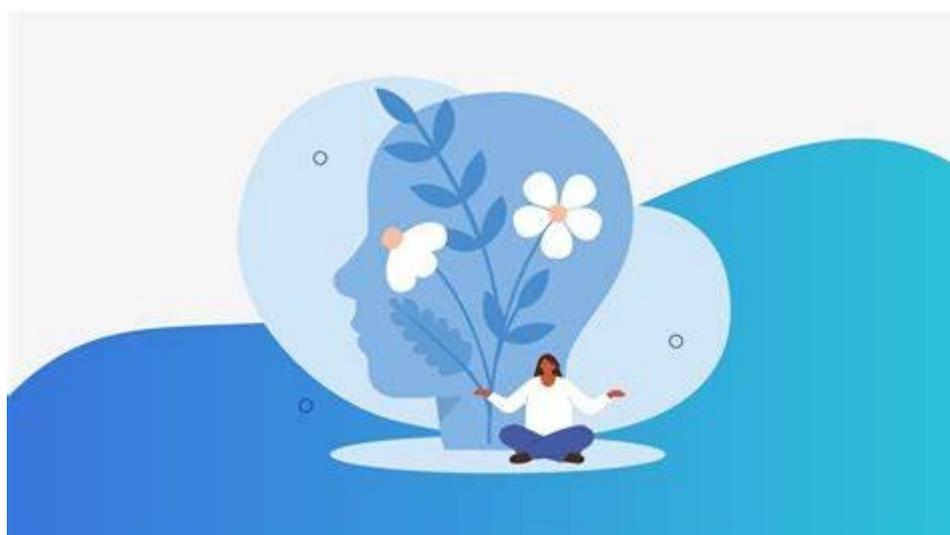


# PROGEPE Informa



Janeiro Branco: Conscientização pela Saúde Mental e Emocional

PROGEPE/  
SAST realiza  
campanha do  
Janeiro Branco  
e  
divulga projeto  
de escuta

Página 2

DAB informa  
sobre o  
cadastramento  
da tarifa social  
do trem

Página 3

## PROGEPE/SAST realiza campanha do Janeiro Branco e divulga projeto de escuta

### Conscientização pela Saúde Mental e Emocional - Janeiro Branco

O cuidado com a saúde mental deve ser tema de atenção durante todos os meses do ano, e não apenas em momentos pontuais ou em situações extremas. Esse cuidado deve ser múltiplo e transversal – tanto quanto os inúmeros fatores que impactam na saúde física e psíquica das pessoas.

O Setor de Atenção à Saúde do Trabalhador, integrado à Diretoria de Desenvolvimento de Pessoas e à Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas, disponibiliza o “**PROJETO DE ESCUTA QUALIFICADA**” com a finalidade de promover apoio

e suporte psicológico para os trabalhadores da UNIRIO. Nosso objetivo é oferecer um espaço de escuta, acolhimento, orientação e acompanhamento aos trabalhadores da UNIRIO que apresentem algum tipo de sofrimento psíquico.

Os interessados no atendimento do Projeto de Escuta Psicológica Qualificada deverão se inscrever através do preenchimento do formulário disponível no seguinte link: <https://forms.gle/qgDxFHXAJxxvpM8E9>.

O atendimento poderá ser realizado na modalidade presencial ou online, conforme a preferência do trabalhador.

UNIRIO

PROGEPE

SAST

Saúde mental é importante

Projeto de Escuta Qualificada

JANEIRO Branco

O projeto tem como objetivo oferecer um espaço de escuta, acolhimento, orientação e acompanhamento aos trabalhadores da UNIRIO que apresentam algum tipo de sofrimento psíquico.

## DAB informa sobre cadastramento da tarifa social do trem

Tendo em vista o recente anúncio do aumento da tarifa dos trens da Supervia para R\$ 7,40 no dia 2 de fevereiro, a Divisão de Administração de Benefícios - DAB/DGPA/PROGEPE, informa sobre o cadastramento da tarifa social do trem.

Esse procedimento habilita que o cartão Riocard funcione como um bilhete único intermunicipal e com isso a tarifa do trem continuará custando R\$ 5,00.

### QUEM TEM DIREITO A SE CADASTRAR?

- Pessoas entre 5 e 64 anos.
- Renda mensal de até R\$ 7.507,49.

### COMO SE CADASTRAR?

- Acesse o site do cartão Riocard ([cartaoriocard.com.br](http://cartaoriocard.com.br)).
- Ou compareça até um dos postos de atendimento Riocard Mais.

Cabe ressaltar que a diferença descomunal entre as tarifas torna esse cadastramento indispensável e mesmo aqueles que não utilizam o trem irão se beneficiar ao fazê-lo.

### Observação:

Os servidores da UNIRIO cuja remuneração esteja abaixo de R\$ 7.507,49 e que utilizam os trens da Supervia terão seus auxílios transportes calculados com base na tarifa de R\$ 5,00.

**Habilite o Bilhete Único Intermunicipal.**  
**Acesse**  
[cartaoriocard.com.br/rcc/paraVoce/Tarifa\\_social\\_trem](http://cartaoriocard.com.br/rcc/paraVoce/Tarifa_social_trem)  
**ou**  
**Vá até uma das lojas Riocard Mais abaixo e faça o cadastramento**

- Central do Brasil**  
Praça Cristiano Ottoni, s/n\* (subsolo) - Centro, Rio de Janeiro - RJ
- Campo Grande**  
Rua Aurélio Figueiredo, 15 - Loja 26 A e B - Campo Grande (Terminal de Campo Grande) - RJ
- Nova Iguaçu**  
Av. Marechal Floriano, 1480 - loja 117 - Centro, Nova Iguaçu - RJ
- Duque de Caxias**  
Rua General Mitre, 228, Centro, Duque de Caxias - RJ
- Méier**  
Rua Arquias Cordeiro, s/nº - Méier - Rio de Janeiro - RJ



**Pró-Reitora de Gestão de Pessoas:** Luana Azevedo de Aquino

**Gestão de Relacionamentos**

**PROGEPE informa** – Edição de Texto, apuração, projeto gráfico, editoração e versão on-line- Graziella Cataldo Batista Felix .

Contato para divulgação: [progepe.gere@unirio.br](mailto:progepe.gere@unirio.br) – tel.: (21) 2542-6747

**Revisão Final:** Eduardo Duarte—Diretor de Gestão de Processos Administrativos

Os dados sobre cursos e eventos são de responsabilidade dos respectivos organizadores.

Homenagem a José Antônio de Oliveira—0035824/RJ. Criador e Idealizador do jornal e Membro do Conselho Editorial.



**Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas**