



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO - UNIRIO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE - CCBS  
ESCOLA DE NUTRIÇÃO - EN  
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO FUNDAMENTAL – DNF

## **NÚCLEO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA APLICADA A GRUPOS POPULACIONAIS – NEDA**

**Coordenador:** Prof. Dr. Marcelo Castanheira Ferreira

**Coordenador adjunto:** Profa. Msc. Alessandra da Silva Pereira

**Professores colaboradores:** Profª Msc. Ana Paula Fernandes Gomes, Profª Dra. Ellen Mayra Menezes Ayres, Profª Dra. Luciana Ribeiro Trajano Manhães, Profª Dra. Luciana Silva Ferreira, Profª Msc. Lucília da Glória Afonso Caldas, Profª Msc. Maria Lucia Costa de Vasconcelos Chaves, Prof. Dr. Rafael Silva Cadena, Profª Sandra Maria Mendes Rodrigues Pereira, demais docentes da Escola de Nutrição e de instituições parceiras.

Junho/2016

## **Apresentação e Missão**

A proposta de criação do Núcleo de NUTRIÇÃO E DIETÉTICA APLICADA A GRUPOS POPULACIONAIS (NEDA) surge da experiência de professores do Departamento de Nutrição Fundamental na coordenação de projetos de Extensão, Ensino e Pesquisa, utilizando a Dietética como objeto central em suas ações, quer de investigação de práticas alimentares dos diferentes grupos populacionais, quer nas ações de promoção da saúde com os mesmos.

Estudos nesse campo – o qual representa uma das subáreas da *Nutrição* na CAPES – estão em crescente demanda e precisam ser fortalecidos dentro das escolas de formação do nutricionista, o qual ainda possui escassa publicação na área, dando lugar a outros profissionais, como pediatras e geriatras, que publicam sobre a nutrição de grupos, falando sobre nutrição e dietética em revistas médicas.

Por outro lado, urge a necessidade de discussão e agregação de projetos que lidem com a aplicação das recomendações nutricionais, que ainda sendo as mais atuais, são conflitantes para a maioria dos nutrientes e não deveriam ser adotadas livremente. De outro modo, precisam ser contextualizadas para além da faixa etária e sexo do indivíduo, levando em consideração características de clima, sazonalidade, regionalidade, nível de atividade física, aspectos econômicos, culturais e fisiológicos, princípios resgatados pelo uso da Dietética, quando se trata da aplicação das recomendações nutricionais (ou Ingestão Dietética de Referência). Estas, por sua vez, não se sustentam mais isoladamente como referência para comparação de dietas, cedendo espaço para uma visão gradativamente mais qualitativa da alimentação, conforme resgatado pelo mais atual *Guia Alimentar da População Brasileira (2014)*, onde variados aspectos da Dietética são explorados.

Outrossim, o nível elevado de atividade física dos indivíduos, visando primordialmente a saúde ou competições esportivas, contribuem sobremaneira para a alteração dos requerimentos nutricionais dos mesmos, os quais acabam buscando saída em estratégias alimentares monótonas e, por vezes, bizarras, somadas ao uso indiscriminado de suplementos, e que requerem um olhar mais atencioso por parte da Nutrição e Dietética. A prescrição nutricional, e igualmente as publicações nesse campo, ainda são majoritariamente ocupadas por médicos fisiologistas e educadores físicos, e um dos papéis do NEDA será buscar parcerias para o crescimento da Nutrição nesta área, bem como atrair recursos para um futuro Laboratório de Nutrição e Atividade Física.

A criação do NEDA foi estimulada, ainda, pela necessidade de fomentar a produção de materiais bibliográficos e técnicos do corpo docente da Escola de Nutrição nos temas listados acima. O estudo das práticas alimentares e do estilo de vida possibilita um melhor entendimento das mudanças que ocorrem no quadro de saúde da população brasileira. Assim, o aprimoramento das ferramentas de obtenção e análise dessas variáveis reforça a importância do NEDA.

Faz-se necessária a aproximação entre projetos já existentes na Escola de Nutrição (e a elaboração de novos), com foco no uso da Dietética aplicada a grupos populacionais de características distintas, com o menor grau de patologia envolvido, levando-se em consideração a especificidade dos grupos de enfermos e o seu locus de atenção nutricional preferencial, que são as clínicas do hospital universitário, não sendo coerente abarcar a ambos os grupos.

No que diz respeito ao ensino, o núcleo poderá promover mais precocemente o diálogo das disciplinas *que iniciam o estudo da Nutrição Humana* com os públicos-alvo dos projetos de Extensão, favorecendo uma formação em maior consonância com as necessidades de saúde e nutrição dos diferentes grupos populacionais no Brasil.

### **Objetivos do NEDA**

1. Apoiar as atividades de disciplinas do Departamento de Nutrição Fundamental, e de outras disciplinas dos Cursos de Graduação em Nutrição – Integral e Noturno – que proponham parceria com o NEDA.
2. Viabilizar práticas integradas entre projetos de Monitoria, Extensão e Iniciação Científica, que trabalhem o alimento com grupos populacionais em comum, especialmente: pré-escolares, escolares, adolescentes e adultos com o mínimo grau de enfermidades, bem como idosos ativos e desportistas/atletas, de modo a otimizar o uso de espaços já existentes, fortalecendo tanto as ações de Ensino, quanto as de Pesquisa e Extensão da Escola de Nutrição.
3. Alavancar a criação de novos projetos de Pesquisa e Extensão envolvendo a aplicação da Dietética junto aos grupos supracitados, preferencialmente através de desenhos não-experimentais.
4. Fomentar a criação de produtos técnicos por estudantes e profissionais, a serem utilizados em ações de pesquisa e extensão, tais como álbuns fotográficos, vídeos, roteiros de treinamento, entre outros.

