

NÚCLEO DE APOIO PSICOLÓGICO AO SERVIDOR-NAPS

Cuidando da saúde mental



O Núcleo de Apoio Psicológico ao Servidor - NAPS busca oferecer apoio psicológico aos trabalhadores da UNIRIO, por meio da escuta psicológica qualificada, contribuindo para a promoção da saúde mental e a prevenção do adoecimento psíquico.

MISSÃO DO NAPS

Oferecer um espaço de escuta, acolhimento e aconselhamento aos servidores da UNIRIO que apresentam algum tipo de sofrimento psíquico, estabelecendo-se como núcleo de referência e servindo como porta de entrada para esse tipo de demanda.

OBJETIVO GERAL

Contribuir para o bem estar e para saúde a mental dos trabalhadores da UNIRIO, principalmente no que diz respeito a questões relacionadas à atuação laboral na instituição, buscando uma melhora na qualidade de vida como um todo.

PROJETO DE ESCUTA QUALIFICADA

O Projeto de Escuta Qualificada tem como proposta prestar apoio psicológico aos técnicos-administrativos e aos docentes da UNIRIO, que apresentam sofrimento psíquico diante de diversas situações experienciadas em suas vidas, através da criação de um espaço de acolhimento, orientação, aconselhamento, bem como, encaminhamento das diversas demandas apresentadas para outros serviços e profissionais conforme a necessidade de cada caso.



A escuta psicológica qualificada, proposta pelo presente projeto, está embasada na estratégia de mediação e compreensão do sofrimento psíquico, mobilizando os recursos internos e externos, delineando maneiras de lidar com adversidades e desafios que surgem no cotidiano dos trabalhadores e em sua relação com ambiente de trabalho.

Diante de um sofrimento psíquico é possível buscar apoio psicológico através da escuta psicológica qualificada no NAPS. O acolhimento proposto é terapêutico e colabora para a elaboração e ressignificação dos sentimentos, pensamentos e comportamentos.

MODALIDADES DE ATENDIMENTO

Presencial - O servidor comparece ao local de atendimento do NAPS, no campus da PROGEPE, situado na Av. Presidente Getúlio Vargas, 446, Edifício Delamare, 21º Andar, Centro, Rio de Janeiro.

Online - De forma remota, se utilizando de diversas plataformas disponíveis na internet, podendo ser realizado por chamadas de áudio ou vídeo (Skype, Google Meet, Whatsapp, Zoom), entre outros.

Todos os atendimentos deverão ser agendados no site da Progepe por meio do preenchimento do formulário disponível no site:

<http://www.unirio.br/pro-reitorias-1/progepe/nucleo-de-apoio-psicologico-ao-servidor-naps>