

APÊNDICE A - PLANO DE CURSO (GRADUAÇÃO)

Disciplina: Nutrição Materno Infantil		
Código: SNP 0051		C.H.:(1) 90 horas (4 créditos teórico e 1 pratico)
Curso(s) Atendido(s): Nutrição Noturno		
Docente:(2) Simone Augusta Ribas		Matrícula:(2) 1478707
Cronograma:		
Aula	DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
1	01/03/21 Segunda-feira	Apresentação da disciplina. Perfil epidemiológico do grupo materno-infantil Políticas e Programas do grupo materno-infantil
2	02/03/21 Terça-feira	Ajustes Fisiológicos da gestação Importância da alimentação binômio mãe-filho
3	08/03/21 Segunda-feira	Assistência Pré-Natal
4	09/03/21 Terça-feira	Situações que ocorrem com frequência na gestação: náuseas, vômitos, pirose, constipação intestinal ED 1: gestantes saudáveis
5	15/03/21 Segunda-feira	Avaliação Nutricional de gestantes (adultas) Gestação na adolescência e Gemelar Recomendações Nutricionais
6	16/03/21 Terça-feira	Gestação de risco: Síndromes hipertensivas na gestação - Hipertensão na gestação – Dieta Dash na prevenção de complicações maternas e perinatais
7	22/03/21 Segunda-feira	Seminário Gravidez de Risco ED 2: gestantes especiais
8	23/03/21 Terça-feira	Gestação de risco: Diabetes Gestacional. Entrega ED1
9	29/03/21 Segunda-feira	Aleitamento materno: aspectos nutricionais e imunológicos
10	30/03/21 Terça-feira	Aleitamento Materno: Políticas de promoção, incentivo e proteção de Aleitamento materno
11	05/04/21 Segunda-feira	Palestra Nutricionista Carla Navarrete Hospital Municipal Maria Amélia Técnica de amamentação: Obstáculos e soluções
12	06/04/21 Terça-feira	QUIZ dirigido (revisão gestante) Revisão do conteúdo programático Vídeo visita técnica BLH- HUPE Entrega ED2
13	12/04/21 Segunda-feira	Avaliação de aprendizagem
14	13/04/21 Terça-feira	Fisiologia da lactação Desenvolvimento da mama
15	19/04/21 Segunda-feira	Recomendações Nutricionais e Planejamento dietético da Nutriz Estudo dirigido III: Nutriz- liberação para a turma Atividade prática remota-Nutriz Grupo 1- Avaliação clínica (idade, história clínica (prévia a gestação ou desenvolvida durante a gestação), intercorrências durante a gestação, durante a amamentação houve problemas de fissuras,

		ingurgitamento) – Identificar fatores que podem prejudicar a amamentação e influenciar na composição do leite materno Grupo 2- Avaliação Antropométrica (altura, PPG, peso final da gestação, peso após o parto) Tarefa calcular IMC atual- diag nutricional- Perda de peso a ser planejada Grupo 4- Avaliação social (estado civil, ocupação, casa própria, água potável, saneamento básico, renda familiar, número de residentes)- Diagnóstico social Grupo 5- Avaliação dietética (anamnese)- Avaliação da qualidade da alimentação da nutriz e fracionamento, suplemento- orientações gerais e específicas para nutriz Grupo 6- Avaliação da lactação (problemas de pega, ganho de peso do bebê, micção, fezes)- Orientação quanto a amamentação- o que estimular ou que deve ser evitado? Avaliação dos alimentos que podem passar leite ou favorecer gases: café/ alimentos flatulentos
16	20/04/21 Terça-feira	Aleitamento artificial: Fórmulas com leite de vaca e outras Código de comercialização de produtos infantis Cálculo de mamadeira
17	26/04/21 Segunda-feira	Seminário de Fórmulas infantis Entrega da ED3
18	27/04/21 Terça-feira	Bases Fisiológicas e crescimento do neonato Avaliação Nutricional do lactente Entrega para turma ED4 Passo a Passo do Estudo dirigido
19	03/05/21 Segunda-feira	Recomendações nutricionais do lactente Práticas alimentares no primeiro ano de vida Cálculo da alimentação complementar em aula Treinamento (Aula com monitora)
20	04/05/21 Terça-feira	Alimentação Complementar: princípios básicos https://youtu.be/kKZB-80vCWM
21	10/05/21 Segunda-feira	Alimentação e Nutrição do Pré- e escolar Entrega ED 4
22	11/05/21 Terça-feira	2ª Avaliação de aprendizagem
23	17/05/21 Segunda-feira	Tempo disponível para estudo para Aval final Revisão do conteúdo programático
24	18/05/21 Terça-feira	Avaliação Final
Metodologia: 50% das aulas síncronas e 50% assíncronas. Atividades práticas, envolvendo assistência nutricional remota a gestantes, nutrízes e crianças. Planejamento de palestras com nutricionistas, com objetivo de trazer experiências profissionais na área materno-infantil. Material de Apoio e suplementar para cada módulo apresentado na disciplina.		
Detalhamento das Atividades Presenciais (planejadas)⁽³⁾: Não haverá atividades presenciais, só remotas		
Avaliação (assíncrona): Estudos dirigidos, trabalhos e avaliação de aprendizagem		
Ferramentas digitais previstas: Google meeting, Classroom e Metodologias Ativas (Kawoot, Mentimeter)		

Bibliografia:

ACCIOLY, E.; SAUNDERS, C. & LACERDA, E.M.A. **Nutrição em obstetrícia e pediatria**. 2ª edição. Rio de Janeiro: Editora Cultura Médica, 2012.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção de Saúde. **Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos** 2ed. Brasília; 2019. 265 p

BRASIL. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Protocolos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN na assistência à saúde**. Brasília, 2008.

BRASIL. **Saúde da criança: Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar**. Caderno de Atenção Básica, nº 23 MS. Brasília-DF, 2015.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Saúde da criança: crescimento e desenvolvimento**. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2012.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Atenção ao pré-natal de baixo risco** [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – 1. ed. rev. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2013. – (Cadernos de Atenção Básica, nº 32).

BRASIL. Ministério da Saúde. **Gestação de alto risco: manual técnico**. Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – 5. ed. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2012.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Manual Técnico Pré-Natal e Puerpério: Atenção Qualificada e Humanizada**. 3ª edição. MS. Brasília: 2006.

EUCLYDES, M. P. **Nutrição do lactente: base científica para uma alimentação adequada**. 2ª edição. Viçosa: Editora Suprema Gráfica Editora, 2000.

¹ **Discriminar Carga Horária teórica e prática quando houver**

² **Criar novas linhas quando mais de um docente estiver envolvido**

³ **Os componentes curriculares que vierem a propor o desenvolvimento de atividades presenciais deverão encaminhar o Plano de Curso com a descrição clara das atividades presenciais a serem executadas, para análise de viabilidade pelo gestor máximo dos campi. Ressalta-se que o encaminhamento deve ser feito com, no mínimo, uma semana de antecedência do período de oferta de disciplinas regulado pelo Calendário Acadêmico de 2020.2.**