



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE – CCBS
ESCOLA DE NUTRIÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO EM SAÚDE PÚBLICA

1. Nome: NÚCLEO DE SAÚDE DA MULHER E DA CRIANÇA (NUSAMC)

2. Coordenadores: Profa. Dra Michelle Teixeira Teixeira
Profa. Dra Simone Augusta Ribas

Colaboradores: Profa. Dra Lucia Rodrigues, Prof^ª. Dra. Thais Ferreira, Profa Dra. Elaine Cristina de Souza Lima, Psi. Bruno Oliveira, Prof Dr. Edson Ferreira Liberal, Prof. Dra. Diana Barbosa Cunha (UERJ)

3. Contextualização e Justificativa

A proposta de criação do NÚCLEO DE SAÚDE DA MULHER E DA CRIANÇA surge da experiência de professores da área de Nutrição Materno infantil do Departamento de Nutrição Saúde Pública, que atuam na coordenação de projetos de, Ensino, Pesquisa e Extensão, utilizando a promoção de saúde, o diagnóstico e a terapêutica nutricional como objeto central de suas ações no grupo de gestantes, puérperas e crianças, a partir de evidências científicas devidamente comprovadas. A partir daí, objetivando a interdisciplinaridade e multidisciplinaridade, o NUSAMC estende sua atuação a outros profissionais da saúde e departamentos.

Desde o século XX, gestantes e crianças, são centro de atenção à saúde, primeiro por ser de alta vulnerabilidade biológica e segundo por abranger um contingente expressivo da população no mundo e no Brasil. Segundo o última Pesquisa Nacional por Amostra e Domicílios (PNAD-2015), do total dos 204,9 milhões população residente no país, cerca de 29,5% são crianças e adolescentes e 51,5% são mulheres, e destas mais da metade (52,4%) estão em idade reprodutiva (14 a 49 anos). Tais dados, reafirmam que o grupo materno-infantil representa expressiva parcela dentre os usuários do setor de saúde que necessita de cuidados específicos, e por isso é de extrema importância que os profissionais de saúde busquem articular as diretrizes políticas de alimentação e nutrição com práticas de saúde, procurando ampliá-las através de pesquisas, da assistência e da criação de tecnologias que possibilitem reverter o atual cenário epidemiológico e nutricional brasileiro, como desvios nutricionais e agravos causados pela má alimentação.

Acrescenta-se a esse assunto, a importância de qualificar e/ou aprimorar alunos e profissionais na área da nutrição materno-infantil, devido à sua complexidade que vai desde realizar o diagnóstico nutricional adequado à prescrição dietética, incluindo neste quesito o preparo de formulas lácteas, infantis e enterais pediátricas. Ademais, já na área estrita da pesquisa ainda existem lacunas nesta área que merecem estudos, seja pelo número escasso na literatura, seja pelo tempo de acompanhamento, seja pelo método de análise. Alguns exemplos: a efetividade, relação custo-benefício de nutrientes específicos nos períodos pré-concepcional, periconcepcional, pré-natal e pós-natal para o

crescimento e desenvolvimento subsequentes da criança; as complexas associações observadas entre a duração do aleitamento materno e o desenvolvimento cognitivo e motor da criança; a melhor combinação de estratégias para melhorar a nutrição da mãe e da criança, incluindo educação ou orientação nutricional, subsídios ou suplementações alimentares, e enriquecimento ou suplementação com micronutrientes.

4. Objetivos

4.1 – Objetivo Geral

Desenvolver e articular atividades de ensino, de pesquisa e de extensão voltadas à Saúde da Mulher e da Criança junto à população e ao processo de formação profissional e de Educação Permanente em Saúde junto a diversos profissionais, com vistas a promoção da saúde e a qualificação da formação e da atuação profissional.

