



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE DISCIPLINA

CURSO: Bacharelado em Nutrição

DEPARTAMENTO: Nutrição em Saúde Pública

DISCIPLINA: Nutrição na Saúde da Mulher

CÓDIGO:

CARGA HORÁRIA: 30 horas **CRÉD.TEÓR.:** 2 **CRÉD.PRÁT.:** -

PRÉ-REQUISITO: Nutrição Dietética II, Embriologia, Fisiologia Humana.

EMENTA

Assistência nutricional na prevenção, promoção e recuperação da saúde da mulher nas diferentes fases da vida, como modificações fisiológicas e intercorrências no ciclo menstrual; reprodução humana: concepção, anticoncepção e infertilidade; patologias do aparelho genital feminino; climatério e menopausa; políticas de saúde: o Programa de Assistência Integral a Saúde da Mulher – PAISM, como eixo norteador da assistência à mulher

OBJETIVOS

Geral

Desenvolver nos alunos habilidades para prestar assistência nutricional à Mulher durante seu desenvolvimento biológico, ações de saúde reprodutiva e climatério, patologias inerentes ao sexo feminino no processo saúde-doença.

Específicos

Habilitar o aluno a:

- . Conhecer indicadores de morbidade e mortalidade da Mulher.
- Reconhecer os diferentes estados patológicos na vida da Mulher, capacitando o aluno a dar orientação nutricional específicas em tais intercorrências.
- Compreender a importância da prática de nutrição na promoção da saúde da Mulher.

METODOLOGIA

A disciplina será ministrada da seguinte forma: aulas expositivas utilizando recursos audiovisuais, leitura e análise de artigos científicos.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Fisiologia do ciclo menstrual e a influência nutricional
- Conceito, fisiopatologia e tratamento nutricional da tensão pré menstrual
- Fisiologia da reprodução feminina (embriologia, fisiologia e anatomia)
- Fertilidade feminina
- Disfunções menstruais (estresse, endometriose, síndrome do ovário policístico)
- Candidíase de repetição
- Uso de anticoncepcionais
- Modulação nutricional na menopausa
- Osteoporose

AVALIAÇÃO

A avaliação será constituída pela média de duas provas e um seminário

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Pré-natal e puérpério. Atenção Qualificada e Humanizada: Normas e manuais técnicos. Brasília, 2006.

MINISTERIO DA SAÚDE Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Gestação de alto risco. Manual Técnico nº5. Edição Serie A. Normas e Manuais Técnicos, Brasília – DF, 2010.

BEREK, J.S. et al. Tratado de Ginecologia, 13 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

BRASIL, Ministério da Saúde. Política nacional de Atenção à Saúde da Mulher. Brasília. 2004.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

ACCIOLY, E. *et. al.* **Nutrição em obstetrícia e pediatria.** Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2009.

Assinatura do Professor: Michelle Teixeira Teixeira