



Você, trabalhador da Unirio,
a pensar nos sentidos do trabalho a partir das seguintes oficinas.

OFICINA 1 - “O CORPO SENTE: QUAIS SÃO OS EFEITOS DO TRABALHO NO MEU CORPO?”

Em parceria com o Projeto de Extensão Fábrica de Cuidados, por meio de atividades de yoga, shiatsu, musicoterapia, medição de pressão arterial, dança entre outras, convidamos você a perceber o próprio corpo e a refletir sobre as relações existentes entre corpo e trabalho.

Datas: 07 e 08 de novembro
Horário: de 9 às 18h
Local: Espaço do Programa de Fábrica de Cuidados (subsolo do prédio da Enfermagem)

Data: 13 de novembro
Horário: 14 às 17h
Total: 15 vagas

OFICINA 2 - “O CORPO REVELA: O TRABALHO É O MEU PRAZER OU O MEU SOFRIMENTO?”

Mediada pelo prof. Helder Molina, nesta oficina problematizaremos, através de uma atividade de mapeamento do corpo, a percepção acerca de suas dores e prazeres no trabalho e a reflexão em torno das causas desses sentimentos.

OFICINA 3 - “OS CORPOS EXPRESSAM: O TRABALHO REPRESENTA QUEM SOMOS?”

Os bolsistas de teatro que estão atuando no DRH mediarão atividades teatrais, das quais exploraremos nossos corpos na tentativa de percebê-los, relacionando nossas percepções e sentimentos com o trabalho que realizamos na Universidade.

Data: 19 de novembro
Horário: 14 às 17h
Total: 15 vagas

Data: 27 de novembro
Horário: 14 às 17h
Total: 15 vagas

OFICINA 4 - “OS CORPOS EM AÇÃO: COMO CRIAR NOVOS SENTIDOS AO TRABALHO ?”

Mediada pelo prof. Helder Molina, nesta última oficina refletiremos sobre como construir propostas de ações transformadoras a partir do que identificamos como limites e contradições no desenvolvimento do nosso trabalho.