



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO - UNIRIO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
ESCOLA DE NUTRIÇÃO  
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO EM SAÚDE PÚBLICA

**PROJETO PARA IMPLANTAÇÃO DO LABORATÓRIO  
DE AVALIAÇÃO e ATENÇÃO NUTRICIONAL  
(LAAN)**

2016

1. **Nome do Laboratório:** LABORATÓRIO DE ATENÇÃO E AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

2. **Coordenadores:** Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>a</sup> Leila Leão e Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>a</sup> Luana Aquino

3. **Colaboradores:** Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>a</sup> Alessandra Pereira; Prof. Dr. Marcelo Castanheira; Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>a</sup> Michelle Teixeira Teixeira; Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>a</sup> Luciana Ferreira; Prof<sup>ª</sup>. Msc Ana Paula Ferreira e Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>a</sup> Juliana Nunes.

4. **Contextualização e Justificativa:**

A formação do profissional do nutricionista exige o desenvolvimento de diversos temas de relevância para a compreensão dos fenômenos e processos que medeiam a condição de saúde e nutrição de um indivíduo ou de uma população.

Em todos os campos de atuação do profissional de Nutrição são fundamentais o **diagnóstico nutricional, o acompanhamento da situação nutricional, bem como a avaliação de intervenções** em diferentes grupos populacionais. A relevância do reconhecimento do estado nutricional advém da inquestionável influência que o mesmo exerce sobre, de um lado o crescimento e o desenvolvimento na infância, e de outro, sobre os riscos de morbi-mortalidade da população como um todo. Ao informar sobre as condições de alimentação, nutrição e saúde de indivíduos e coletividades, os métodos de Avaliação Nutricional constituem-se como importantes ferramentas na obtenção de subsídios para orientar ações de intervenção.

A instrumentalização nos métodos de avaliação nutricional, capacitam o aluno em habilidades que se constituem como suporte para outras disciplinas do ciclo profissional do currículo do Curso de Graduação em Nutrição como: Nutrição Materno-Infantil, Nutrição Clínica, Bioquímica dos Alimentos, Administração em Unidades de Alimentação e Nutrição, Nutrição em Saúde Pública, Estágio Supervisionado em Nutrição Clínica e Social.

O funcionamento do laboratório, além de permitir a instrumentalização mais adequada do alunado como um todo, nos métodos e técnicas utilizadas na estimativa das condições nutricionais de indivíduos e coletividades, poderá viabilizar o aperfeiçoamento de graduandos em projetos de ensino, pesquisa e extensão, por meio de uma integralização entre comunidade e universidade.

Ao mesmo tempo pode fortalecer programas de pós graduação desenvolvidos pelos docentes da Escola de Nutrição, disponibilizando equipamentos de antropometria, de avaliação da composição corporal, de análises bioquímicas e softwares de estimativas do consumo alimentar.

Poderão ser ainda abrangidos, através deste laboratório, ainda, outros cursos de graduação da UNIRIO, como enfermagem, medicina e ciências biológicas, que cada vez mais expandem seus conhecimentos na identificação de condições nutricionais como base para avaliação do estado de saúde.

O LAAN possibilitará também o acesso da população, tanto interna quanto externa à UNIRIO, de informações quanto às técnicas adequadas de avaliação nutricional bem como de condutas para prevenção e tratamento de distúrbios

alimentares, através de atendimentos em grupos e individualizados e de atividades educativas que deverão ser desenvolvidas com a participação do corpo docente e discente.

Pelo exposto, fica evidente que os benefícios trazidos pela presente proposta do LAAN estendem-se desde a capacitação de recursos humanos da área de saúde e da comunidade acadêmica interessada, até a sociedade em sentido mais amplo. Além disso, Pela natureza da proposta apresentada, apontando diversos níveis de integração, desde a proposta curricular do Curso de Nutrição e deste com as demais áreas de saúde da UNIRIO, até a amplitude de sua inserção na sociedade, tem-se implícito o seu caráter institucional.

## **5. Objetivos**

### *Objetivo geral:*

- Proporcionar aos alunos dos Cursos de Graduação e Pós-Graduação da Escola de Nutrição e de outros cursos da área de saúde, condições de ensino-pesquisa e extensão adequadas e de alta qualidade na área de atenção e avaliação do estado nutricional de indivíduos e coletividades.

