



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
ESCOLA DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS E NUTRIÇÃO**

MESTRANDA: LANA ROSA

ALIMENTOS ORGÂNICOS X CONVENCIONAIS



O QUE SÃO ALIMENTOS ORGÂNICOS?



VOCÊ JÁ OUVIU FALAR DELES. PRODUTOS ORGÂNICOS SÃO ASSIM...

1) SÃO PRODUZIDOS SEMPRE COM A PREOCUPAÇÃO DE NÃO PREJUDICAR O MEIO AMBIENTE. A PRODUÇÃO ORGÂNICA CONSEGUE SE SUSTENTAR SEM DESTRUIR OS RECURSOS NATURAIS.

2) OS PRODUTORES VALORIZAM AS ESPÉCIES DE ANIMAIS E PLANTAS DA NOSSA NATUREZA.



E tem uma outra coisa muito importante que faz um produto ser orgânico...

É PROIBIDO USAR **AGROTÓXICOS** E OUTRAS SUBSTÂNCIAS SINTÉTICAS QUE POSSAM CONTAMINAR O ALIMENTO OU O MEIO AMBIENTE. ISSO É BOM PORQUE, DESSA MANEIRA, ESSES PRODUTOS TÓXICOS, VERDADEIROS VENENOS, NÃO ENTRAM NO ORGANISMO DAS PESSOAS QUE PRODUZEM E CONSOMEM OS PRODUTOS ORGÂNICOS. **A SAÚDE EM PRIMEIRO LUGAR!**





A agricultura orgânica não utiliza agrotóxicos, hormônios, drogas veterinárias, adubos químicos, antibióticos ou transgênicos em qualquer fase da produção.





OBJETIVO

Promover qualidade de vida com proteção ao meio ambiente





Todo alimento cultivado sem o uso de agrotóxicos é orgânico?

Não. A produção orgânica vai além da não utilização de agrotóxicos. O cultivo deve respeitar aspectos ambientais, sociais, culturais e econômicos, garantindo um sistema agropecuário sustentável.



Quais práticas são comuns no processo de plantio dos produtos orgânicos?

- ✓ Rodízio de culturas e diversificação de espécies entre e dentro dos canteiros.
- ✓ Aplicação de cordões de contorno com plantas diversas, que ajudam a proteger a plantação de pragas e doenças, servem como quebra-vento e também protegem o solo contra erosão.
- ✓ Prática o plantio direto, caracterizado pelo cultivo em cima do resíduo da cultura anterior, sem que o trator limpe o solo.



COMO IDENTIFICAR OS ORGÂNICOS ?

- ✓ Conforme a legislação brasileira, em vigor desde janeiro de 2011, o consumidor reconhece o produto orgânico através do selo brasileiro ou pela declaração de cadastro do produtor orgânico familiar. Todo produto orgânico vendido em lojas e mercados tem que apresentar o selo em seu rótulo.





PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS E NUTRIÇÃO

O SEMEAR DA CIÊNCIA



FAZENDO A FEIRA...

PRODUTOS ORGÂNICOS, QUANTO MAIS FRESCOS, MELHOR. POR ISSO, MUITOS CONSUMIDORES PREFEREM **COMPRAR DIRETO DOS AGRICULTORES FAMILIARES** DA SUA REGIÃO, EM FEIRAS E PEQUENOS MERCADOS. TAMBÉM TEM QUEM PEÇA PARA O AGRICULTOR ENTREGAR UMA CESTA, TODA SEMANA, EM CASA. NESTES CASOS, OS PRODUTOS SÃO VENDIDOS SEM O SELO SISORG. MAS TAMBÉM PODEM SER CHAMADOS DE PRODUTOS ORGÂNICOS!

PARA DAR GARANTIAS AO CONSUMIDOR, ESSES AGRICULTORES FAMILIARES DEVEM ESTAR VINCULADOS A UMA **ORGANIZAÇÃO DE CONTROLE SOCIAL (OCS)** CADASTRADA NOS ÓRGÃOS DO GOVERNO.

A ORGANIZAÇÃO DE CONTROLE SOCIAL PODE SER UMA **ASSOCIAÇÃO, COOPERATIVA OU CONSÓRCIO DE AGRICULTORES** CAPAZ DE ZELAR PELO CUMPRIMENTO DOS REGULAMENTOS DA PRODUÇÃO ORGÂNICA.





Benefícios do consumo de orgânicos

- ✓ Fortalecimento natural de nossa saúde (mecanismos de defesa)
- ✓ Conservação dos recursos naturais, com a recuperação da fertilidade do solo e com a qualidade de vida do produtor e do trabalhador.
- ✓ Alimentos mais saborosos
- ✓ Redução da quantidade de agrotóxicos e adubos químicos, protegendo a qualidade dos solos, da água e do ar.
- ✓ Preservação da biodiversidade



Quais são os principais produtos certificados no país?

