

## 6ª Jornada de Incentivo Acadêmico

*Organização: Coordenadoria de Políticas Estudantis/PRAE*

### DIA 21 DE OUTUBRO DE 2025 (terça-feira)

Data / Horário	Tipo de atividade	Título	Descrição	Duração	Local de realização	Vagas	Link para inscrição	Responsável(is)
21/10, das 10h às 12h	Oficina	Projeto Voltar a Jogar (Sessão 1)	A atividade propõe uma vivência com jogos de tabuleiro modernos, apresentados com explicações acessíveis e detalhadas. Durante as partidas, os participantes contarão com mediação facilitadora que incentivará a troca de experiências e o diálogo constante. Ao final, será realizada uma roda de conversa para compartilhamento das percepções e reflexões surgidas a partir da experiência lúdica.	2h	Prédio da Nutrição, 4º andar, Sala 6 (Campus Pasteur 296)	10	<a href="https://forms.gle/ugpwWkCy7jkTVs3C7">https://forms.gle/ugpwWkCy7jkTVs3C7</a>	Fatima Rigueira de Castro, Livia Neves Ribeiro e Renata Teixeira Chaves
21/10, das 13h30 às 15h30	Oficina	Projeto Voltar a Jogar (Sessão 2)	A atividade propõe uma vivência com jogos de tabuleiro modernos, apresentados com explicações acessíveis e detalhadas. Durante as partidas, os participantes contarão com mediação facilitadora que incentivará a troca de experiências e o diálogo constante. Ao final, será realizada uma roda de conversa para compartilhamento das percepções e reflexões surgidas a partir da experiência lúdica.	2h	Prédio da Nutrição, 4º andar, Sala 6 (Campus Pasteur 296)	10	<a href="https://forms.gle/YrdBreZxVcaml4S8">https://forms.gle/YrdBreZxVcaml4S8</a>	Fatima Rigueira de Castro, Livia Neves Ribeiro e Renata Teixeira Chaves
21/10, das 13h30 às 16h	Roda de conversa	Cine Debate: filme "Alarme Silencioso"	O filme documenta o processo criativo de um grupo de jovens atores que monta uma peça teatral cujo enredo versa sobre o reencontro de uma jovem, que tentou o suicídio, com os amigos de seu grupo de teatro. A ideia é dar voz aos jovens, aos que tentaram, aos amigos e parentes dos que sobreviveram ou não, para falarem sobre o assunto, serem ouvidos, acolhidos e incentivados a ressignificar suas existências, propondo saídas a jovens em situação de ideação suicida. O filme propõe um resgate da autoestima e esperança tentando fornecer novas escolhas e caminhos possíveis.	2h30	Prédio de Teatro / Letras, 4º andar, Sala de Audiovisual - nº 401 (CLA - Campus Pasteur 436)	40	<a href="https://forms.gle/8E9bggfbchM431Sx6">https://forms.gle/8E9bggfbchM431Sx6</a>	Aline Monteiro Garcia e Willy Rulff
21/10, das 15h às 16h	Oficina	Excertos orquestrais para tímpanos no repertório brasileiro	Atividade integrante de um ciclo de oficinas que visa promover o diálogo entre gerações de percussionistas formados na UNIRIO, possibilitando que os atuais estudantes ampliem seu repertório artístico, técnico e crítico por meio do contato com diferentes experiências profissionais. Busca-se, assim, valorizar as trajetórias de egressos, fortalecer redes de colaboração e contribuir para uma formação mais abrangente dos discentes.	1h	Prédio do Instituto Villa-Lobos (IVL), 4º andar, Sala 407 (CLA - Campus Pasteur, 436)	20	<a href="https://forms.gle/2Spk5ZP5o7XtJKgr7">https://forms.gle/2Spk5ZP5o7XtJKgr7</a>	Paraguassú Tavares Pereira Abrahão. Palestrante: Eliézer Alves Correia
21/10, das 16h às 18h30	Mesa-redonda	Políticas Afirmativas e Saúde Mental Estudantil: Desafios e Perspectivas para a Permanência Universitária	Mesa-redonda que propõe uma reflexão crítica sobre os impactos psicossociais da vivência universitária no corpo discente. A partir de diferentes perspectivas — direitos humanos, diversidade, acessibilidade e vivências estudantis —, serão discutidos os desafios institucionais e as possibilidades de construção de uma universidade inclusiva, acolhedora e popular, favorecendo a permanência universitária.	2h30	Auditório Vera Janacópulos - Térreo do Prédio da Nutrição (Campus Pasteur, 296)	180	<a href="https://forms.gle/49iQZEtdPJdg2q3aXA">https://forms.gle/49iQZEtdPJdg2q3aXA</a>	PRAE - GT Atenção à Saúde Mental Estudantil. Convidadas(os): Ana Paula Sciammarella, Jane Silva, Allan Damasceno e Miguel de Moraes. Mediadora: Claudia Andrade.
21/10, das 18h30 às 20h	Roda de conversa	Roda de Acolhimento a Estudantes LGBTQIAPN+: Construindo Redes para a Saúde Mental Estudantil Dissidente	Atividade voltada ao acolhimento de estudantes LGBTQIAPN+ da UNIRIO, com foco na escuta de suas vivências na universidade por meio de uma abordagem dialógica e participativa.	1h30	Prédio da Enfermagem, 3º andar, Sala 310 (Campus Pasteur, 296)	40	<a href="https://forms.gle/t3V6DNT9J75YgblC9">https://forms.gle/t3V6DNT9J75YgblC9</a>	Davi Gomes Depret e Pedro Reis Miceli
21/10, das 19h às 20h	Oficina	Oficina para bateria "O outro lado"	Atividade integrante de um ciclo de oficinas que visa promover o diálogo entre gerações de percussionistas formados na UNIRIO, possibilitando que os atuais estudantes ampliem seu repertório artístico, técnico e crítico por meio do contato com diferentes experiências profissionais. Busca-se, assim, valorizar as trajetórias de egressos, fortalecer redes de colaboração e contribuir para uma formação mais abrangente dos discentes.	1h	Prédio do Instituto Villa-Lobos (IVL), 4º andar, Sala 407 (CLA - Campus Pasteur, 436)	20	<a href="https://forms.gle/ks2QYz4HTj9KrzGv9">https://forms.gle/ks2QYz4HTj9KrzGv9</a>	Paraguassú Tavares Pereira Abrahão. Palestrante: Leonardo Duarte Pagani

