

Programa de Pós Graduação em  
Alimentos e Nutrição -  
PPGAN/UNIRIO

**SUSTENTABILIDADE NO  
CONSUMO DE ALIMENTOS: UM  
FATOR DE INFLUÊNCIA PARA O  
CONSUMIDOR**

Isabelle Paes Leme de Castro



# Alimentação

- O ato de comer
- Disponibilidade de alimentos
- Cadeia de produção - se inicia no campo, ou antes
- Etapas produtivas:
- No campo: sustentabilidade
- Etapas posteriores - produção, industrialização, perdas e descarte



# Produção de alimentos

- "Será possível a terra alimentar nove bilhões de habitantes, previstos para viver no planeta em 2050?"
- Discussão da sustentabilidade: "produzir na terra sem degradá-la de modo irreversível e com dieta alimentar que contribua para a sustentabilidade, ao mesmo tempo que garanta a saúde e o bem-estar das pessoas"
- Estudos destacam que o "problema da agricultura é de âmbito planetário, indissociável do problema da água, da demografia, da urbanização, de ecologia (mudanças climáticas), bem como, sem dúvida, o da alimentação, eles mesmos problemas interdependentes uns dos outros".



# Produção de alimentos

- Um estudo de 2015 destacou que o processo de globalização da produção e distribuição de alimentos (mais pelas grandes empresas transnacionais)
- E outras problemáticas: questões de saúde pública (desnutrição e obesidade); problemas ambientais decorrentes da produção de alimentos (poluição e contaminação com agroquímicos) e a opulência do consumo e o conseqüente desperdício de alimentos.



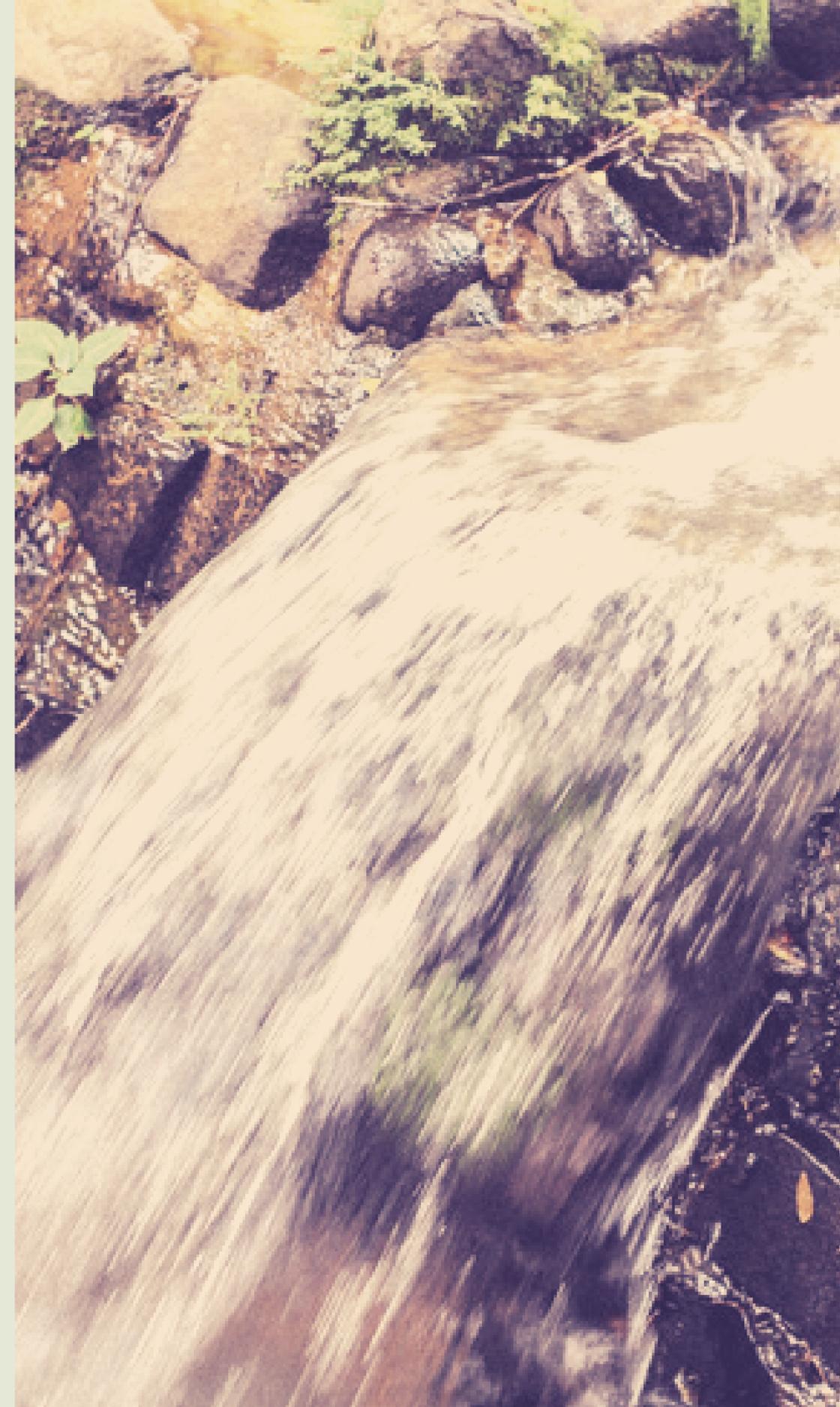
# "Alimentação saudável"

