

Ei, você tem filhos pequenos?

Conseguiu conversar com eles sobre a  
pandemia?



Não se engane, crianças percebem muito mais do que os adultos imaginam.

E quando os pequenos sentem que há algo no ar deixando todo mundo com medo, aflito e preocupado eles também vivenciam esses sentimentos.

A questão é que se ninguém fala com as crianças sobre o que está acontecendo, elas se percebem sozinhas e sem saber nomear o que sentem.

Escolha termos simples para explicar porque ainda não é possível ir à escola e nem ver os amiguinhos, por exemplo.

Preste atenção nas perguntas que possivelmente a criança irá fazer, utilize-as para nortear o diálogo e perceber o limite que a própria criança estabelecerá.

E não esqueça!!!

As crianças costumam indicar muito sobre as próprias vivências nos desenhos, nas brincadeiras e histórias que contam.

Caso se interesse: [https://www.fiocruzbrasil.fiocruz.br/wp-content/uploads/2020/05/crianças\\_pandemia.pdf](https://www.fiocruzbrasil.fiocruz.br/wp-content/uploads/2020/05/crianças_pandemia.pdf)