



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
ESCOLA DE NUTRIÇÃO

## PROGRAMA DE DISCIPLINA

**CURSO:** Bacharelado em Nutrição

**DEPARTAMENTO:** Nutrição Aplicada

**DISCIPLINA:** Nutrição Clínica I

**CÓDIGO:** SNA 0053

**CARGA HORÁRIA:** 135 horas

**CRÉD. TEÓR.:** 5

**CRÉD.PRÁT.:** 2

**PRÉ-REQUISITO:** Nutrição e Dietética II ; Técnica Dietética I; Avaliação Nutricional; Imunologia.

### EMENTA

Coleta de dados adequados para realizar a avaliação e o diagnóstico do estado nutricional individual e nas morbidades crônicas e agudas; elaboração do plano dietético terapêutico específico e individual, no risco nutricional, no estado clínico para todos os casos de morbidades do tubo digestório e das suas glândulas digestivas anexas, e nos estágios pré-cirúrgicos e pós-cirúrgicos do mesmo.

### OBJETIVOS DA DISCIPLINA

#### Geral

Orientar os alunos no estudo das enfermidades, com a profundidade necessária para a identificação dos fatores etiológicos e patogênicos, dos mecanismos fisiopatológicos, dos quadros clínicos, e das condições mórbidas decorrentes destes e levá-los a conhecer a conduta terapêutica dietética adequada a estas enfermidades, para casos individuais e coletivos.

#### Específicos

Habilitar o aluno a ser capaz de:

- Realizar anamnese alimentar e coleta de dados da história clínica e nutricional.
- Identificar os mecanismos fisiopatológicos, bem como o quadro clínico, que apoiam a prescrição dietoterápica.
- Solicitar e interpretar dados de análise laboratoriais.
- Compreender a interpretação e laudo de exames laboratoriais, exames radiológicos e outros específicos para o diagnóstico de morbidades agudas e crônicas.
- Diagnosticar o estado nutricional dos pacientes.
- Prescrever dieta.
- Proceder a evolução clínico-nutricional

## **METODOLOGIA**

Aulas expositivas, casos clínicos, seminários, discussão de artigos científicos e visitas práticas ao HUGG.

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

Unidade I – Avaliação Nutricional Individual nas Morbidades Crônicas e Agudas

Unidade II – Resposta Metabólica ao Jejum e ao Trauma

Unidade III - Desnutrição protéico-calórica

Unidade IV- Modificações nas Características Físicas e Químicas da Dieta para Atendimento ao Enfermo.

Unidade V – Nutrição e Patologias do Aparelho Digestório:

5.1 – Nutrição e enfermidades do esôfago.

5.2 – Nutrição e enfermidades do estômago.

5.3 – Nutrição e enfermidades do intestino delgado e grosso.

5.4 – Nutrição e enfermidades do fígado e vias biliares.

5.5 – Nutrição e enfermidades do pâncreas.

## **AVALIAÇÃO**

Prova escrita

Seminários

Casos clínicos

## **BIBLIOGRAFIA**

### **Básica**

MAHAN, L.K., & ESCOTT-STUMP, S. & RAYMOND, J.L. **Krause: Alimentos, Nutrição & Dietoterapia**. 13<sup>a</sup>. ed. Elsevier Editora Ltda. Rio de Janeiro, 2012. 1351p. ISBN 978-85-352-5512-6

WAITZBERG, D. L. **Nutrição Oral, Enteral e Parenteral na Prática Clínica**. 4<sup>a</sup>.ed. São Paulo: Editora Atheneu, 2009. Volume I e II. 1289p. ISBN 978-85-388-0045-3.

SHILS, M. E., OLSON J.A., SHIKE, M. & ROSS, A.C. **Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença**. 10a. ed. Editora Manole Ltda. São Paulo, 2009. Volume I e II. ISBN 85-204-1120-7.

### **Complementar**

CECIL, R. L. **Tratado de medicina interna**. 23. ed. Rio de Janeiro: ed. Elsevier, 2009. 2v.

RENATO, D. **Gastroenterologia Essencial** - 4<sup>a</sup> ed. Editora: Guanabara Koogan, 2011. 1324p. ISBN-10:

85-277-1834-.0

COELHO, J.C.U. **Aparelho Digestivo: Clínica e Cirurgia**. 3ª ed. Editora: Atheneu, 2004. 2024p. Volume 1 e 2. **ISBN: 8573797096**

GUYTON, A. C. & HALL, J. E. - **Tratado de Fisiologia Médica** - 12ª ed. Editora: Elsevier, 2011. 1216p. ISBN: 97-885-3523-7351

STRYER, L. **Bioquímica** - 6ª ed. Editora Guanabara Koogan, 2008. 1114p. ISBN: 9788527713696

Assinatura do Professor: \_\_\_\_\_  
Profª. Maria Inês Barreto Silva