- ✓ Produtos in natura e os grãos
- ✓ Sucos, geléias, laticínios, óleos, doces, palmito, pães, biscoitos, molhos, especiarias, vinho, cachaça, mel, produtos a base de soja orgânica, pratos prontos congelados, frutas desidratadas, óleos essenciais
- ✓ Açúcar branco e mascavo, café, guaraná em pó, barra de cereais, hortaliças processadas, extratos vegetais secos, camarão, frango e carnes.



PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS E NUTRIÇÃO

O SEMEAR DA CIÊNCIA





VAMOS ORGANIZAR... OS ORGÂNICOS!

PARA TER O NOME "ORGÂNICO" OU "PRODUTO ORGÂNICO" NO RÓTULO, O PRODUTO DEVE CONTER, NO MÁXIMO, 5% DE INGREDIENTES NÃO-ORGÂNICOS - UMA PARTE MUITO PEQUENA. MAS É PRECISO ESCREVER QUAIS SÃO ESSES INGREDIENTES. E NÃO VALEM INGREDIENTES QUE ESTEJAM PROIBIDOS PELAS REGRAS DA PRODUÇÃO ORGÂNICA.

PARTE EM
INGREDIENTES
ORGÂNICOS

PARTE EM
INGREDIENTES
NÃO ORGÂNICOS



"ORGÂNICO"

16

PRODUTOS QUE TEM UMA PORÇÃO MAIOR DE INGREDIENTES NÃO-ORGÂNICOS SÓ PODEM SER CHAMADOS DE "PRODUTO COM INGREDIENTES ORGÂNICOS".

A PARTE ORGÂNICA DEVE SER, NO MÍNIMO, 70% - UMA PARTE GRANDE.