4.2- Objetivos específicos:

- Elaborar projetos acadêmicos para desenvolver e apoiar ações de ensino, de pesquisa, de extensão de cursos de graduação e pós-graduação da Escola de Nutrição e, eventualmente, de outras unidades acadêmicas da UNIRIO, na área de Saúde da Mulher e da Criança.
- Incrementar a qualidade e a quantidade das atividades práticas desenvolvidas no campo de Saúde da Mulher e da Criança pelos alunos da UNIRIO
- Instrumentalizar os alunos nas mais modernas e diferentes técnicas e métodos de diagnóstico e planejamento nutricional, na área de Saúde da Mulher e da Criança, permitindo reconhecer as suas aplicabilidades, vantagens, limitações e complementaridade dos diferentes recursos,
- Fortalecer o campo do conhecimento científico e da pesquisa em Saúde da Mulher e da Criança no Brasil.
- Apoiar as atividades de pesquisa, ensino e extensão devidamente cadastradas na UNIRIO, e, prioritariamente vinculadas à EN;
- Contribuir para a formação e qualificação da força de trabalho que atuem na área de Saúde da Mulher e da Criança e/ou áreas afins por meio de cursos, seminários, oficinas de trabalho e outras atividades.
- Promover a articulação interna na UNIRIO entre docentes que atuam na área de Saúde da Mulher e da Criança e/ou áreas com interface com esta temática.
- Promover o debate pluridisciplinar e trans-setorial sobre as políticas públicas e ações governamentais para a garantia da segurança alimentar e nutricional por meio da realização do direito humano à alimentação e nutrição adequadas, na área de Saúde da Mulher e da Criança
- Possibilitar o aprimoramento da produção científica do DNSP bem como dos demais departamentos da EN;
- Divulgar eventos relacionados à Saúde da Mulher e da Criança

5. Atividades

- Desenvolvimento de atividades de ensino no âmbito da graduação e da pós-graduação (residência multiprofissional, mestrado acadêmico e profissional e doutorado) com vistas a

qualificar a formação em Saúde da Mulher e da Criança junto a diversos componentes curriculares, incluindo os estágios curriculares.

- Suporte as atividades da disciplina de Nutrição Materno Infantil, Nutrição Clínica Pediátrica, e Nutrição na Saúde da Mulher dos cursos integral e noturno, e a outras disciplinas que solicitem apoio.
- Apoio nos processos de avaliação e reforma curricular dos cursos de Nutrição, visando à integração das áreas de conhecimento e componentes curriculares.
- Realização de estudos vinculados aos objetivos do núcleo e em colaboração com as linhas de pesquisa dos programas de pós-graduação desenvolvidos no âmbito da Escola de Nutrição e com outros programas e instituições interessados na parceria.
- Desenvolvimento e produção de dispositivos educacionais em Saúde da Mulher e da Criança (impressos, vídeos, murais, interfaces em redes sociais, etc.).
- Realização de atividades de extensão com base em estudos de demandas internas e externas a UNIRIO, voltados a diversos públicos, na área de Saúde da Mulher e da Criança.
- Colaboração com processos de educação continuada e permanente de profissionais de saúde, de educação e de áreas afins, de forma interdisciplinar, interprofissional, intersetorial, para aprimorar o processo de trabalho no contexto do SUS, das demais políticas públicas e diferentes lócus de atuação, contribuindo com a integração entre ensino, serviço e comunidades.
- Assessoria técnico-científicas a UNIRIO e instituições externas no que se refere à Saúde da Mulher e da Criança.

6. Espaço físico e Recursos Materiais

O NUSAMC pretende estruturar um espaço multiuso para aulas de graduação e pós-graduação, e desenvolvimento de estudos, pesquisas e produção de dispositivos educacionais.

Recursos materiais

- Estadiômetro Portátil
- Estadiômetro de Parede
- Régua Antropométrica
- Balança Antropométrica Digital pediátrica e de adulto
- DEXA
- Calorímetro indireto
- Aparelho de Bioimpedância
- Eletrodos para o Equipamento de Bioimpedância
- Adipômetro (2)
- Programa de Avaliação Nutricional e de Ingestão de Nutrientes
- Computador (2)
- Software (3)
- Datashow (1)
- Impressora (1)
- Rede lógica (telefonia e informática)
- Mesa grande para reunião
- Mesa de trabalho (2)
- Cadeiras para computador (02)
- Armário (1)