- Alimentação saudável - passou a englobar preocupações com as etapas de produção, extração, processamento, distribuição e comercialização, até o consumo humano
- Alterações nos padrões de alimentação da população mundial - consumo de alimentos processados
- Organização Mundial de Saúde - reconhece impacto do processamento industrial de alimentos na saúde da população, em 2003



# "Alimentação saudável"

- Novo rumo da alimentação saudável
- Escolhas - alimentos in natura ou minimamente processados ou processados ou ultraprocessados
- Preocupações:
  - \*Uso de agrotóxicos
  - \*Consumo de água
  - \*Emissão de dióxido de carbono e metano, dentre outros gases de efeito estufa, na produção, transporte e processamento de alimentos
  - \*Consumo de alimentos ultraprocessados - gestão insuficiente de seus resíduos ambientais, em especial das embalagens



# O consumidor

- Alimentação saudável e sustentável - "envolve saberes e práticas de diversos atores e campos do conhecimento que se relacionam com a alimentação e o sistema alimentar"
- O que se come?
- Quais as formas de produção (modelos de agricultura e pecuária)?
- Como e quem pode ter acesso aos alimentos (políticas de abastecimento e comercialização, em diferentes modalidades)?
- Tipo de consumo/consumidor
- Alimento seguro?



# O QUE SE COME?

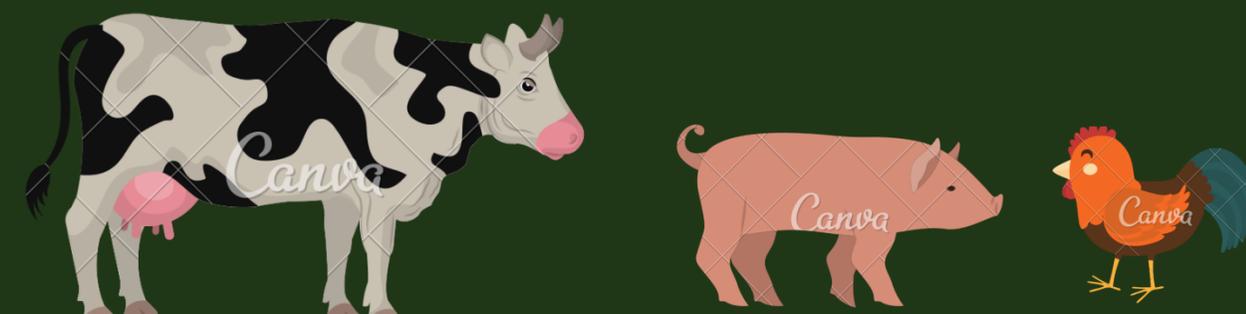
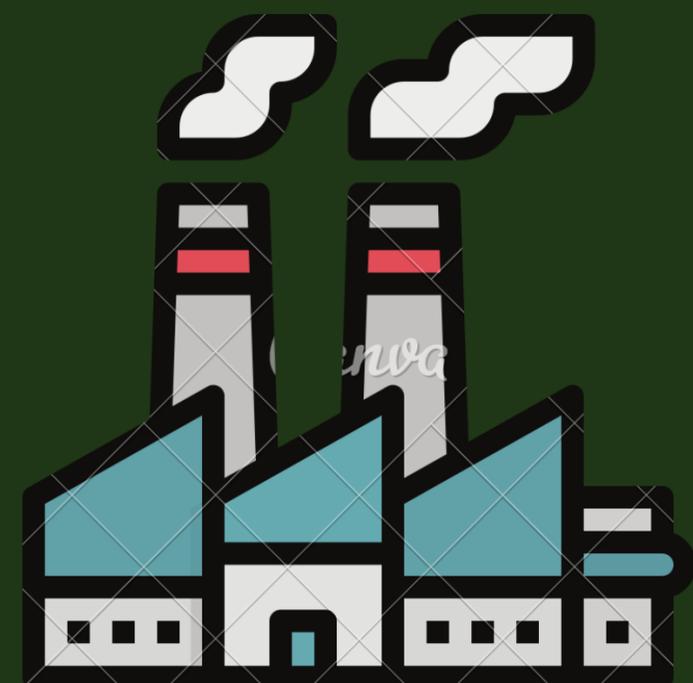
Valor nutricional:  
Macronutrientes  
Micronutrientes  
Compostos bioativos

O alimento nutre mas também tem alguma outra função? A sustentabilidade pode influenciar isso ?