### DIA 22 DE OUTUBRO DE 2025 (quarta-feira)

Data / Horário	Tipo de atividade	Título	Descrição da atividade	Duração	Local de realização	Vagas	Link para inscrição	Responsável(is)
22/10, das 9h às 10h30	Oficina	Passos na Pista: Saúde em Movimento na Praia Vermelha	Atividade que busca estimular a caminhada como prática de cuidado com a saúde e o bem-estar, realizada na Pista Claudio Coutinho, na Praia Vermelha. Recomenda-se o uso de roupas leves, tênis, garrafa com água e itens de proteção solar.	1h30	Ponto de Encontro: Em frente à sala da COPOE / PRAE (Campus 296)	10	<a href="https://forms.gle/2T4KqM1dmDKqa1Xi7">https://forms.gle/2T4KqM1dmDKqa1Xi7</a>	Marco Antonio Gonçalves Paes

22/10, das 10h às 12h	Oficina	Vida acadêmica descomplicada	Voltada a estudantes interessados em seguir carreira acadêmica, a oficina abordará temas essenciais como tipos e etapas de pesquisa, linhas de investigação, uso de bases de dados e fontes de informação. Também serão discutidas as diferenças entre fichamento, resumo e resenha, normas acadêmicas, gerenciadores de referência, Comitê de Ética e Plataforma Brasil, além de orientações sobre currículos, formulários e formatos de apresentação de trabalhos.	2h	Biblioteca Central - Sala Multimídia (Campus Pasteur 436)	40	<a href="https://forms.gle/dirJEXr34hoUewHu8">https://forms.gle/dirJEXr34hoUewHu8</a>	Taís Basto do Valle
22/10, das 14h às 16h	Roda de conversa	Saúde mental e avaliações: um diálogo necessário	Roda de conversa que visa promover a troca de experiências e estimular a construção coletiva de estratégias para mitigar o possível mal-estar frente às avaliações.	2h	Prédio da Nutrição, 4º andar, Sala nº 12 (Campus Pasteur 296)	25	<a href="https://forms.gle/RFmtMFGaGbTpixh69">https://forms.gle/RFmtMFGaGbTpixh69</a>	Viviane Bello e Samilly Diniz
22/10, das 14h30 às 17h	Oficina	Organizando e desvendando acervos para estudantes de artes	Oficina que propõe a apresentação e visita aos acervos históricos vinculados à Biblioteca Central, com foco na Biblioteca de Artes. A atividade inclui uma discussão sobre o papel da biblioteca na universidade no que diz respeito ao desenvolvimento e à preservação de acervos de memória.	2h30	Biblioteca Central - Sala Multimídia (Campus Pasteur 436)	20	<a href="https://forms.gle/ZWT18ncNz4itPTDz8">https://forms.gle/ZWT18ncNz4itPTDz8</a>	Barbara Lima
22/10, das 15h às 17h	Oficina	Empatia, Inclusão e Acessibilidade: Oficina Prática	Atividade composta por vivência prática e palestra sobre acessibilidade. A dinâmica convida parte dos participantes a realizarem um percurso com os olhos vendados, com o apoio de colegas, a fim de sensibilizar para os desafios enfrentados por pessoas com deficiência visual. Em seguida, haverá uma apresentação sobre arquitetura acessível e um momento para debate com o público.	2h	Prédio da Nutrição, 4º andar, Sala nº 6 (Campus Pasteur 296)	33	<a href="https://forms.gle/yp3HEAAUjW3Tyft9">https://forms.gle/yp3HEAAUjW3Tyft9</a>	Fabiana Magalhães Monteiro Costa
22/10, das 18h às 19h	Oficina (série)	Oficina "Guia prático para o percussionista"	Atividade integrante de um ciclo de oficinas que visa promover o diálogo entre gerações de percussionistas formados na UNIRIO, possibilitando que os atuais estudantes ampliem seu repertório artístico, técnico e crítico por meio do contato com diferentes experiências profissionais. Busca-se, assim, valorizar as trajetórias de egressos, fortalecer redes de colaboração e contribuir para uma formação mais abrangente dos discentes.	1h	Prédio do Instituto Villa-Lobos (IVL), 4º andar, Sala 407 (CLA - Campus Pasteur, 436)	20	<a href="https://forms.gle/PUpluGa9EQi31z66">https://forms.gle/PUpluGa9EQi31z66</a>	Paraguassú Tavares Pereira Abrahão. Convidado: Anderson Cleyton dos Santos

