



Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PRAE)  
Coordenadoria de Políticas Estudantis (COPOE)  
Setor de Apoio Pedagógico (SEPED)

## Rodas Pedagógicas - 2019.1

### Datas e temáticas:

- 26/03/19 - Como estruturar melhor o seu tempo.
- 02/04/19 - Técnicas para melhorar seu desempenho nos estudos.
- 09/04/19 - Como organizar seus conteúdos durante a semana.
- 16/04/19 - Planejamento das disciplinas da grade curricular
- 30/04/19 - Como enfrentar o período de provas e trabalhos.
- 07/05/19 - De que maneira podemos nos relacionar melhor.
- 14/05/19 - Juntos somos mais fortes.
- 21/05/19 - Como lidar com a universidade + estágio/trabalho.

### Todas as 3<sup>a</sup>-feiras - 16h às 18h

Local: Terraço da Escola de Enfermagem

E-mail de contato:  
[apoio pedagogico.prae@unirio.br](mailto:apoio pedagogico.prae@unirio.br)

**Esperamos  
vocês!!!**