

PLANO DE CURSO (GRADUAÇÃO)

Disciplina: ND1	
Código: SNF 0052	C.H.: 75 h teóricas – 0h práticas
Curso(s) Atendido(s): Nutrição Integral	
Docente: Michel Carlos Mocellin	Matrícula: SIAPE 3074034
Cronograma: Semana 1: 21/06 Recepção dos alunos e apresentação da disciplina e da proposta de ensino (síncrono). 22/06. Métodos para determinar Taxa Metabólica basal e de repouso e gasto energético total (assíncrono). <i>Fontes alimentares, biodisponibilidade, processo absorptivo, metabolização e funções corporais, excreção, necessidades diárias mínimas e máximas, método de determinação do status corporal, relação com doenças:</i> Semana 2: 28/06 Carboidratos 29/06 Carboidratos Semana 3: 05/07 Fibras alimentares (assíncrono) 06/07 <u>Encontro síncrono para esclarecer dúvidas das aulas anteriores.</u> Semana 4: 12/07 Proteínas – parte 1 (assíncrono) 13/07 Proteínas – parte 2 (assíncrono) Semana 5: 19/07 Lipídios – parte 1 (assíncrono) 20/07 <u>Encontro síncrono para esclarecer dúvidas das aulas anteriores.</u> Semana 6: 26/07 Lipídios – parte 2 (assíncrono) 27/07 Água e eletrólitos (assíncrono) Semana 7: 02/08 Álcool (assíncrono) 03/08 <u>Encontro síncrono para esclarecer dúvidas das aulas anteriores.</u> Semana 8: 09/08 Vitamina C (assíncrono) 10/08 Ferro (assíncrono) Semana 9: 16/08 <u>Encontro síncrono para esclarecer dúvidas das aulas anteriores.</u> 17/08 Vitamina B ₁₂ (assíncrono) Semana 10: 23/08 Cálcio (assíncrono) 24/08 Vitamina D (assíncrono)	

Semana 11:

30/08 Ácido fólico (assíncrono)

31/08 Encontro síncrono para esclarecer dúvidas das aulas anteriores.

Semana 12:

06/09 Vitamina A (assíncrono)

07/09 Vitamina E (assíncrono)

Semana 13:

13/09 Vitamina K (assíncrono)

14/09 Encontro síncrono para esclarecer dúvidas das aulas anteriores (finalização da disciplina).

Semana 14:

20 e 24/09 Avaliação (assíncrono)

Semana 15:

27/09 a 01/10 Provas finais (assíncrono)

*Trabalho avaliativo inclui: Zinco, Selênio, cobre, magnésio, cromo, fósforo/fosfato, demais vitaminas do complexo B (riboflavina, niacina, ácido pantotênico, piridoxina, biotina, tiamina).

Metodologia:

Aulas de conteúdo teórico serão todas assíncronas por meio de vídeos e slides comentados. A cada 15 dias, haverá encontros síncronos para esclarecer dúvidas do conteúdo visto até o momento. Será utilizado o Google Classroom® para compartilhamento de materiais/aulas com possibilidade de postagem de dúvidas pela plataforma.

A aula síncrona disponibilizada será acompanhada de um roteiro de aprendizagem para orientar o aluno dos objetivos da aula.

Serão orientadas leituras complementares dos conteúdos postados, com indicação de material de apoio.

Detalhamento das Atividades Presenciais (planejadas)⁽³⁾:

Não se aplica

Avaliação:

- 1) Elaboração de um documento resumo dos micronutrientes;
- 2) Resolução de questionário(s) com questões de múltipla escolha relacionados ao conteúdo estudado.

Ferramentas digitais previstas:

Google classroom®, Google forms®, Youtube, bases de dados científicas digitais.

Bibliografia:

Acesso gratuito ou disponibilizado por Login Institucional:

Home pages:

Linus Pauling Institute. Micronutrient Information Center. Disponível em: <https://lpi.oregonstate.edu/mic>.

National Institutes of Health. Dietary Supplement Fact Sheets. Disponível em: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/list-all/#>.

National Agriculture Library. DRI Nutrient Reports. Disponível em: <https://www.nal.usda.gov/fnic/dri-nutrient-reports>.

E-books:

Medeiros, Denis M.; Wildman, Robert E. C. Advanced Human Nutrition. 4 ed. Jones & Barlett Learning, 2019. Disponível em: <https://libgen.lc/ads.php?md5=aca328bfb282f3f2865a79dd97ed94>.

Combs, Gerald F.; McClung, James P. The vitamins: fundamental aspects in nutrition and health. 5. Ed. Elsevier; Academic Press. 2017. Disponível em: <https://libgen.lc/item/index.php?md5=39DF451522CF64C4533CA0D04E0586EE>.

Artigos científicos indicados e selecionados durante a disciplina.

Bibliografia recomendada não disponível gratuitamente:

CARDOSO, Marly Augusto. Nutrição Humana: nutrição e metabolismo. 1. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

WHITNEY, Ellie; ROLFES, Sharon Rady. Nutrição, vol. 1: entendendo os nutrientes. 10. ed. americana. São Paulo: Cengage Learning, 2008.

DE ANGELIS, Rebeca Carlota; TIRAPEGUI, Julio. Fisiologia da Nutrição Humana: aspectos básicos, aplicados e funcionais. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2007.

COZZOLINO. S.M.F.[organizadora]. Biodisponibilidade de nutrientes / 4. ed. rev. e atual. -Barueri, SP : Manole, 2012.

ROSS, A. Catharine, CABALLERO, Benjamin, COUSINS, Robert J., TUCKER, Katherine L., ZIEGLER, Thomas R. Nutrição Moderna de Shils na Saúde e na Doença. 10. ed. – Barueri, SP : Manole, 2009.

NELSON, D. L.; COX, M. M. Princípios de bioquímica de Lehninger. 5. ed.- Porto Alegre: Artmed, 2011.

Silvia M. Franciscato Cozzolino. [organizadora]. Biodisponibilidade de nutrientes / 5. ed. rev. e atual. -Barueri, SP : Manole, 2016.

COZZOLINO, Silvia Franciscato, COMINETTI, Cristiane (orgs.). Bases Bioquímicas e Fisiológicas da Nutrição: nas Diferentes Fases da Vida, na Saúde e na Doença. Barueri, SP : Manole, 2013.

ROSS, A. Catharine, CABALLERO, Benjamin, COUSINS, Robert J., TUCKER, Katherine L., ZIEGLER, Thomas R. Nutrição Moderna de Shils na Saúde e na Doença. 11. ed. – Barueri, SP : Manole, 2016.

¹ Discriminar Carga Horária teórica e prática quando houver

² Criar novas linhas quando mais de um docente estiver envolvido

³ Os componentes curriculares que vierem a propor o desenvolvimento de atividades presenciais deverão encaminhar o Plano de Curso com a descrição clara das atividades presenciais a serem executadas, para análise de viabilidade pelo gestor máximo dos campi. Ressalta-se que o encaminhamento deve ser feito com, no mínimo, uma semana de antecedência do período de oferta de disciplinas regulado pelo Calendário Acadêmico de 2020.2.