



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
ESCOLA DE NUTRIÇÃO

### PROGRAMA DE DISCIPLINA

**CURSO:** Bacharelado em Nutrição

**DEPARTAMENTO:** Nutrição em Saúde Pública

**DISCIPLINA:** Avaliação Nutricional

**CÓDIGO:**

**CARGA HORÁRIA:** 75 horas      **CRÉD. TEÓR.:** 03    **CRÉD. PRÁT.:** 1

**PRÉ-REQUISITOS:** Bioestatística e Nutrição Dietética I

#### EMENTA

Diagnóstico nutricional individual e de coletividades; indicadores do estado nutricional: sócio-econômicos, demográficos, antropométricos, bioquímicos, dietéticos e clínicos; avaliação do estado nutricional de adultos, gestantes, crianças, adolescentes, atletas e idosos.

#### OBJETIVOS DA DISCIPLINA

Capacitar o aluno a discutir os conceitos e a importância da avaliação nutricional no diagnóstico individual e coletivo; construir o diagnóstico nutricional individual e de diferentes grupos populacionais através dos diversos métodos de avaliação nutricional, considerando suas aplicabilidades e limitações; analisar dados nutricionais.

#### METODOLOGIA

Conteúdo Teórico(60h): ministrado através de preleção dialogada, estudos dirigidos, discussão de artigos científicos e apresentação de seminários.

Conteúdo Prático(30h): ministrado através de elaboração e aplicação de protocolos de coleta de informações sócio-econômicas, dietéticas, bioquímicas, clínicas e antropométricas segundo o grupo estudado; realização de medidas antropométricas (peso, estatura, dobras cutâneas e circunferências) indicadas para cada grupo estudado (gestante, criança, adolescente, atleta, adulto, idoso); elaboração de relatório com conclusão sobre o diagnóstico individual e coletivo do grupo estudado.

Locais de Prática: Escola de Nutrição, Instituto Benjamim Constant, Casa Gerontológica da Aeronáutica e Hospital Universitário Gaffré Guinle.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### Unidade I – **Introdução a Avaliação Nutricional**

1. Histórico e conceitos básicos do estado nutricional
2. Protocolo mínimo de Avaliação Nutricional (Ato CRN-4 nº 78/2005)
3. Métodos e Sistemas de avaliação do Estado Nutricional

### Unidade II – **Indicadores Nutricionais**

1. Antropometria
2. Indicadores Sócio-Econômicos e Demográficos
3. Consumo Alimentar
4. Bioquímica/Exames Laboratoriais
5. Ectoscopia/Exame Físico

### Unidade III – **Avaliação Nutricional de Grupos Populacionais**

1. Adultos
2. Atletas
3. Gestantes
4. Crianças
5. Adolescentes
6. Idosos

## AVALIAÇÃO

### Composição da 1ª AVALIAÇÃO:

- Prova (P8): avaliação formativa com questões abertas e fechadas;
- Apresentação de Artigo sobre métodos de avaliação nutricional, apresentado por 7 grupos (bioquímico, dietético, sócio-econômicos, demográficos, antropométrico, clínico e composição corporal)(P2);

$$1^{\text{a}} \text{ AVALIAÇÃO} = \frac{\text{Prova (P8)} + \text{Artigo (P2)}}{10}$$

### Composição da 2ª AVALIAÇÃO:

- Prova (P7): avaliação formativa com questões abertas e fechadas;
- Apresentação de trabalho sobre avaliação nutricional de grupos populacionais específicos (gestantes, crianças, adolescentes, atletas, adultos e idosos), apresentado por 6 grupos com apresentação oral e entrega de trabalho escrito (P3).

$$2^{\text{a}} \text{ AVALIAÇÃO} = \frac{\text{Prova (P7)} + \text{Trabalho Avaliação Nutricional de Grupos (P3)}}{10}$$

## **BIBLIOGRAFIA**

### **Básica**

- ENGSTROM, E.M. (org). **SISVAN: Instrumento para o combate dos distúrbios nutricionais em serviços de saúde. O diagnóstico nutricional.** 2.ed. Rio de Janeiro: Centro Colaborador em Alimentação e Nutrição – Região Sudeste. Fundação Oswaldo Cruz. 2002.
- ENGSTROM, E.M. (org). **SISVAN: Instrumento para o combate dos distúrbios nutricionais em serviços de saúde. O diagnóstico Coletivo.** 2.ed. Rio de Janeiro: Centro Colaborador em Alimentação e Nutrição – Região Sudeste. Fundação Oswaldo Cruz. 2002.
- GIBSON, R. S. **Principles of nutritional assessment.** 2<sup>a</sup> ed. Oxford: Oxford University Press, 2005.
- LOHMAN TG, ROCHE AF, MARTORELL R. **Anthropometric standardization reference manual.** Champaign/Illinois: Human Kinetics Books; 1988.
- WHO Study Group. **Physical status: the use and interpretation of anthropometry.** Geneva: WHO, 1995

