



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
ESCOLA DE NUTRIÇÃO

## PROGRAMA DE DISCIPLINA

**CURSO:** Bacharelado em Nutrição

**DEPARTAMENTO:** Nutrição Fundamental

**DISCIPLINA:** Metodologia da Pesquisa I      **CÓDIGO:** SNF 0050

**CARGA HORÁRIA:** 30 horas      **CRÉD. TEÓR.:** 2      **CRÉD. PRAT.:** 0

**PRÉ-REQUISITO:**

### EMENTA

Introdução ao trabalho científico. Orientações sobre a organização da vida de estudos na Universidade. Aspectos práticos da Metodologia Científica: estudo pela leitura trabalhada – diretrizes para análise e interpretação de textos, normas para sublinhar, passos essenciais para compor resumos; a técnica bibliográfica – fichamento, seminário, relatório, referências bibliográficas. A pesquisa: conceito, noções gerais, modalidades, teoria metodológica – fases e etapas. Trabalhos científicos: aspectos gráficos e apresentação das partes. Normas da ABNT.

### OBJETIVOS DA DISCIPLINA

#### Geral

Dar condições ao alunado de desenvolver estudos e pesquisas com a necessária profundidade nas diversas disciplinas obrigatórias ou optativas, objetivando a capacitação profissional plena.

#### Específicos

- Apresentar aqueles que se iniciam na vida científica universitária, alguns subsídios para as várias tarefas com que se defrontarão durante o desenvolvimento de seu trabalho intelectual.
- Apresentar algumas orientações que visem fornecer ao estudante uma visão global de como deve organizar sua vida de estudos na Universidade.
- Contribuir para a formação e aprimoramento dos hábitos de estudo científico, tais como devem ser instaurados na vida universitária.
- Auxiliar no estudo, elaboração e apresentação de trabalhos científicos.
- Ensinar como pesquisar e como redigir trabalhos científicos.
- Examinar diretrizes aptas a instrumentar o universitário para que possa, em qualquer situação, tirar proveito do tempo dedicado à leituras, a planejamento e a desenvolvimento de pesquisas, em suma, ao seu desempenho em crescer culturalmente.

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

### **Unidade I: INTRODUÇÃO AO ESTUDO DA METODOLOGIA CIENTÍFICA**

- 1.1 Introdução
- 1.2 Universidade e Metodologia Científica na Universidade
  - 1.2.1 O valor da Metodologia Científica no desenvolvimento da pesquisa
  - 1.2.2 Posição da Metodologia Científica na estrutura curricular
- 1.3 Natureza do conhecimento científico
  - 1.3.1 O conhecimento e seus níveis
  - 1.3.2 O método científico, importância, finalidades, espécies, etapas

### **Unidade II: ASPECTOS PRÁTICOS DA METODOLOGIA CIENTÍFICA**

- 2.1 A disciplina de estudo: fluxograma da vida de estudos
- 2.2 Estudo pela leitura trabalhada
  - 2.2.1 Diretrizes para leitura, análise e interpretação de textos
  - 2.2.2 Normas para sublinhar textos com inteligência
  - 2.2.3 Passos essenciais para compor um resumo
- 2.3 A técnica bibliográfica
  - 2.3.1 Orientação para elaboração de referências
- 2.4 Orientação para realização de seminário
- 2.5 Orientação para elaboração de relatórios

### **Unidade III: COMO ELABORAR TRABALHOS CIENTÍFICOS**

- 3.1 A pesquisa
  - 3.1.1 Conceito
  - 3.1.2 Noções gerais
  - 3.1.3 Modalidades
  - 3.1.4 Teoria metodológica
- 3.2 Estrutura de trabalhos científicos
- 3.3 Fases da pesquisa
  - 3.3.1 Etapas da investigação
  - 3.3.2 Etapas da transmissão dos conhecimentos adquiridos
- 3.4 Aspectos gráficos e materiais para apresentação de trabalhos científicos
  - 3.4.1 Aspectos exteriores
  - 3.4.2 Apresentação das partes

## **METODOLOGIA**

Exposições dialogadas; aplicação de técnicas de dinâmica de grupo e de estudo e pesquisa; desenvolvimento de ação integrada com a disciplina de Deontologia – pesquisa de campo e realização, ao final do período letivo, de Seminário Integrado (disciplinas de Deontologia e Metodologia da Pesquisa I): Atuação do Profissional Nutricionista nos Campos Pesquisados.

