

Comunica UNIRIO



Informativo da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro destinado aos servidores

Coordenadoria de Comunicação Social— 26 de abril de 2018

Como saber se tenho Hipertensão Arterial?

Participe do Circuito Saúde, nesta quinta-feira, dia 26, e esclareça suas dúvidas

Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão

A hipertensão arterial, que atinge mais de 30% da população brasileira, é um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares.

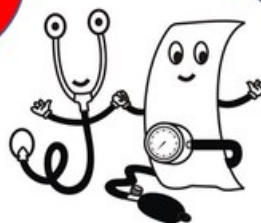
Nesta quinta-feira, dia 26 de abril, data marcada anualmente como Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão, o projeto de extensão *Juntos contra a hipertensão* promoverá na tenda do Centro de Ciências Humanas e Sociais (CCH) o Circuito da Saúde, voltado ao esclarecimento para prevenção e combate à doença.

Sob supervisão da professora Ana Maria Vasconcelos, do Instituto Biomédico, estudantes dos cursos de Medicina, Enfermagem, Nutrição e Biomedicina da UNIRIO estarão disponíveis para determinação de glicemia capilar e de medidas antropométricas (peso, altura), cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) e aferição da pressão arterial.

O Circuito da Saúde acontecerá das 10h30 às 16h30. A tenda do CCH fica na Av. Pasteur, 458, Urca.

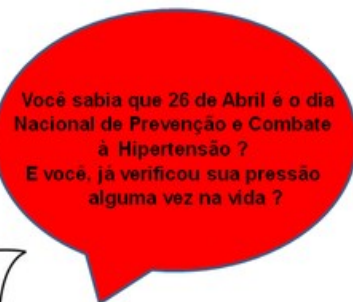


PROJETO
DE
EXTENSÃO



JUNTOS CONTRA A HIPERTENSÃO!!!

*Quem não tem tempo para cuidar da saúde,
terá que encontrar tempo para cuidar da doença.*



Pratique atividade física.

Referência: Copesi (Comissão Permanente de Sustentabilidade Institucional/UNIRIO)



Siga-nos no Twitter: @comunicaunirio