### **Complementar**

- ANDRIOLO, A. **Guia de Medicina Laboratorial.** Barueri,SP: Manole, 2005
- ANJOS, L. A. Índice de Massa Corporal (massa corporal/estatura<sup>2</sup>) como indicador do estado nutricional de adultos: revisão de literatura. **Revista de Saúde Pública**, São Paulo, v.26, n.6, p.431-436, 1992.
- BARROS, F.C., VICTORA, C.G. **Epidemiologia da saúde infantil: um manual para diagnósticos comunitários.** 2.ed. São Paulo: HUCITEC/UNICEF, 1994.
- BRAY, G. A. Obesidad. In: Instituto Internacional de Ciencias de la Vida. **Conocimientos actuales sobre nutrición.** 6.ed. Washington: Organización Panamericana de la Salud, ILSI, 1991.
- CONTANDRIOPOULOS A. P. et al. **Sabe preparar uma pesquisa: definição, estrutura e financiamento.** 2ed. São Paulo/Rio de Janeiro: HUCITEC/ABRASCO, 1997.
- COSTA, C.O.; SOUZA, R.P. **Adolescência: aspectos clínicos e psicossociais.** Porto Alegre: Artmed, 2002.
- FISBERG, R.M.; SLATER, B.; MARCHIONI, D.M.L.; MARTINI, L.A. **Inquéritos Alimentares: métodos e bases científicas.** Barueri,SP: Manole, 2005.
- GUEDES D.P.; GUEDES J.E.R.P. **Controle do peso corporal: composição corporal, atividade física e nutrição.** Londrina: Midiograf, 1998.
- GIBSON, R. S. **Principles of nutritional assessment.** Oxford: Oxford University Press, 1990.
- GOUVEIA, E. L. **Nutrição, saúde e comunidade.** Rio de Janeiro: Editora Revinter, 1990.

- HEYWARD V.H.; STOLARCZYK L.M. **Avaliação da composição corporal aplicada.** Barueri, São Paulo: Manole, 2000.
- INSTITUTO NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO. **Pesquisa nacional sobre saúde e nutrição: 0 a 25 anos.** Brasília: Ministério da Saúde, 1991.
- INSTITUTO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO. **Condições nutricionais da população brasileira: adultos e idosos. Pesquisa Nacional sobre Saúde e Nutrição.** Brasília: Ministério da Saúde, 1991.
- JELLIFFE, D. B. **Evaluación del estado de nutrición de la comunidad: con especial referència a las encuestas en las regiones en desarrollo.** Ginebra: Organización Mundial de La Salud, 1968.
- KATCH, F.I., McARDLE, W.D. **Nutrição, exercício e saúde.** 4.ed. Rio de Janeiro: Medsi, 1996. Ver *Análise da Composição Corporal – cap.14*
- LEÃO, LSCS. ARAÚJO, LMB, MORAES, LTLP, ASSIS AM. **Prevalência de Obesidade em Escolares de Salvador, BA.** Arquivos Brasileiros de Endocrinologia e Metabologia, 2003, vol. 47, nr.2, abril 2003.
- MONTEIRO, C. A. (org). **Velhos e novos males da saúde no Brasil.** 2.ed. São Paulo: Editora HUCITEC, 2000.
- NORTON, K. **Antropométrica: um livro sobre medidas corporais para o esporte e cursos da área de saúde.** Porto Alegre: Artmed, 2005.
- SICHERI, R. **Epidemiologia da Obesidade.** Rio de Janeiro: EdUERJ; 1998. (Coleção Saúde e Sociedade).
- TAVARES, E. L.; ANJOS, L. A. DOS. Perfil antropométrico da população idosa brasileira: Resultado da pesquisa sobre saúde e nutrição. **Cadernos de Saúde Pública**, Outubro 1999, vol.15 no.4.
- VALENTE, F.L.S. (org.) **Fome e desnutrição: determinantes sociais.** São Paulo: Cortez, 1986.
- VÍTOLO, M.R. **Nutrição da gestação à adolescência.** Rio de Janeiro: Reichmann & Autores Editores, 2003.
- VASCONCELOS, F.A.G. **Avaliação nutricional de coletividades.** 3.ed. Florianópolis: Editora da UFSC, 2000.
- WHO. **Obesity: preventing, and managing the global epidemic.** Report of a WHO Consultation on Obesity. Geneva; 1998.

Assinatura do Professor: Leila Sicupira Carneiro de Souza Leão