## **AVALIAÇÃO**

O desempenho dos alunos na disciplina Metodologia da Pesquisa I será avaliado mediante a apreciação de um Relatório Técnico-Científico, apresentado pelos diversos grupos, referente à pesquisa de campo por eles desenvolvida, e também, pela realização de um Seminário Integrado (disciplinas de Deontologia e Metodologia da Pesquisa I) pelos referidos grupos.

Tanto o Relatório Técnico-Científico quanto o Seminário Integrado valerão 10,0 (dez) pontos, sendo a média final obtida mediante o cálculo da média aritmética dos valores atribuídos nas duas avaliações realizadas durante o período letivo.

## **BIBLIOGRAFIA**

### **Básica**

CERVO, Amado Luiz; BERVIAN, Pedro Alcino. **Metodologia científica:** para uso dos estudantes universitários. 4. ed. São Paulo: Mc Graw Hill do Brasil, 1996.

GALLIANO, A.G. **O método científico:** teoria e prática. São Paulo: Habra, 1986.

LAKATOS, Eva Maria; MARCONI, Marina de Andrade. **Metodologia do trabalho científico:** procedimentos básicos, pesquisa bibliográfica, projeto e relatório, publicações e trabalhos científicos. 7.ed. São Paulo: Atlas, 2012.

### **Complementar**

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **ABNT NBR 6028:** Informação e documentação – Resumo – Apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2003.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **ABNT 10520:** Informação e documentação – Citações em documentos – Apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2002.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **ABNT NBR 6023:** Informação e documentação – Referências – Apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2002.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **ABNT NBR 14724:** Informação e documentação – Trabalhos acadêmicos – Apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2011.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **ABNT NBR 10719:** Informação e documentação – Relatório técnico e/ou científico – Apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2015.

BASTOS, Lilia da Rocha; PAIXÃO, Lyra; FERNANDES, Lucia Monteiro. **Manual para a elaboração de projetos e relatórios de pesquisa, teses e dissertações.** 3.ed. Rio de Janeiro: Zahar, 1982.

CRUZ, Anamaria da Costa; MENDES, Maria Tereza Reis. **Estrutura e apresentação de projetos, trabalhos acadêmicos, dissertações e teses.** Rio de Janeiro: Interciência; Niterói: Intertexto, 2007.

\_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_; PEROTA, Maria Luiza Loures Rocha. **Elaboração de referências. (NBR 6023/2002).** 2. ed. Rio de Janeiro: Interciência; Niterói: Intertexto, 2002.

FERREIRA, Haroldo da Silva. **Redação de trabalhos acadêmicos nas áreas das ciências biológicas e da saúde**. Rio de Janeiro: Rubio, 2011.

LAKATOS, Eva Maria; MARCONI Marina de Andrade. **Fundamentos de Metodologia científica**. 7.ed. São Paulo: Atlas, 2010.

REY, Luis. **Planejar e redigir trabalhos científicos**. 2. ed. rev. e ampl. São Paulo: Ed.Blucher, 1993.

SEVERINO, Antonio Joaquim. **Metodologia do trabalho científico: diretrizes para o trabalho didático-científico na Universidade**. 23. ed. rev.e atual.6 reimpr. São Paulo: Cortez, 2007.

VIEIRA, Sonia. **Metodologia científica para a área de saúde**. São Paulo; Campinas, SP: Sarvier: Ed. da Unicamp, 1984.

Assinatura do Professor: Maria Lucia Costa de Vasconcelos Chaves

---