



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
INSTITUTO DE BIOCÊNCIAS

Programa de Disciplina

CURSO: Bacharelado em Ciências Ambientais

DEPARTAMENTO: Saúde Coletiva

DISCIPLINA: Seminários em Ciências Aplicadas a Saúde

CÓDIGO: SSC0062

CARGA HORÁRIA: 30 horas

NÚMERO DE CRÉDITOS: 02

PRÉ-REQUISITO: Inexistente

**EMENTA:**

Identificação das desacetilases envolvidas no processo de longevidade. Ação de microelementos, como compostos fenólicos naturais e niacina, na fisiologia humana. Ação do álcool sobre o metabolismo. Estudo da ação da creatina em atletas. Estudo preliminar dos efeitos da homocisteína e de alterações na massa corporal sobre o sistema cardiovascular. Identificação dos efeitos deletérios de xenobióticos, como dioxinas, nitrosaminas, hidrocarbonetos policíclicos aromáticos e carbamato de etila, na saúde humana.

**OBJETIVOS DA DISCIPLINA:**

O aluno deverá discutir artigos científicos em temas, previamente escolhidos, em áreas de relevância para saúde humana na atualidade.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

Aula inaugural; aula expositiva resumida sobre cada tema e discussão de artigos científicos dos seguintes temas: Sirtuínas e longevidade; compostos fenólicos do azeite de oliva e benefícios para saúde humana; niacina e deslipidemias; consumo de álcool e efeitos deletérios; creatina e desempenho esportivo; índice de massa corporal e doenças cardiovasculares; homocisteína e risco de cardiopatias; dioxinas e efeitos biológicos; nitrosaminas e efeitos na saúde humana; hidrocarbonetos policíclicos aromáticos e pro-carcinogenicidade; carbamato de etila e risco para saúde; seminários de artigos científicos.

**METODOLOGIA:** As aulas serão ministradas com o auxílio de quadro branco e projetor multimídia.

**AValiação:**

Discussão de artigos, estudos dirigidos e seminário.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
INSTITUTO DE BIOCÊNCIAS

**BIBLIOGRAFIA:**

DE MARIA, C. A. B. Bioquímica Básica (2008). 1ed. Rio de Janeiro: Interciência.

2- NELSON, D. L.; COX, M. M. (2010). Princípios da Bioquímica, Lehninger. 5 ed. Nova York: Sarvier.