



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE DISCIPLINA

CURSO: Bacharelado em Nutrição

DEPARTAMENTO: Nutrição Fundamental

DISCIPLINA: Nutrição Dietética I

CÓDIGO: SNF 0052

CARGA HORÁRIA: 75 horas **CRÉD. TEÓR.:** 5 **CRÉD. PRÁT.:** 0

PRÉ-REQUISITO: Fisiologia Humana e Composição de Alimentos.

EMENTA

Reconhecer as propriedades e os efeitos fisiológicos dos nutrientes no funcionamento do organismo humano, e o metabolismo energético.

OBJETIVOS DA DISCIPLINA

Habilitar o aluno a ser capaz de:

- Caracterizar as propriedades dos macro e micronutrientes de interesse fisiológico.
- Identificar o efeito fisiológico dos macro e micronutrientes.
- Identificar o efeito fisiológico da água.
- Discutir os efeitos dos nutrientes no organismo.
- Discutir o metabolismo energético.

METODOLOGIA

Aulas expositivas utilizando quadro, retro-projetor e datashow

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Energia
 - ✓ Conceito, fundamento e componentes das necessidades energéticas.
- Macronutrientes
 - ✓ Caracterização química e efeitos fisiológicos gerais e específicos
 - ✓ Digestão, absorção e metabolismo
- Água
 - ✓ Necessidade hídrica e efeitos fisiológicos
- Micronutrientes

Identificação de macro e microelementos, efeitos fisiológicos, mecanismos de ação e

toxicidade.

AVALIAÇÃO

Prova teórica

BIBLIOGRAFIA

CARDOSO, Marly Augusto. Nutrição Humana: nutrição e metabolismo. 1. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

WHITNEY, Ellie; ROLFES, Sharon Rady. Nutrição, vol. 1: entendendo os nutrientes. 10. ed. americana. São Paulo: Cengage Learning, 2008.

DE ANGELIS, Rebeca Carlota; TIRAPEGUI, Julio. Fisiologia da Nutrição Humana: aspectos básicos, aplicados e funcionais. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2007.

Artigos científicos indicados e selecionados durante a disciplina

Assinatura do Professor: _____

Profa. Ana Paula Fernandes