



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
ESCOLA DE NUTRIÇÃO

## PROGRAMA DE DISCIPLINA

**CURSO:** Bacharelado em Nutrição

**DEPARTAMENTO:** Nutrição Aplicada

**DISCIPLINA:** Nutrição Clínica II      **CÓDIGO:** SNA 0059

**CARGA HORÁRIA:** 120 horas **CRÉD.TÉOR.:**4 **CRÉD. PRÁT.:** 2

**PRÉ-REQUISITO:** Nutrição Clínica I .

### EMENTA

Aspectos fisiopatológicos, avaliação do estado nutricional e tratamento nutricional nas enfermidades cardiovasculares, renais, respiratórias, neurológicas, na obesidade, no diabetes mellitus, no paciente hipermetabólico, no câncer, na AIDS, e nas enfermidades das glândulas tireóide e supra renais.

### OBJETIVOS DA DISCIPLINA

#### Geral

Orientar os alunos no estudo das enfermidades, com a profundidade necessária para a identificação dos fatores etiológicos e patogênicos, dos mecanismos fisiopatológicos, dos quadros clínicos, e das condições mórbidas decorrentes destes e levá-los a conhecer a conduta terapêutica dietética adequada a estas enfermidades, para casos individuais e coletivos.

#### Específicos

Habilitar o aluno a ser capaz de:

- Realizar anamnese alimentar e coleta de dados da história clínica e nutricional.
- Identificar os mecanismos fisiopatológicos, bem como o quadro clínico, que apoiam a prescrição dietoterápica.
- Solicitar e interpretar dados de análise laboratoriais.
- Compreender a interpretação e laudo de exames laboratoriais, exames radiológicos e outros específicos para o diagnóstico de morbidades agudas e crônicas.
- Diagnosticar o estado nutricional dos pacientes.
- Prescrever dieta.
- Proceder a evolução clínico-nutricional

## **METODOLOGIA**

Aulas expositivas, casos clínicos, seminários, discussão de artigos científicos e visitas práticas ao HUGG.

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

### Unidade I – Cardiovascular

Hipertensão arterial, Hipercolesterolemia, Dislipemias, Infarto do miocárdio, Insuficiência cardíaca, Transplante – Definição, Etiopatogenia, Fatores de risco, Tratamento clínico-nutricional, Tratamento medicamentoso ( interação medicamento x nutriente), Antropometria, Exames Laboratoriais .

### Unidade II- Renal

Nefrose, Insuficiência Renal, Diálise, Litiase Renal- Definição, Etiopatogenia, Quadro clínico, Terapêutica Medicamentosa (Interação Droga x nutriente), Tratamento nutricional, Transplante renal, Exames Laboratoriais para diagnóstico e evolução.

### Unidade III-Pneumologia

Doenças infecto-contagiosas (pneumonias, tuberculose pulmonar), Doenças crônico-restritivas (DPOC), Alergia- Definição, Etiopatogenia, Epidemiologia, Quadro-clínico, Terapêutica medicamentosa (interação droga x nutriente), Tratamento nutricional, Exames Laboratoriais para diagnóstico e evolução, Exames Radiológicos.

### Unidade IV- Neurologia

Aspectos gerais de neuro-anatomia, Patologias Neurológicas de origem Nutricional, Doença de Alzheimer, Mal de Parkinson, Esclerose Múltipla, Miastenia Gravis , Epilepsia, Acidente Vascular Encefálico- Definição, Etiopatogenia, Terapêutica medicamentosa (Interação droga x nutriente), Quadro clínico, tratamento medicamentoso, terapia nutricional, exames Laboratoriais de interesse.

### Unidade V – Obesidade

Definição, Fisiopatologia, avaliação da composição corporal, doenças associadas, terapia nutricional, terapia medicamentosa, cirurgia bariátrica e exames laboratoriais de interesse.

### Unidade VI- Endocrinologia

#### Diabetes

Definição, Fisiopatologia, Epidemiologia, Quadro-clínico, Terapêutica medicamentosa (hipoglicemiantes orais e insulino-terapia), Tratamento nutricional, Exames Laboratoriais para diagnóstico e evolução. Recomendações da ADA.

#### Adrenal

Doença de Addison, Doença de Conn, Feocromocitoma e Síndrome de Cushing.- Definição, Etiopatogenia, Terapêutica medicamentosa (Interação droga x nutriente), Quadro clínico, tratamento

medicamentoso, terapia nutricional, exames Laboratoriais de interesse.

