

# Comunica UNIRIO



Informativo da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro destinado aos servidores

Coordenadoria de Comunicação Social (Comso) - 03 de fevereiro de 2016

## Qual é a boa do Carnaval?

“Ô abre alas que eu quero passar...” A maior festa popular do mundo está chegando. E você, já se programou?

Aqui no Rio as atrações são variadas, agradando diferentes gostos e públicos, como os blocos de rua e os desfiles na Marquês de Sapucaí. E ainda tem aqueles que preferem uma programação menos badalada. Mas, independente da sua escolha, o que não pode faltar é alegria e diversão.

Antes de cair na folia, lembre-se apenas de alguns cuidados básicos: beba bastante água, evite alimentos gordurosos e não abuse do álcool; se beber, não dirija.

**Veja as sugestões dos nossos colegas e bom Carnaval!**



**“Gosto de curtir blocos de rua e os ensaios das Escolas de Samba.”**

Ricardo Cardoso - Vice-Reitor da Universidade  
(Trabalha na UNIRIO desde 1997)



**“Aprecio viajar para lugares tranquilos e que, preferencialmente, não conheço. Sugiro visitar Parati, Ouro Preto, Gramado, Campos do Jordão e Buenos Aires.”**

Regina Almeida - Bibliotecária na BSEN  
(Trabalha na UNIRIO há 6 anos)



**“Pretendo participar do Bloco Orquestra Voadora na terça-feira. Concentração no Aterro do Flamengo, às 15h.”**

Armando Pinheiro - Coordenador CAEG  
(Trabalha na UNIRIO desde 2011)



**“Costumo ficar no Rio mesmo e curtir o que a cidade oferece: parques, bosque, mirante e praia.”**

Eduardo Mariano Oliveira - Tradutor/Intéprete  
(Trabalha na UNIRIO desde 2012)

