



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO

PLANO DE CURSO EMERGENCIAL (GRADUAÇÃO)

<b>Disciplina: SAÚDE E ESPIRITUALIDADE</b>	
<b>Código: SMG0126</b>	<b>C.H.: 30 horas teóricas</b>
<b>Curso(s) Atendido(s): MEDICINA</b>	
<b>Docentes: ADRIANO BARROS DE ALMEIDA</b>	<b>Matrícula: 1219397</b>
<b>ANA ROSA AIRAO BARBOZA</b>	<b>Matrícula: 1624382</b>
<b>JULIO CÉSAR TOLENTINO JÚNIOR</b>	<b>Matrícula: 2324466</b>
<p><b>Ementa:</b> Definição de Espiritualidade segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) e principais pesquisadores do tema. Influência da dimensão espiritual, no comportamento do ser humano, nas suas diferentes fases de desenvolvimento e amadurecimento; no seu relacionamento com os membros da comunidade; no enfrentamento das limitações físicas e doenças. Abordagem na história clínica do paciente. Impacto na adesão aos tratamentos e desfecho clínico; no controle das doenças crônicas; na qualidade de vida de pacientes e cuidadores; na aceitação do sofrimento imposto pela perda de capacidades e da própria vida; no fortalecimento da resiliência. Impacto da Espiritualidade na fisiologia humana e nos processos fisiopatológicos. Espiritualidade na promoção da saúde, na prevenção e reabilitação dos agravos à saúde. Respeito à Espiritualidade do paciente em benefício do seu tratamento e da relação médico-paciente. Dimensão espiritual nos cuidados paliativos. Impacto da dimensão Espiritualidade na formação em saúde e na qualidade de vida do profissional de saúde. Tanatologia e Espiritualidade. Estudo dos instrumentos aplicados em pesquisas (questionários com validação nacional e internacional) para mensuração da Espiritualidade em sua expressão cognitiva, comportamental e afetiva; como elaborar um projeto de pesquisa, em Espiritualidade na prática clínica.</p> <p><b>Temas:</b> Conceito de Espiritualidade e Religiosidade; Impacto de Religiosidade/Espiritualidade (R/E) na saúde; anamnese/história espiritual; Pesquisa em R/E; Implicações clínicas de R/E; Cuidado compassivo e Autocuidado; R/E e enfrentamento da morte - luto; Neurociências e R/E; Espiritualidade do profissional de saúde; Emoções e Espiritualidade; Florescimento humano e sentido de vida; Papel das lideranças religiosas e assistência religiosa no cuidado ao paciente; Religião e saúde.</p> <p><b>Cronograma:</b> <b>1ª. a 12ª. aula - sobre os temas</b> <b>13ª e 14ª aulas - Seminários Religião e Saúde</b></p>	
<p><b>Metodologia:</b> Atividades síncronas e assíncronas. ATIVIDADES SÍNCRONAS =&gt; RODAS DE CONVERSA, ATIVIDADES DE REFLEXÃO, ENCONTRO COM PROFISSIONAIS E TESTEMUNHOS DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE E PACIENTES SOBRE TEMAS SELECIONADOS (ESTAS ATIVIDADES OCUPARÃO NO MÁXIMO 2 HORAS POR SEMANA). ATIVIDADES ASSÍNCRONAS =&gt; (1) MATERIAL EM PDF (ARTIGOS, CAPÍTULOS DE LIVROS, MANUAIS E GUIDELINES) PARA ESTUDO PELOS ESTUDANTES; (2) AULAS GRAVADAS EM VÍDEO; (3) PODCASTS.</p>	
<p><b>Avaliação:</b> AVALIAÇÃO FORMATIVA =&gt; ATRAVÉS DE FORMULÁRIOS GOOGLE, ENVIADO JUNTO COM ATIVIDADES ASSÍNCRONAS; FEEDBACK REALIZADO DURANTE ATIVIDADES SÍNCRONAS. AVALIAÇÃO SOMATIVA =&gt; APRESENTAÇÃO DE SEMINÁRIO EM GRUPO.</p>	

**Ferramentas digitais utilizadas:**

AS ATIVIDADES SÍNCRONAS SERÃO DESENVOLVIDAS ATRAVÉS DO AMBIENTE VIRTUAL GOOGLE CLASSROOM, UTILIZANDO FORMULÁRIOS GOOGLE PARA A EXECUÇÃO DE QUESTIONÁRIOS.

GOOGLE MEET PARA ATIVIDADES SÍNCRONAS, COM PRESENÇA AFERIDA POR PLANILHA GOOGLE, ASSOCIADA A FORMULÁRIO.