### DIA 23 DE OUTUBRO DE 2025 (quinta-feira)

Data / Horário	Tipo de atividade	Título	Descrição da atividade	Duração	Local de realização	Vagas	Link para inscrição	Responsável(is)
23/10, das 10h30 às 12h	Oficina	Conhecendo a Plataforma Lattes	Atividade que apresenta o Sistema CV-Lattes, componente da Plataforma Lattes utilizado por órgãos como CNPq, MCT, FINEP e CAPES/MEC, além da comunidade científica brasileira, como ferramenta para informações curriculares e avaliação de candidatos a bolsas e auxílios.	1h30	Biblioteca Central - Sala Multimídia (Campus Pasteur 436)	40	<a href="https://forms.gle/9eXjXL3SKo38shGa9">https://forms.gle/9eXjXL3SKo38shGa9</a>	Taís Basto do Valle
23/10, das 11h30 às 13h	Roda de conversa	Moro longe ou a cidade me exclui? Impactos da (des) mobilidade urbana na vida acadêmica	Roda de conversa que visa refletir sobre os impactos da mobilidade urbana na saúde mental e na vida acadêmica dos estudantes. A atividade promoverá a escuta e o compartilhamento de experiências sobre os desafios enfrentados nos deslocamentos até a universidade, buscando compreender como essas dificuldades influenciam o bem-estar e a dedicação aos estudos. O encontro valoriza a troca coletiva para pensar estratégias de enfrentamento das adversidades vividas no trajeto para a universidade.	1h30	Prédio do CCET / IBIO, 2º andar, Ala Nova, Sala 208N (Campus Pasteur 458)	15	<a href="https://forms.gle/nvgEiwWRpekyJ26D9">https://forms.gle/nvgEiwWRpekyJ26D9</a>	Aline Monteiro Garcia e Willy Rulff
23/10, das 14h às 17h	Oficina	Venha ser gestor(a) da Assistência Estudantil por um dia	Oficina que tem como objetivo aproximar os estudantes do papel de gestor da Assistência Estudantil em universidades federais. Por meio de uma simulação, os participantes enfrentarão desafios reais da gestão, tomando decisões diante de limitações orçamentárias, diretrizes políticas e demandas da comunidade acadêmica.	3h	Prédio da Nutrição, 4º andar, Sala 6 (Campus Pasteur 296)	30	<a href="https://forms.gle/fRB75YtnDMPNixhi9">https://forms.gle/fRB75YtnDMPNixhi9</a>	Vivian de Almeida Mattos, Gabrielle Araújo e Pamela Achilles
23/10, das 15h às 17h	Oficina	Cultivo da saúde com Yoga	Atividade que apresenta a prática da Yoga como forma de cultivar a saúde física e mental, por meio de movimentos, exercícios de respiração e momentos de silêncio. Recomenda-se o uso de roupas confortáveis para a realização das posturas físicas.	2h	Prédio de Letras / Teatro, 6º andar, Sala 606 "Roberto de Cleto" (CLA - Campus Pasteur, 436)	12	<a href="https://forms.gle/M558t5tpbBeMtzXRA">https://forms.gle/M558t5tpbBeMtzXRA</a>	Joana Viana de Barros e Leonardo Lourenço Ferreira Filho
23/10, das 15h às 17h	Oficina	TCC e agora?	Oficina que visa abordar os itens obrigatórios na construção do Trabalho de Conclusão de Curso e discutir temas de metodologia da pesquisa, auxiliando a descomplicar essa etapa final do curso.	2h	Biblioteca Central - Sala Multimídia (Campus Pasteur 436)	45	<a href="https://forms.gle/Hm3TRQrGARaiWQrTA">https://forms.gle/Hm3TRQrGARaiWQrTA</a>	Ana Carolina Petrone