### *Objetivos específicos:*

- Respaldar, técnica e operacionalmente, as atividades de ensino, pesquisa e extensão dos cursos de graduação e pós-graduação da Escola de Nutrição e, eventualmente, de outras unidades acadêmicas da UNIRIO, no campo da avaliação do estado nutricional de grupos e indivíduos.
- Incrementar a qualidade e a quantidade das atividades práticas desenvolvidas no campo da Avaliação Nutricional pelos alunos da UNIRIO.
- Viabilizar a inserção do graduando de Nutrição em atividades de prestação de serviços, extensão ou de investigação científica aplicadas à área de Avaliação Nutricional.
- Permitir ao aluno a realização do diagnóstico e acompanhamento da situação nutricional de indivíduos e coletividades, contextualizando a determinação biológica e social dos fenômenos relacionados com as condições de alimentação, nutrição e saúde.
- Instrumentalizar os alunos nas mais modernas e diferentes técnicas e métodos de avaliação nutricional, permitindo reconhecer as suas aplicabilidades, vantagens, limitações e complementaridade dos diferentes recursos.
- Possibilitar ao graduando e pós-graduando o manejo de recursos de informática utilizados no campo da avaliação nutricional.
- Aprimorar o ensino teórico-prático no campo dos estudos dietéticos aplicados à avaliação do estado nutricional.
- Desenvolver programas de auto-aprendizagem para micro-computador na área da antropometria nutricional.

## **2. Atividades a serem desenvolvidas no Laboratório**

- Aulas práticas da disciplina de Avaliação Nutricional bem como de outras disciplinas curriculares oferecidas pelo Curso de Graduação em Nutrição e também para outros cursos da área de saúde que utilizam o instrumental do laboratório;
- Apoio para atividades de projetos de pesquisa que envolvam os métodos de avaliação nutricional, de cursos de graduação e pós graduação da UNIRIO;
- Apoio para atividades de projetos de extensão que envolvam os métodos de avaliação nutricional, de cursos de graduação e pós graduação da UNIRIO;
- Atividades de Avaliação e Atenção Nutricional à grupos saudáveis e com alterações patológicas, das comunidades interna e externa a UNIRIO;
- Oferta de treinamento nas técnicas de avaliação nutricional para professores da rede de ensino e para profissionais que atuam na área;
- Disponibilizar equipamentos e softwares para análises específicas dentro do processo de avaliação do estado nutricional, segundo diferentes métodos.

## **3. Espaço físico e recursos materiais.**

O LAAN se situa na sala 2 do segundo andar da Escola de Nutrição e atualmente já contém: maca com colchão, lixeira, armário vertical porta arquivo com 4 gavetas, mesa redonda, 5 cadeiras p/ reunião, armário horizontal, 2 Balanças manuais adulto Welmy 150kg, 2 Balanças digitais Plenna, aparelho de Bioimpedância tetrapolar, estadiômetro Altorexata, 2 plicômetros, 20 fitas inelásticas TBW, paquímetro pequeno, paquímetro médio.

Outros Equipamentos são necessários e estão listados abaixo para futura aquisição: 3 Micro computadores, 3 No break SMS 700VA (autonomia 20 minutos), Impressora Multifuncional HP, 4 Mesas Rack100 Mogno, 5 Cadeiras giratórias para mesa computador, 6 Cadeiras de braço móvel com assento estofado, 3 Armários de Metal Vertical com 5 prateleiras internas, Balança digital Plenna até 150kg, Balança digital Tanita com bioimpedância, Balança digital pediátrica até 16kg, Balança mecânica pediátrica até 16kg, Estadiômetro portátil ALTUREXATA com infantômetro, Balança Family Tanita (BF-683W), Paquímetro grande (720 mm), Trena antropométrica (TBW), Adipômetro Cescorf Clínico Inovare, Adipômetro científico Cescorf Premier, Esfigmomanômetro BIC mecânico com estetoscópio e manguito de adulto, adulto obeso e escolar, Esfigmomanômetro digital com estetoscópio e manguito de adulto, adulto obeso e escolar, Aparelho de bioimpedância BIODYNAMICS; Eletrodos; biombo; dinamômetros; softwares Avanutri e DietPro.