# QUAIS AS FORMAS DE PRODUÇÃO?

Modelo de agricultura  
Modelo de pecuária

Industrialização  
Processamento  
Tecnologias aplicadas  
Aditivação



# COMO E QUEM PODE TER ACESSO AOS ALIMENTOS?

Políticas de abastecimento e distribuição

Comercialização

Geolocalização

Tecnologia

Economia



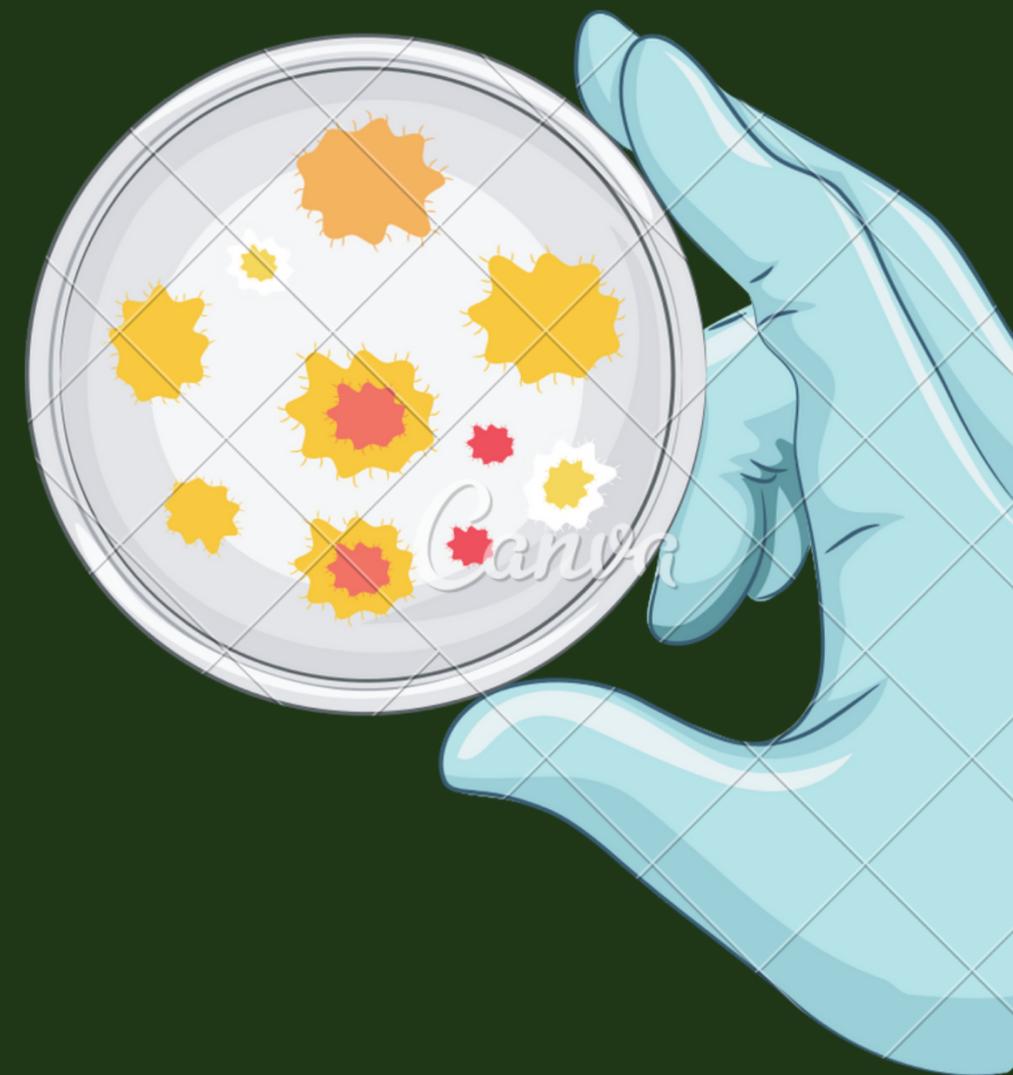
# TIPO DE CONSUMIDOR

QUEM É  
O QUE QUER  
QUANTO ESTÁ DISPOSTO A PAGAR  
ATÉ ONDE PODE IR NA BUSCA  
SE É TENDENCIADO  
COM O QUE SE PREOCUPA  
O QUE PODE FAZER MUDAR DE IDEIA  
COMO REAGE AO MARKETING



# ALIMENTO SEGURO

DE ONDE VEM  
RASTREABILIDADE DE ALIMENTOS  
COMO FOI PRODUZIDO  
POR QUEM FOI PRODUZIDO  
USO DE DEFENSIVOS AGRÍCOLAS  
QUALIDADE HIGIÊNICO SANITÁRIA





*Muito  
obrigada!*

isabellepaesleme@gmail.com