23/10, das 16h às 17h	Oficina (série)	Oficina "Tá no Xequerê"	Atividade integrante de um ciclo de oficinas que visa promover o diálogo entre gerações de percussionistas formados na UNIRIO, possibilitando que os atuais estudantes ampliem seu repertório artístico, técnico e crítico por meio do contato com diferentes experiências profissionais. Busca-se, assim, valorizar as trajetórias de egressos, fortalecer redes de colaboração e contribuir para uma formação mais abrangente dos discentes.	1h	Prédio do Instituto Villa-Lobos (IVL), 4º andar, Sala 407 (CLA - Campus Pasteur, 436)	20	<a href="https://forms.gle/WieKmqFifKqX7a8e6">https://forms.gle/WieKmqFifKqX7a8e6</a>	Paraguassú Tavares Pereira Abrahão. Convidada: Thaís Bezerra
23/10, das 17h às 18h	Oficina (série)	Oficina "Leitura à primeira vista para teclados barrafônicos"	Atividade integrante de um ciclo de oficinas que visa promover o diálogo entre gerações de percussionistas formados na UNIRIO, possibilitando que os atuais estudantes ampliem seu repertório artístico, técnico e crítico por meio do contato com diferentes experiências profissionais. Busca-se, assim, valorizar as trajetórias de egressos, fortalecer redes de colaboração e contribuir para uma formação mais abrangente dos discentes.	1h	Prédio do Instituto Villa-Lobos (IVL), 4º andar, Sala 407 (CLA - Campus Pasteur, 436)	20	<a href="https://forms.gle/NpszQriGo4NQdqWz6">https://forms.gle/NpszQriGo4NQdqWz6</a>	Paraguassú Tavares Pereira Abrahão. Convidada: Rafaela de Oliveira Calvet

23/10, das 18h às 20h	Oficina	Repensando práticas de leitura e escrita de textos acadêmicos	Oficina voltada para estudantes da UNIRIO, que busca fomentar o letramento acadêmico por meio de reflexões e estratégias metacognitivas, incentivando os participantes a pensarem sobre o desenvolvimento das práticas de leitura e escrita no contexto universitário.	2h	Prédio de Teatro / Letras, 5º andar, Sala 501 (CLA - Campus Pasteur, 436)	50	<a href="https://forms.gle/ZpEYaUZwVeGAjTpT6">https://forms.gle/ZpEYaUZwVeGAjTpT6</a>	Diego da Silva Vargas
23/10, das 19h às 22h	Mesa-redonda	Da Formação Acadêmica à Carreira Profissional: Caminhos e Desdobramentos	Mesa-redonda que tem como objetivo promover o diálogo entre egressos e estudantes em formação, com o compartilhamento de experiências, desafios e conquistas na transição da vida acadêmica para a profissional, inspirando diferentes possibilidades de atuação e fortalecendo os vínculos dos egressos com a instituição.	3h	Prédio do Instituto Villa-Lobos (IVL), 4º andar, Sala 401 (CLA - Campus Pasteur, 436)	20	<a href="https://forms.gle/pnP9RBBX5S2WA6Wx9">https://forms.gle/pnP9RBBX5S2WA6Wx9</a>	Paraguassú Tavares Pereira Abrahão e Ana Leticia de Barros Santoro. Convidados: Eliézer Alves Correa, Leonardo Duarte Pagani, Anderson Clayton dos Santos, Geiza Caldas Carvalho e Rafaela de Oliveira Calvet