5. Aprimorar as técnicas de levantamento e análise de consumo alimentar, e as ferramentas de análise de cardápio para os diferentes grupos populacionais, respeitando o seu ambiente alimentar.
6. Despertar o interesse do graduando por projetos de TCC que privilegiem os estudos sobre a alimentação das diferentes populações, onde deve residir o maior foco de atuação do Nutricionista.
7. Pavimentar a criação de um Grupo de Pesquisa no CNPq, de caráter interinstitucional, que possa subsidiar discussões acerca do estabelecimento de recomendações e orientações nutricionais nos diferentes grupos-alvo trabalhados pelo NEDA.
8. Propor parceria com outros núcleos e grupos de pesquisa que lidem com a Nutrição e Dietética, de modo a compor projetos maiores que possam, inclusive, atender a demandas governamentais na assessoria técnica de políticas de alimentação voltadas para os grupos-alvo dos projetos abrigados pelo núcleo.
9. Estimular e viabilizar a produção científica de docentes e discentes do Curso de Graduação em Nutrição da UNIRIO e colaboradores externos do NEDA.
10. Propor eventos relacionados a alimentação e nutrição dos diferentes grupos populacionais abarcados pelo núcleo.

### **Aspectos metodológicos**

O NEDA está localizado no 5º andar do Prédio da Escola de Nutrição, espaço destinado a diferentes atividades do núcleo no âmbito da UNIRIO. Agrega, ainda, o Laboratório Dietético, o qual abriga uma multiplicidade de atividades, incluindo as aulas das disciplinas obrigatórias de Estudo Experimental dos Alimentos, Técnica Dietética I e II, e o Laboratório de Análise Sensorial onde ocorrem as atividades práticas da disciplina de Avaliação Sensorial dos Alimentos. Estes são parceiros na geração de produtos técnicos, voltados ao processo educativo junto aos diferentes grupos.

O NEDA tem a seguinte estrutura organizacional: Docentes Coordenadores, Docentes Colaboradores, Graduandos, Pós-Graduandos e colaboradores externos a UNIRIO, envolvidos em projetos de ensino, pesquisa e extensão, que estejam em consonância com a missão do núcleo.

A Coordenação do NEDA é exercida por dois docentes permanentes do DNF, indicado pelo colegiado deste departamento, devendo cumprir mandato de quatro anos, sendo permitida a recondução.

As atividades para o deverão ser agendadas com pelo menos uma semana de antecedência junto ao coordenador ou ao coordenador adjunto.

Equipamentos e materiais necessários ao funcionamento do núcleo: computadores (desktops e laptops), tablets, softwares de análise de consumo alimentar, mesas, cadeiras e armários, equipamento multimídia e tela de projeção e quadro branco. Utensílios de cozinha, medidas caseiras e réplica de alimentos, balanças de precisão para pesagem de alimentos.

Os projetos e programas abrigados pelo NEDA poderão envolver tanto a atuação do estudante no conhecimento das práticas alimentares e o uso do alimento nos locais de origem dos públicos-alvo, bem como poderão propor a visita dos mesmos à universidade, onde realizam atividades teóricas e práticas em alimentação e nutrição, além de conhecerem o espaço de formação do nutricionista.

Alguns programas/projetos já consolidados dentro do DNF, em diferentes cenários populacionais, podem ser aqui citados como exemplos e servem de terreno para o desenvolvimento dos objetivos do presente núcleo, tais como:

- projeto de Extensão “Vigilância alimentar e nutricional no Abrigo Teresa de Jesus: diagnóstico e intervenção em saúde infantil”, que atende, entre outras demandas sociais, à saúde e nutrição de cerca de 400 crianças de 1 a 10 anos de idade, pertencentes a famílias de baixa renda da região da grande Tijuca, instituição que há anos atende a projetos de pesquisa e extensão da Escola de Nutrição, práticas de disciplinas e estágio nas áreas de Nutrição Social, Alimentação para Coletividades e Controle de Qualidade.
- projeto de Pesquisa: “Avaliação nutricional e de hábitos de vida de estudantes do ensino médio da rede pública do município do Rio de Janeiro-RJ”, onde se desenvolvem ações com adolescentes de baixa renda, de um colégio estadual de ensino médio na Zona Norte do Rio de Janeiro;
- programa de Extensão “Saúde e qualidade de vida na terceira idade: Grupo Renascer”, onde se desenvolvem atividades interdisciplinares em espaços alternativos do Hospital Universitário Gafrée e Guinle, onde o principal objetivo é a saúde integral do idoso e onde sua entrada não ocorre segundo a enfermidade, mas pelo desejo de integrar o grupo, que conta com médicos geriatras e psiquiatras, e profissionais da gerontologia, como nutricionistas, enfermeiros, psicólogos, fisioterapeutas, assistentes

sociais, além de músicos e atores da UNIRIO, onde a pesquisa e o estágio realizados pela Nutrição são atividades importantíssimas na sustentação da área no programa.

- projeto de Pesquisa "Uso de suplementos alimentares e nutricionais por praticantes de atividade física".

- projeto de Extensão "Ações de Nutrição nos diferentes grupos populacionais".

Estas e outras ações poderão ser fortalecidas, assim como gerarem novas linhas de pesquisa, braços do NEDA. E este último, por sua vez, terá como maior missão promover o debate, mais do que servir de crivo para as ações de qualquer projeto, sendo seu maior interesse refletir e contribuir para qualificar as discussões acerca das práticas nutricionais atuais e o papel da Dietética aplicada a saúde dos diferentes sujeitos.