PARTE EM
INGREDIENTES
ORGÂNICOS

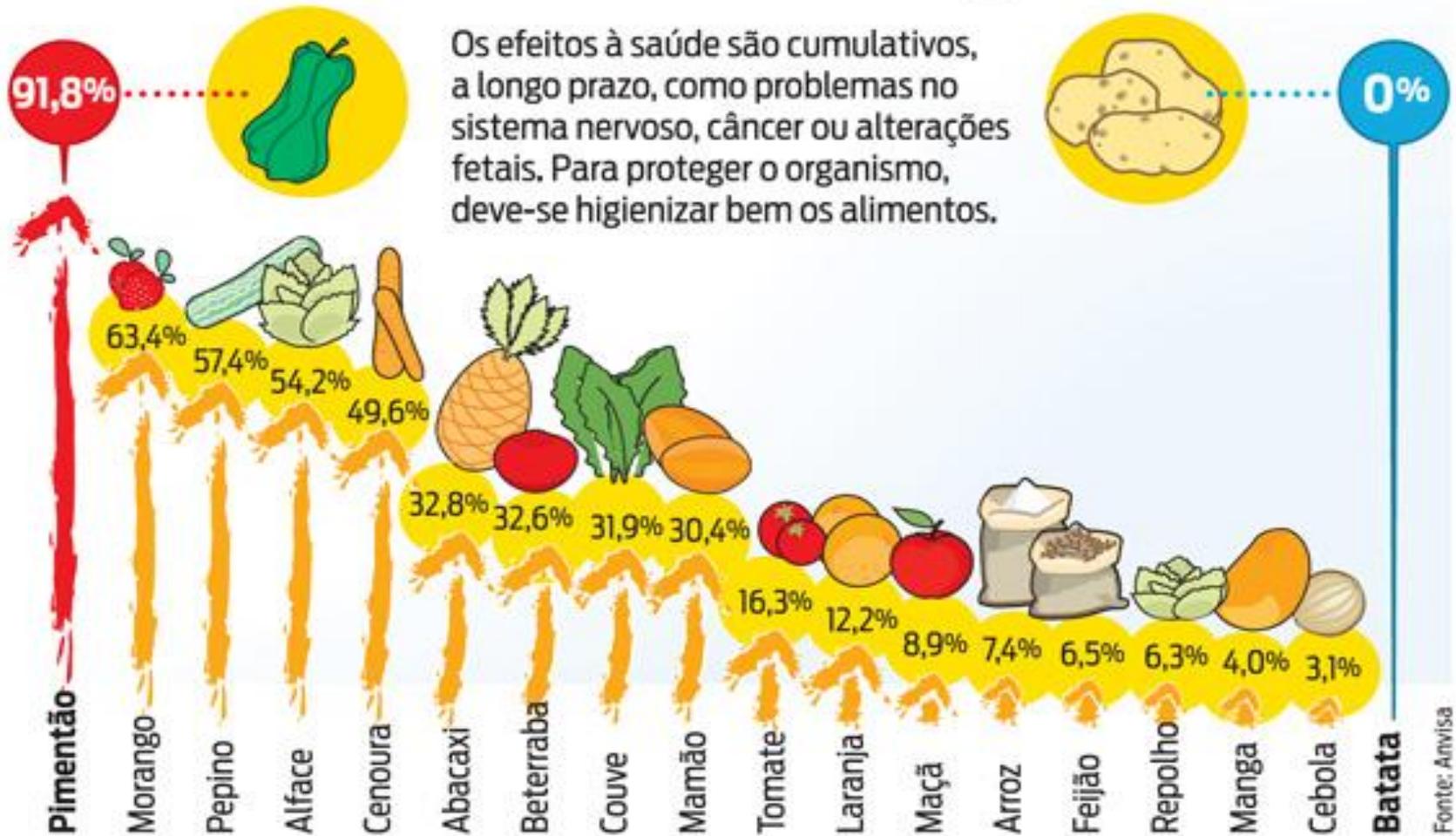
PARTE EM
INGREDIENTES
NÃO ORGÂNICOS



"PRODUTO COM INGREDIENTES ORGÂNICOS"

17

Amostras de alimentos com resíduos de agrotóxicos



Fonte: Anvisa

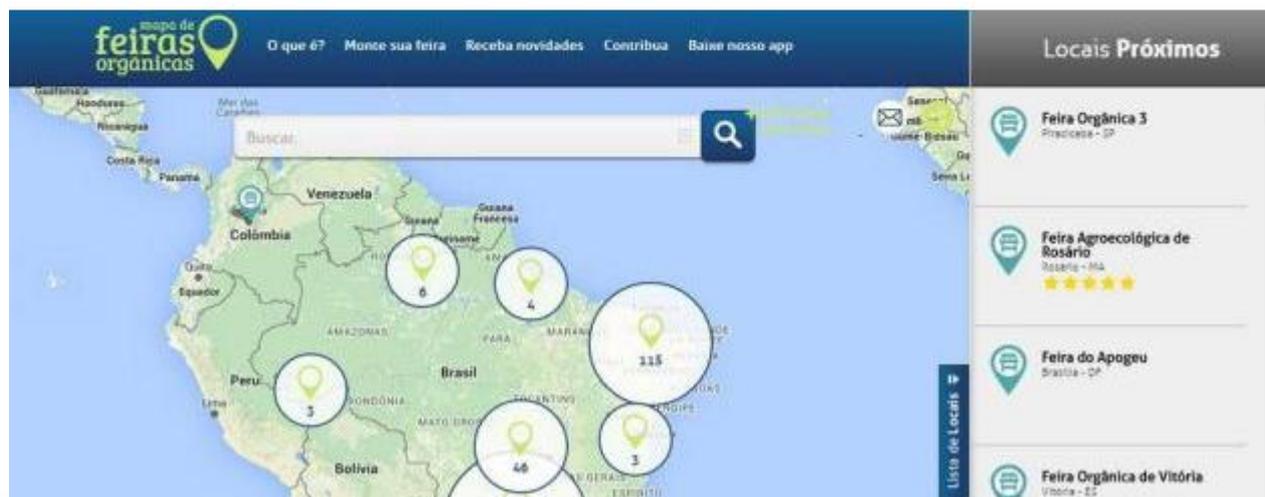
Alimentação saudável

Feiras de produtos orgânicos: conheça ferramenta que mapeia locais

Mapa de Feiras Orgânicas agrega informações sobre mais de 500 pontos de venda de produtos orgânicos em todo o país. Buscador localiza os locais mais próximos do usuário

🕒 28/03/2016 - 16h24min | Atualizada em 28/03/2016 - 20h48min

Compartilhar





ONDE ENCONTRAR?

O Mapa de Feiras Orgânicas pode ser acessado em feirasorganicas.idec.org.br, além de celulares com sistemas Android e iOS. O aplicativo está disponível para download gratuito no Google Play e na App Store.

[E-mail](#) [Google+](#) [Twitter](#) [Facebook](#)



- ✓ Com a ajuda do GPS ou a partir do endereço que o usuário disponibilizar, o buscador identifica o ponto de venda mais próximo e traça rotas para chegar ao local escolhido. A ferramenta também informa os produtos que são vendidos e os dias e horários de funcionamento.
- ✓ Desenvolvido pelo Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec)



O Mapa de Feiras Orgânicas pode ser acessado em feirasorganicas.idec.org.br, além de celulares com sistemas Android e iOS. O aplicativo está disponível para download gratuito no Google Play e na App Store.

[E-mail](#)[Google+](#)[Twitter](#)[Facebook](#)



CONCLUSÃO

Estamos legando às futuras gerações a esperança de uma vida justa e harmoniosa neste planeta. Consumindo orgânicos, desenvolvemos nosso papel de agentes de transformação social e ambiental, praticando um exercício de cidadania.



obrigada !!

