

Comunica UNIRIO



Informativo da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro destinado aos servidores

Coordenadoria de Comunicação Social (Comso) - 07 de março de 2016



São as águas de março fechando o verão ...

Oficialmente, o verão termina no dia 20 de março. Durante o período de encerramento da estação mais quente do ano, ocorrem as tempestades e os alagamentos. Por isso, selecionamos algumas dicas para que você possa evitar alguns transtornos.

Atenção ao dirigir

- Procure não dirigir ao lado de ônibus e caminhões. Eles podem jogar água no vidro e, devido à pouca visibilidade, provocar descontrole do veículo;
- Evite passar em locais alagados. A água pode invadir o sistema elétrico do carro, provocando um curto-circuito, e ele pode parar de funcionar. No caso de enchentes, o veículo pode até ser levado na correnteza. Nesse caso, é preferível procurar um local seguro e esperar a chuva parar;
- Não pise no freio para reduzir a velocidade. Prefira apenas tirar o pé do acelerador. É mais seguro e evita aquaplanagem;
- Mantenha distância do carro da frente.

Em caso de tempestades

Na rua:

- Procure não andar em áreas alagadas. Pode haver bueiro aberto, buracos e fios desencapados;
- Permaneça dentro de seu veículo, caso não haja perigo de alagamento;
- Solas de borracha ou pneus não são garantias de proteção contra raios. Evite lugares abertos como campos e pastos. Não fique debaixo de árvores, nem dentro de piscinas e na praia.

Em casa:

- Desligue aparelhos da tomada. Não utilize chuveiro elétrico, nem o telefone (celular ou fixo);
- Evite encostar em estruturas metálicas como janelas, fogões e geladeiras.

Cuidados com a saúde durante a enchente

Quem entra em contato com a água suja das enchentes pode estar vulnerável a doenças como a leptospirose e a hepatite A. Por isso, procure:

- Lavar e desinfetar utensílios e a caixa de água;
- Usar água sanitária (ou a solução de hipoclorito) para tratar a água de beber e cozinhar;
- Lavar a residência com água limpa e desinfetante;
- Não deixe água parada, evite a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*.

Em situações de risco, consulte a Defesa Civil. Telefone: 199

Evite os alagamentos: jogue lixo no lixo.

Siga-nos no Twitter: @comunicaunirio