



SAIBA COMO SE PREVENIR CONTRA O

C**RONAVÍRUS**



Fonte: Ministério da Saúde

MEC



1

Lave as mãos com
água e sabão ou use o
álcool em gel



2

Cubra o nariz e
a boca ao espirrar
ou tossir



3

Evite
aglomerações
se estiver doente



4

Não compartilhe
objetos pessoais como
copos, talheres e
garrafas



5

Mantenha os
ambientes bem
ventilados

SAIBA COMO SE PREVENIR CONTRA O

CORONAVÍRUS



6

Não toque a região dos olhos, nariz e boca sem antes higienizar as mãos



7

Mantenha-se
hidratado!