Tireóide

Hipotireoidismo, Hipertireoidismo, tireoidites e Câncer da Tireóide.

Definição, Etiopatogenia, Terapêutica medicamentosa (Interação droga x nutriente), Quadro clínico, tratamento medicamentoso, terapia nutricional, exames Laboratoriais de interesse.

Unidade VII- AIDS

Definição, formas de contágio, soroconversão, testes diagnósticos, a terapia Antiretroviral de Alta Atividade, a Síndrome da Lipodistrofia

Quadro clínico, terapia nutricional, exames Laboratoriais de interesse.

Unidade VIII- O doente crítico

Alterações endócrinas no paciente crítico, resposta de fase aguda, avaliação nutricional e balanço nitrogenado do doente crítico, Trauma X Sepse X SIRS.

Definição, Terapêutica medicamentosa (Interação droga x nutriente), Quadro clínico, tratamento medicamentoso, terapia nutricional, exames Laboratoriais de interesse.

Unidade IX - Câncer

Alterações da proliferação celular no Câncer.

Invasão e Metástases.

Estresse Oxidativo.

Considerações nutricionais na radioterapia.

Alterações metabólicas no Câncer

Síndrome da Anorexia e Caquexia em Câncer

Dieta, nutrição e Câncer.

## **AVALIAÇÃO**

As avaliações são realizadas por Prova escrita (mínimo de 02) e eventualmente conceito atribuído a execução de exercícios e/ou trabalhos escritos, apresentação de seminários.

## **BIBLIOGRAFIA**

### **Básica**

MAHAN, L.K. & ESCOTT-STUMP, S. **Krause: alimentos, nutrição & dietoterapia**. 10. ed. São Paulo: Roca, 2002. 1157p.

WAITZBERG, D. L. **Nutrição enteral e parenteral na prática clínica**. 2.ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 1995. 642p.

### **Complementar**

BEVILACQUA, F. **Fisiopatologia clínica**. 5. ed. São Paulo: Atheneu, 1995. 646p.

CECIL, R. L. **Tratado de medicina interna**. 21. ed. Rio de Janeiro : Guanabara Koogan, 2001. 2v.

DANI, R. **Gastroenterologia clínica**. 3.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1993. 2v.

DANI, R. **Gastroenterologia essencial**. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000. 1006p.

FRANCO, G. **Tabela de composição química dos alimentos**. 9.ed. São Paulo: Atheneu, 1997. 307p.

GUYTON, A. C. **Fisiologia humana**. 6. ed. Rio de Janeiro : Guanabara Koogan, c1988. 563p.

GOODHART, R. S. & SHILS, M. E. **Modern nutrition in health and disease**. 7.ed. Philadelphia: Lea & Febiger, 1988. 1370p.

GOODMAN, L. S. **As bases farmacológicas da terapêutica**. 9.ed. Rio de Janeiro: McGraw-Hill, 1996. 1436p.

ESCOTT-STUMP, S. **Nutrição relacionada ao diagnóstico e tratamento**. 4. ed. São Paulo: Manole, 1999. 760p.

HARRISON, T. R. **Medicina interna**. 15. ed. Rio de Janeiro: McGraw Hill, 2002. 2v.

LEHNINGER, A. L. **Princípios de bioquímica**. 3. ed. Sao Paulo : Sarvier, 2002. 973p. : il. [574.192].

MAGNONI, D. & CUKIER, C. **Perguntas e respostas em nutrição clínica**. São Paulo: Roca, 2001. 462 p.

MILLER, O. **Laboratório para o clínico**. 8.ed. São Paulo: Atheneu, 1995. 607p.

PINHEIRO, A.V.B. *et al.* **Tabela para avaliação de consumo alimentar em medidas caseiras**. 4. ed. São Paulo: Atheneu, 2001. 81p.

REIS, N. T. **Nutrição clínica: interações**. Rio de Janeiro : Rubio, 2004. 580p.

REIS, N. T. **Nutrição clínica sistema digestório**. Rio de Janeiro: Rubio, 2003. 294p.

RIELLA, M. C. **Suporte nutricional parenteral e enteral**. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1993. 472p.

WILLIAMS, S. R. **Fundamentos de nutrição e dietoterapia**. 6.ed. Porto Alegre: Artes médicas, 1997. 664p.

Assinatura do Professor: \_\_\_\_\_

Profa. Gloria Regina Mesquita