



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO RIO DE JANEIRO - UNIRIO

### APÊNCIDE A – PLANO DE CURSO EMERGENCIAL (GRADUAÇÃO)

<b>Disciplina:</b> Diabetes Melito-----Número máximo de alunos: 20	
<b>Código:</b> SSC 0061	<b>CH.:</b> 60 horas (teórica)
<b>Cursos Atendidos:</b> Biomedicina, Biologia, Enfermagem e Nutrição	
<b>Docente:</b> Ricardo Felipe Alves Moreira (DSC/IB)	<b>Matrícula:</b> 2205508
<b>Cronograma:</b> <p><b>1ª semana</b> – Apresentação da disciplina (aula síncrona 1). Histórico sobre a descoberta das células beta (aula assíncrona 1). Atividade 1.</p> <p><b>2ª semana</b> – Introdução sobre o metabolismo das células beta (aula assíncrona 2). Atividade 2.</p> <p><b>3ª semana</b> – Diferentes tipos de diabetes melito (aula assíncrona 3). Atividade 3.</p> <p><b>4ª semana</b> – Sinais e sintomas da diabetes melito (aula assíncrona 4). Atividade 4. Elucidação de dúvidas (aula síncrona 2).</p> <p><b>5ª semana</b> – Atividade 5.</p> <p><b>6ª semana</b> – Complicações agudas e crônicas da diabetes melito (aula assíncrona 5). Atividade 6. Elucidação de dúvidas (aula síncrona 3).</p> <p><b>7ª semana</b> – Diagnóstico e monitoramento da diabetes melito (aula assíncrona 6). Atividade 7. Elucidação de dúvidas (aula síncrona 4).</p> <p><b>8ª semana</b> – Atividade 8.</p> <p><b>9ª semana</b> – Tratamento medicamentoso dos diferentes tipos de diabetes melito (aula assíncrona 7). Atividade 9. Elucidação de dúvidas (aula síncrona 5).</p> <p><b>10ª semana</b> – Tratamento nutricional da diabetes melito (aula assíncrona 8). Atividade 10. Elucidação de dúvidas (aula síncrona 6).</p> <p><b>11ª semana</b> – Importância da atividade física para o tratamento da diabetes melito (aula assíncrona 9). Atividade 11. Elucidação de dúvidas (aula síncrona 7).</p> <p><b>12ª semana</b> – Vias metabólicas de ação das incretinas na proteção à apoptose; estímulo à divisão celular, neogênese (aula assíncrona 10). Atividade 12. Elucidação de dúvidas (aula síncrona 8).</p> <p><b>13ª semana</b> – Efeito dos ácidos graxos no metabolismo das células beta (aula assíncrona 11). Atividade 13. Elucidação de dúvidas (aula síncrona 9).</p> <p><b>14ª semana</b> – Ações antioxidantes da tireorredoxina (aula assíncrona 12). Atividade 14. Elucidação de dúvidas e encerramento da disciplina (aula síncrona 10).</p> <p><b>15ª semana</b> – Avaliação final</p>	

**Metodologia:**

A disciplina será oferecida de forma remota através da plataforma Google Classroom. Através dessa plataforma os alunos terão acesso aos seguintes materiais didáticos:

- links para o Google Meet para viabilizar as aulas síncronas;
- links para o acesso a artigos científicos (originais e revisões);
- links para textos em pdf elaborados pelo professor/coordenador do curso nos quais assuntos pertinentes à disciplina são tratados;
- links para vídeos educativos produzidos no YouTube pelo professor/coordenador e tutores com explicações sobre as questões mais complexas e vídeos de especialistas da área com relatos de suas experiências e vivências;
- links para acesso a todos os slides que poderiam ser utilizados em aulas presenciais acompanhados de áudio;
- criação de grupo de Whatsapp para tratar de questões pertinentes à disciplina de forma mais imediata.

**Avaliação:**

A avaliação de desempenho acadêmico será realizada através do desenvolvimento de diversas atividades ao longo da disciplina que poderão ser realizadas de forma assíncrona: resolução de questionários elaborados do Google Forms, elaboração de resumos sobre artigos científicos e vídeos, produção de slides em PowerPoint ou SlideShare para apresentações futuras, participação em fóruns ou chats usando o WhatsApp, elaboração de texto cooperativo no wiki, elaboração de um glossário para o esclarecimento de termos usados na disciplina, produção de folders no Microsoft Publisher sobre diabetes com direcionamento para o público leigo etc).

**Ferramentas digitais utilizadas:**

Google Classroom, Google Meet, YouTube, Whatsapp, Google Forms, Microsoft Power Point, SlideShare, wiki, Microsoft Publisher, Microsoft Word.

**Bibliografia base:**

- DE MARIA, Carlos Alberto Bastos; MOREIRA, Ricardo Felipe Alves; MARCÌLIO, Roberto Bioquímica do Diabetes Mellito, 1ª ed., Rio de Janeiro: Interciência, 2011. 152 p.
- CINTRA, Dennys E.; ROPELLE, Eduardo R.; PAULI, José R. Obesidade e Diabetes. Fisiopatologia e Sinalização Celular, 1ª ed., São Paulo: Sarvier, 2011. 405 p.

**Bibliografia complementar:**

- BAYNES, John W.; DOMINICZAK, Marek H. Bioquímica Médica. 4ª ed., Rio de Janeiro: Elsevier Editora Ltda, 2015. 636 p.
- BANDEIRA, Francisco Protocolos Clínicos em Endocrinologia e Diabetes. 1ª ed., Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019. 716 p.