

PROGRAMAÇÃO DO EVENTO DO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO

28 de outubro de 2021



9h30 - Abertura do Evento - Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas - PROGEPE/UNIRIO - [Canal do YouTube da PROGEPE](#)

10h - Prática guiada de ioga, a atenção à respiração e ao movimento - Joana Barros - Técnica em Assuntos Educacionais - UNIRIO - [Canal do YouTube da PROGEPE](#)

11h - O que podemos fazer para perceber os sinais da ansiedade - Tatiana Silva Braucks - Psicóloga - Associação dos Servidores Municipais, Estaduais e Federais do Rio de Janeiro - ASSIST - [Canal do YouTube da PROGEPE](#)

13h - Comunicação Não Violenta - Lucas Jeronimo - PUC Minas - [Google Meet](#)

14h - Ética, Liberdade, Responsabilidade: podemos ser éticos porque somos livres e “imputáveis”? - Prof. Dr. Rosario Rossano Pecoraro - UNIRIO - [Google Meet](#)

15h - Entenda os benefícios da Atividade Física no combate a ansiedade - Anderson Clayton Carvalho de Souza - Educador Físico - Associação dos Servidores Municipais, Estaduais e Federais do Rio de Janeiro - ASSIST - [Canal do YouTube da PROGEPE](#)

Acompanhe a Programação no Canal do YouTube da Progepe e pelo Google Meet