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

1- BLOISE, P. Saúde integral. A medicina do corpo, da mente e o papel da espiritualidade. São Paulo: Ed SENAC, 2011

2- KOENIG, H.G. Espiritualidade no cuidado com o paciente. São Paulo: FE Editora Jornalística Ltda, 2013

3- KOENIG, H.G. Medicina, religião e saúde: o encontro da ciência e da espiritualidade. São Paulo: Templeton Press, 2012

4- KOENIG, H.G.; COHEN. H.J. The link between religion and health. New York: Oxford University Press, 2002.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

1- KOENIG H.G.; M CULLOUGH, M.E; LARSON, DB. Handbook of religion an health. New York: Oxford University Press, 2001.

5- MOREIRA-ALMEIDA, A.; LOTUFO NETO, F. Diretrizes metodológicas para investigar estados alterados de consciência e experiências anômalas. São Paulo: Revista de Psiquiatria Clínica, 2003, 30 (1):21-28.

2- FRANKL, V. A Vontade de Sentido. São Paulo: Ed. Paulus, 2013.

3- FRANKL, V. Em Busca de Sentido. São Paulo: Editora Vozes, 1991.

4- KABAT-ZINN, J. Viver a catástrofe total. São Paulo: Ed Palas Athena, 2017.

5- DEMARZO, M; CAMPAYO, J.G. Manual prático mindfulness curiosidade e aceitação. São Paulo: Palas Atenas, 2015.

6- WILLIAMS, M.; PENMAN, D. Atenção Plena - Mindfulness - Como Encontrar A Paz Em Um Mundo Frenético. Rio de Janeiro: Sextante, 2015.

7- SAUNDERS, C. Watch with me, inspiration for a life in hospice care. Observatory Publications, 2003.

8- KUBLER-ROSS, E. Sobre a morte e o morrer. São Paulo: Martins Fontes, 2008.

9- JUNG, C.G. Espiritualidade e transcendência. São Paulo: Ed Vozes, 2015.

10- FERREIRA, M.V.C. Hipnose na Prática Clínica. São Paulo: Ed Atheneu, 2012.

11- PROCESSO-CONSULTA CFM Nº 2.172/97 PC/CFM/Nº42/1999-Tema Hipnose Médica.

12- GONÇALVES, J.P.B.; LUCCHETTI, G.; MENEZES, P.R.; VALLADA, H. Religious and spiritual interventions in mental health care: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. Psychological Medicine (2015), 45, 2937–2949.

13- LUCCHETTI, G.; LUCCHETTI, A.L.G.; ESPINHA, DANIELE C.M.; OLIVEIRA, L.R; LEITE, J.R; KOENIG, H.G. Spirituality and health in the curricula of medical schools in Brazil. BMC Medical Education, 2012, 12:78, 2012.

14- LUCCHETTI, G.; LUCCHETTI, A.L.G.; AVEZUM, A. Religiosidade, Espiritualidade e Doenças Cardiovasculares. Revista Brasileira de Cardiologia, 2011, 24:55-57.

15- FENWICK, P. As experiências de quase morte (EQM) podem contribuir para o debate sobre a consciência?. Rev. psiquiatr. clín. 2013, 40(5): 203-207

16- MOREIRA-ALMEIDA, A. Explorando a relação mente-cérebro: reflexões e diretrizes. Revista de Psiquiatria Clínica 2013, 40(3):105-109.

17- MOREIRA-ALMEIDA, A.; KOENIG, H.G.; LUCCHETTI, G. Clinical implications of spirituality to mental health: review of evidence and practical guidelines. Rev Bras Psiquiatr. 2014 Apr-Jun;36(2):176-82.

18- STEINHAUSER, K.E.; FITCHETT G.; HANDZO G.F.; et alli. State of the Science of Spirituality and Palliative Care Research Part I: Definitions, Measurement, and Outcomes. 2017; 54 (3)Journal of Pain and Symptom Management 54(3): 428-440.

19- KATHLEEN, I.; JENNIFER, H.; LUBETKIN, E. Incorporating Spirituality in Primary Care. Relig Health. 2016 June ; 55(3): 1065–1077.

20- LUCCHETTI, G., GRANERO, A.L., BASSI, R.M., LATORRACA, R., NACIF, S.A.P. Espiritualidade na prática clínica: o que o clínico deve saber? Rev Bras Clin Med 2010;8(2):154-158.

21- Monod, S.; Brennan M.; Rochat, E.; Instruments Measuring Spirituality in Clinical Research: A Systematic Review J Gen Intern Med. 2011 ;26(11):1345-1357