

Rio de Janeiro, 21 de outubro de 2020



*Outubro
Rosa*

MÊS DE
PREVENÇÃO AO
**CÂNCER
DE MAMA**

O câncer de mama **pode ser evitado** com a adoção de **hábitos alimentares saudáveis** e a **prática de atividades físicas regulares**. O **autoexame** também é importante. Previna-se!



WWW.UNIRIO.BR

COVID-19 - Previna-se: lave sempre as mãos com água e sabão, evite aglomerações e, quando puder, mantenha-se em casa. Vamos fazer a nossa parte!