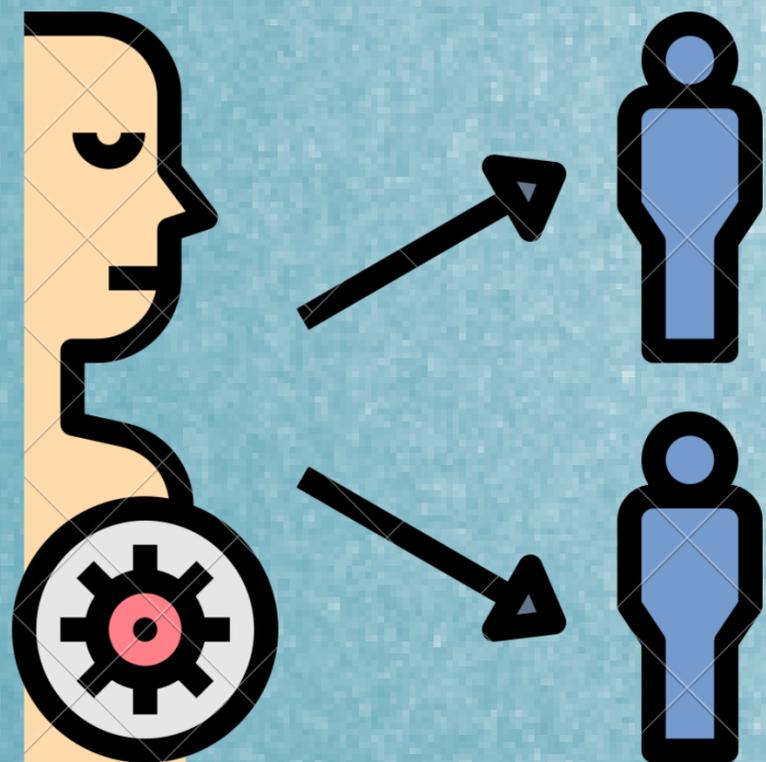


E se não fosse preciso esperar pelo
setembro amarelo?



E se durante todo o ano estivesse viva a memória de que é a partir da escuta, do cuidado e do olhar para o outro que os sinais de alerta são captados ?



Sim, a vida está muito complicada para boa parte das pessoas e às vezes fica difícil olhar para o lado, ainda mais para o problema do outro e para possíveis sinais por ele emitidos.

Porém, é justamente nesse momento que o fortalecimento e a construção vínculos podem ajudar.

É importante ultrapassar a ideia de que não se pode falar sobre os problemas, os medos e as tristezas.

Tentar calar pensamentos,
sentimentos e sensações só vai
aumentar a "bola de neve".

Finalmente, é sempre bom lembrar...

CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA

VIDA (CVV): LIGUE 188 OU

ACESSE: www.cvv.org.br

<https://mapasaudemental.com.br/>