



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
ESCOLA DE NUTRIÇÃO

## PROGRAMA DE DISCIPLINA

**CURSO:** Bacharelado em Nutrição

**DEPARTAMENTO:** Nutrição Fundamental

**DISCIPLINA:** Técnica Dietética II

**CÓDIGO:** SNF 0056

**CARGA HORÁRIA:** 90horas

**CRÉD. TEÓR:** 2

**CRÉD.PRÁT.:** 2

**PRÉ-REQUISITO:** Técnica Dietética I.

### EMENTA

Operações fundamentais de preparação dos alimentos utilizados em dietas especiais para tratamento nutricional; enriquecimento de preparações; ênfase na prática de laboratório.

### OBJETIVOS DA DISCIPLINA

Demonstrar a importância do planejamento de cardápios especiais/ hospitalares considerando as transformações e perdas que os mesmos sofrem durante os processos de pré-preparo e preparo dos alimentos e a importância do enriquecimento nutricional dos cardápios das dietas especiais para a recuperação do paciente hospitalar/ambulatorial.

### METODOLOGIA

Aulas expositivas- exercícios teórico-práticos - seminário- aulas práticas em laboratório dietético; visita técnica hospitalar.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conceituação dieta normal e dieta especial e suas especificidades

Unidade I - Dietas especiais, por modificação química, sensorial e física de consistência: branda; pastosa; semi-líquida; líquida completa; líquida restrita; artesanal por sonda e formulações poliméricas, oligoméricas, semi-elementares e elementares disponibilizadas pela indústria alimentícia e farmacêutica.

Unidade II - Utilização dos alimentos conforme a aplicação dietética nos grupos populacionais específicos:

1. Lactentes (fórmulas lácteas e não lácteas); fórmulas infantis pediátricas para desnutrição grave: formulações caseiras e industrializadas; preparações infantis: hipoalergênicas;

isentas de açúcar; hipolipídicas e para obesidade.

2. Restrições em bases nitrogenadas; sódio; potássio; glúten; lipídeo; glicídio
3. Terceira idade

## **AVALIAÇÃO**

Prova-teórica; prova-prática; seminário; exercícios

## **BIBLIOGRAFIA**

### **Bibliografia Básica**

Watzberg, Dan L. **Nutrição Oral Enteral e Parenteral na prática clínica**. Editora Atheneu, São Paulo, 2000.

ARAUJO, W. M. C.; MONTEBELLO, N. de P. **Alquimia dos alimentos**. Senac, 2007.

ORNELAS, L. H. **Técnica Dietética**. São Paulo: Atheneu, 2007.

### **Bibliografia Complementar**

ARAÚJO, M.O. D., GUERRA, T.M.M. Alimentos “per capita”. 2. ed Natal; Universitária (084) 215-3261 / (084) 215-3999, 1995.

LOPEZ R; BOTELHO R. *Álbum fotográfico de porções alimentares*. São Paulo: Metha, 2008.

Assinatura do Professor: Simone Van Boeckel Alexandre Marques