



PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO  
**EM ALIMENTOS E NUTRIÇÃO**  
O SEMEAR DA CIÊNCIA

# NOVOS HÁBITOS ALIMENTARES E O AUMENTO DE CASOS DE CÂNCER

Larissa Gabrielly Barbosa Lima

Tecnóloga de Alimentos

Mestranda em Alimentos e Nutrição

# HÁBITOS ALIMENTARES

## A alimentação:

- ✓ Ato voluntário e consciente;
- ✓ Depende totalmente da vontade do indivíduo;
- ✓ É o homem quem escolhe o alimento para o seu consumo;
- ✓ Envolvem opções e decisões quanto à quantidade; o tipo de alimento que comemos; quais os que consideramos comestíveis ou aceitáveis para nosso padrão de consumo; a forma como adquirimos, conservamos e preparamos os alimentos; além dos horários, do local e com quem realizamos nossas refeições.

Indígena

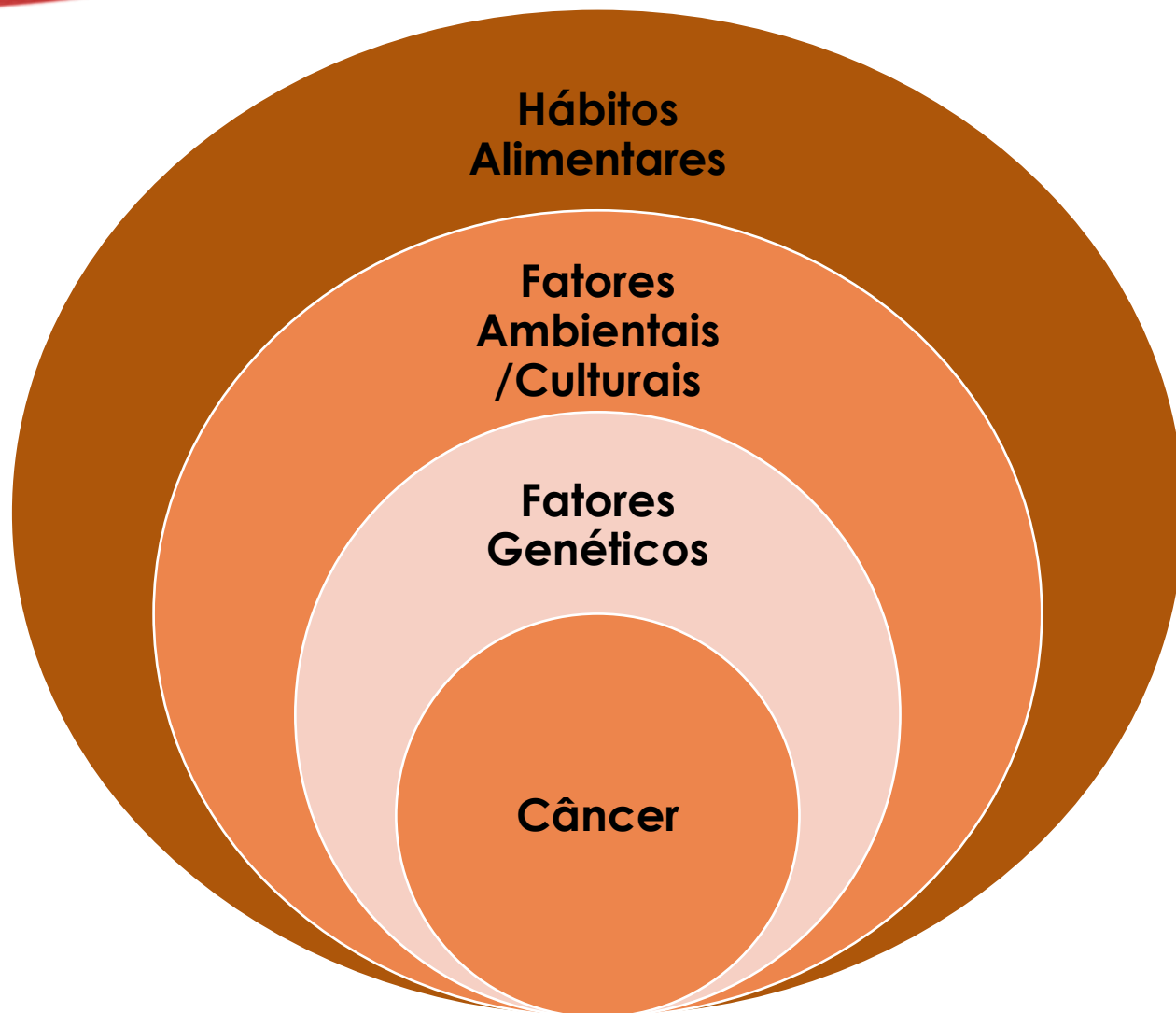


Portuguesa



Africana





# CÂNCER

- O câncer se desenvolve quando células normais sofrem mutação que pode provocar danos ao organismo humano;
- Doença de causas múltiplas;
- Têm crescido em todo o mundo;
- Segunda causa de morte na maioria dos países;
- Cerca de 600 mil casos novos estimados pelo INCA para 2017.

# URBANIZAÇÃO/ INDUSTRIALIZAÇÃO



- ❖ Processo de transição nutricional
- ❖ Uso de alimentos pré-processados
- ❖ Comida congelada, desidratada, hortifrutigranjeiros industrializados, carne recheada de enzimas e produtos químicos para modificar o gosto dos alimentos

# DIETA OCIDENTAL



- ❑ Grande responsável pelos males metabólicos modernos, a aumento das incidências de câncer e doenças das artérias.



# NOVOS HÁBITOS ALIMENTARES X CÂNCER

- Principais tipos de câncer relacionados aos novos hábitos alimentares:

## **Câncer de Colón**

Para adultos de 20 a 39 anos, a taxa de incidência de câncer de colón vem crescendo entre 1% e 2,4% anualmente desde a década de 1980. E na faixa etária dos 40 aos 54 anos, a variação anual tem sido entre 0,5% e 1,3% desde meados da década de 1990.



# NOVOS HÁBITOS ALIMENTARES X CÂNCER

## Câncer de mama

- ❖ É o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil
- ❖ Respondendo por cerca de 28% dos casos novos a cada ano;
- ❖ Também acomete homens, porém é raro, representando apenas 1% do total de casos da doença.



# NOVOS HÁBITOS ALIMENTARES X CÂNCER

## **Câncer de Próstata**

- ❑ No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens;
- ❑ Em valores absolutos e considerando ambos os sexos é o quarto tipo mais comum e o segundo mais incidente entre os homens;
- ❑ A taxa de incidência é maior nos países desenvolvidos em comparação aos países em desenvolvimento.





# NOVOS HÁBITOS ALIMENTARES X CÂNCER

- Influencia da mídia



**BOB'S BURGERS**



VENDA CASADA



# IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

- As frutas e as hortaliças têm assumido posição de destaque nos estudos que envolvem a prevenção do câncer.
- Evidências epidemiológicas de que o consumo de frutas e hortaliças tem um efeito protetor contra diversas formas de câncer.
- Atividade física





- Obrigada!

[larissagabrielly\\_lima@hotmail.com](mailto:larissagabrielly_lima@hotmail.com)