

APÊNDICE A - PLANO DE CURSO (GRADUAÇÃO)

Disciplina: Técnica Dietética II	
Código: SNF 0056	C.H.: 90 horas
Curso(s) Atendido(s): Nutrição Integral e Noturno	
Docente: Luciana Manhães e Rafael Cadena	Matrícula: 1805101 e 2157258
Cronograma:	
	CONTEÚDO
1º semana	SÍNCRONA Apresentação da disciplina / artigos Conceito de dietas normais e especiais
2º semana	ASSÍNCRONA Leitura de artigos
	SÍNCRONA Conceito de dietas normais e especiais Dietas com modificações de consistência
3º semana	ASSÍNCRONA Leitura de artigos
	SÍNCRONA Dietas com modificações de consistência
4º semana	ASSÍNCRONA Atividade prática gravada- Acompanhamento (branda e pastosa) com elaboração de ficha técnica
	SÍNCRONA Gastronomia hospitalar
5º semana	ASSÍNCRONA Exercício de planejamento de cardápio – B/P/SL/L(desjejum)
	ASSÍNCRONA Atividade prática gravada - Acompanhamento (branda e pastosa) com elaboração de ficha técnica
6º semana	ASSÍNCRONA Exercício de planejamento de cardápio – B/P/SL/L(almoço)
	ASSÍNCRONA Atividade prática gravada- Guarnição (branda, pastosa e semilíquida) com elaboração de ficha técnica
7º semana	ASSÍNCRONA Atividade prática gravada - Prato Principal (branda, pastosa e semilíquida) com elaboração de ficha técnica
	SÍNCRONA Dieta enteral artesanal
8º semana	ASSÍNCRONA Exercício de planejamento de cardápio – B/P/SL/L(desjejum)
	ASSÍNCRONA Atividade prática - Líquida e enteral com elaboração de ficha técnica
9º semana	ASSÍNCRONA Exercício de planejamento de cardápio – B/P/SL/L(almoço)

	SÍNCRONA Dietas com restrições	
10º semana	SÍNCRONA Dietas com restrições	
	ASSÍNCRONA Exercícios de planeamento de cardápio – dieta com restrição de nutrientes (desjejum hipossódica e DB)	
11º semana	ASSÍNCRONA Exercícios de planeamento de cardápio – dieta com restrição de nutrientes (almoço hipossódica e DB)	
	ASSÍNCRONA Atividade prática gravada - Hipossódica B/P/SL/L	
12º semana	Prova Teórica	
	Prova Final	

Metodologia:

Serão realizadas aulas síncronas e assíncronas, através da plataforma do classroom.

Serão gravadas aulas com conteúdo pratico da disciplina e serão disponibilizados aos discentes.

Exercícios teórico- práticos

Detalhamento das Atividades Presenciais (planejadas):

Não há

Avaliação:

Prova teórica (dupla) a ser realizada de forma assíncrona com prazo estabelecido para entrega pelo docente. Valerá 80 pontos.

Atividades teórico práticas a serem desenvolvidas individualmente durante a disciplina, de forma assíncrona. O somatório delas valerá 20 pontos.

Ferramentas digitais previstas:

As aulas on lines serão realizadas pelo google meet, através da plataforma do classroom.

As atividades individuais deverão ser entregues pelo discente através da mesma plataforma.

Serão disponibilizados vídeo-aulas sobre o conteúdo da disciplina através da referida plataforma.

Bibliografia:

Bibliografia básica:

CARUSO, L.; SIMONY, R.F.; SILVA, A.L.N.D. **Dietas hospitalares – U** abordagem na prática clínica. São Paulo: Editora Atheneu, 2002.

WATZBERG, D. L. **Nutrição Oral Enteral e Parenteral na prática clínica.** Editora Atheneu, São Paulo, 2000.

PINHEIRO, A.B.V. e cols.. **Tabela para Avaliação de Consumo Alimentar em Medidas Caseiras.** Rio de Janeiro, Atheneu, 4 edição.

SILVA, S. M. C. S. da. **Cardápio: guia prático para a elaboração.** Editora Atheneu/ CENTRO UNIVERSITÁRIO SÃO CAMILO, São Paulo, 2002.

NUCLEO DE ESTUDOS E PESQUISAS EM ALIMENTAÇÃO- NEPA. **Tabela Brasileira de Composição de Alimentos – TACO.** Versão 2- segunda Edição, Campinas, 2006.113p.

Bibliografia complementar:

ORNELAS, L. H. **Técnica Dietética.** São Paulo: Atheneu, 2007.

PHILIPPI, SONIA TUCUNDUVA. **Nutrição e Técnica Dietética.** São Paulo, Manole, 2º ed. 2006

CUPPARI, L. Guia de Nutrição: **Nutrição Clínica no adulto.** 2ºed. Ver. Ampl. Barueri: Manole, 2005