



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Centro de Ciências Biológicas e da Saúde – CCBS

Programa de Pós-Graduação em Saúde e Tecnologia no Espaço Hospitalar – PPGSTEH

DISCIPLINA: Corporalidade e Saúde Mental

CÓDIGO: 22P5F38

PERÍODO RECOMENDADO: 2º semestre

CARGA HORÁRIA: 30 hs

CRÉDITOS: TEÓRICO: 2 créditos

PROGRAMA DE DISCIPLINA

EMENTA: Compreender a distorção da consciência corpo – mente individual dentro do ideal esperado pela coletividade no cotidiano da pós – modernidade. Favorecer o conhecimento de sintomas conflituais e disfuncionais que um indivíduo não reconhece como emoção, sentimento, sinal e sintoma. Beneficiar a consciência corporal e auto imagem na clínica da construção do sujeito saudável. Multiplicar esse conhecimento na prática clínica para ensinar o autocuidado no espaço e ambiente em que atua. Criar ferramentas para o alívio do sofrimento do sujeito (distresse) e do seu entorno (família e comunidade).

PRÉ-REQUISITOS: Estar matriculado na pós graduação stricto senso do mestrado profissional (PPGSTEH).

OBJETIVOS DA DISCIPLINA:

- **Gerais:** Aprender a sensibilizar a sua consciência corporal.
- Ativar o núcleo da própria autoimagem e o prazer com ela.
- Reconhecer sintomas de somatização e doenças do somático.
- Aprender a fazer o diagnóstico em Disfunções Corporais em Saúde Mental.
- **Específicos:** Criar estratégias para a multiplicação desse saber através da criação do Laboratório Corpo e Subjetivação.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

UNIDADE I: O Corpo e técnicas de autoconhecimento corporal

1.1 A História do Corpo na Sociedade Contemporânea

1.2 Pesquisadores Corporais e a descoberta de suas técnicas

1.3 A técnica da Eutonia

UNIDADE II: Consciência Corporal para a Saúde

2.1 Encontros para ensino – aprendizagem da Consciência Corporal

UNIDADE III: Saúde Mental e Física e Corporalidade

- 3.1 Compreender somatização e doença psicossomática
- 3.2 Principais transtornos mentais com manifestações corporais
- 3.3 Relação profissional de saúde e sujeito – transferência e contratransferência
- 3.4 Escuta ativa e encaminhamento aos diferentes profissionais de saúde

METODOLOGIA: Os encontros acontecerão, na sexta-feira, pela manhã, com 10 encontros presenciais de 2 hs e 5 momentos para que cada aluno/grupo realize as tarefas solicitadas. As aulas serão presenciais e haverá proposta de leitura de material distribuído sobre o tema e discutido em sala de aula. Utilizar-se -á filmes, podcasts, grupos de reflexão, pesquisa em sites científicos em bases de dados nacionais e internacionais. A pesquisa corporal acontecerá com atividades de sensibilização corporal. Um portfólio reflexivo será exigido no final da disciplina.

AVALIAÇÃO: Um portfolio reflexivo individual e uma redação de 2 páginas, digitadas, com nome, idade, profissão, porque procurou o mestrado profissional e a disciplina e como a mesma contribuiu para a sua identidade profissional.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

Ballone, G.J.e col. Da Emoção a Lesão. 2ª ed. S. P. Editora Manole.2007. Brasil

Bastos, L;A.M.B. Corpo e Subjetividade na Medicina.R.J.Editora UERJ. 2006. Brasil.

Brito, M.J.A.e col. Corporalidade e Saude Mental(Clínica dos Conflitos Mente – Corpo)S.P. Editora Manole.2021. Brasil

Dantas, E.H.M. Pensando o Corpo e o Movimento. Editora Shape.R.J.2005.Brasil

Dejours, C. O Corpo entre a Biologia e a Psicanálise. Porto Alegre. ArtesMédicas. 1988. Brasil

Damasio, A. Em Busca de Espinosa. Prazer e Dor na Ciência dos Sentimentos. Companhia das Letras.S.P. 2003. Brasil

Lima, P.T.R.e col. Bases de Medicina Integrativa, 2ªed..S.P. Editora Manole. 2017Brasil

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

Alexander,G. EUTONIA .2013

In <https://www.eutonia.org.br/conteudos/textos/194>. Acesso 05/08/2023

Belmonte,T.S.A. O Corpo no Paradigma Angel Vianna.2012.

In <https://ctrlaltdanca.files.wordpress.com> > 2014 Acesso 05/08/2023

Bento, M.E.R.N. Angel Vianna . A Pedagoga do Corpo. Summus Editorial. S.P. 2007. Brasil

Courtine, J.J. e col. História do Corpo. Editora Vozes. R.J. 2013. Brasil

Figueiredo, N.M.A. e col. Corpo e Saude. Condutas Clínicas de Cuidar. Editora Àgua Dourada. R.J. 2010 Brasil

Russo, J. Do Corpo Objeto ao Corpo Pessoa. 2003

In:

https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/314653/mod_resource/content/1/Biomedicina%20e%20racionalidade%20cient%C3%ADfica.pdf. Acesso 05/08/2023

Assinatura da Coordenação: _____



PPGSTEH
MESTRADO PROFISSIONAL

Rua Dr. Xavier Sigaud nº 290, Sala 208, Urca- Rio de Janeiro/RJ.
CEP: 22290-180. Telefone: (21) 3858-9148