

Rio de Janeiro, 21 de outubro de 2020



**Outubro  
Rosa**

MÊS DE  
PREVENÇÃO AO  
**CÂNCER  
DE MAMA**

O câncer de mama **pode ser evitado** com a adoção de **hábitos alimentares saudáveis** e a **prática de atividades físicas regulares**. O **autoexame** também é importante. Previna-se!



[WWW.UNIRIO.BR](http://WWW.UNIRIO.BR)

COVID-19 - Previna-se: lave sempre as mãos com água e sabão, evite aglomerações e, quando puder, mantenha-se em casa. Vamos fazer a nossa parte!