

Comunica UNIRIO



Informativo da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro destinado aos servidores

Coordenadoria de Comunicação Social (Comso) - 25 de maio de 2016

PRATIQUE O DESAPEGO E ABRA ESPAÇO PARA O NOVO

Comece organizando seu guarda-roupa. Escolha um local para doar as roupas que não usa. Com o armário mais vazio, fica muito mais fácil mantê-lo organizado e você ainda ajuda a quem precisa.

Sua estante de livros está lotada? Escolha alguns livros que não queira ler de novo e doe para uma biblioteca ou troque alguns exemplares com amigos.

Dê roupas de cama e banho que estejam em bom estado, mas que você não usa há muito tempo.

Reorganize os armários de sua cozinha. Faça um bazar ou doe os objetos que não queira mais.

