

# Comunica UNIRIO

Informativo da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro destinado aos servidores  
Coordenadoria de Comunicação Social (Comso) - 28 de julho de 2016



## Rinite, sinusite, bronquite: como evitar a crise alérgica que agrava essas doenças no inverno?

Conversamos com o Dr. Fernando Samuel Sion, médico e professor da área de Alergia e Imunologia da UNIRIO, para entender os sintomas dessas doenças e também para tirar algumas dúvidas sobre como evitar a crise alérgica provocada por ácaros. Afinal, a prevenção é sempre o melhor remédio.

### Comso: Existe diferença entre asma e bronquite alérgica? Quais são os sintomas?

Fernando Sion: Não. Os sintomas são os mesmos: falta de ar, chiado no peito e secreção grudenta e espessa.

### Comso: O que seria rinite alérgica? Quais são os sintomas?

Fernando Sion: Inflamação crônica do tecido mucoso do nariz causando obstrução nasal, secreção aquosa, coceira e crises de espirros, que pode acometer também os olhos – conjuntivite alérgica com lacrimejamento, coceira e vermelhidão ocular –, os ouvidos, a garganta e as cavidades dos ossos da face – sinusite.

### Comso: É importante lavar casacos e edredons que ficaram guardados por muito tempo antes de usá-los?

Fernando Sion: Sim. Uma observação importante é a de que não existem edredons ou cobertores antialérgicos ou antiácaros. Dê preferência ao uso de colchas de fustão ou de piquê.

### Comso: Vacina da gripe ajuda a prevenir a crise dessas doenças?

Fernando Sion: Não. Servem para prevenir infecções por vírus que atacam nossas vias respiratórias, por exemplo, o vírus H1N1.

### Comso: O que piora os sintomas da alergia: poeira da rua ou ficar em um ambiente fechado?

Fernando Sion: Poeira do colchão e travesseiros onde se acumula a maior quantidade de resíduos alergênicos dos ácaros.

### Comso: Essas doenças podem piorar no inverno?

Fernando Sion: Sim. O tempo frio e as mudanças bruscas de temperatura podem agravar os sintomas.

### Comso: Deixar as portas do guarda-roupa abertas ajuda?

Fernando Sion: Não faz a mínima diferença.



### Comso: Capas de PVC para travesseiros e colchões ajudam a evitar a alergia?

Fernando Sion: Sim, desde que sejam limpas diariamente com pano levemente umedecido com álcool comum, líquido, que retira os resíduos de ácaros da sua superfície impermeável. Estas capas não devem ser lavadas e sua durabilidade é de até dois anos.

### Comso: Passar as roupas elimina os ácaros?

Fernando Sion: Temporariamente. Com o uso eles retornam, pois os mesmos vivem e se alimentam da nossa pele morta.

### Comso: Nebulização com soro ajuda a melhorar a rinite?

Fernando Sion: Só se for para hidratar a mucosa e facilitar a eliminação de secreções retidas na cavidade nasal e seios da face.

### Comso: Alguns medicamentos podem causar reações alérgicas e provocar crise asmática? Quais?

Fernando Sion: Sim. Principalmente, AAS – aspirina – e derivados como os anti-inflamatórios não hormonais: Diclofenaco, Ibuprofeno, nimesulida, bem como os betabloqueadores em alguns colírios e remédios para o coração.

### Comso: Quando procurar o médico? De qual especialidade? Existe tratamento preventivo?

Fernando Sion: Sempre. Não aceite conselhos de leigos ou pela internet. Especialidade: Alergista. Existe tratamento preventivo que é um dos principais pilares do conjunto do tratamento.