

## Já pensou em fazer a diferença neste Natal?

Seja solidário e ajude o próximo

Em dezembro, a magia do Natal invade a nossa vida, e costumamos ficar mais sensíveis e solidários. Natal simboliza o renascimento e inspira o sentimento de união, de agradecimento e de altruísmo. Ser altruísta significa ajudar o próximo sem esperar nada em troca. Quando essa atitude é praticada, desperta a sensação de satisfação e de alegria.

Por isso, neste Natal, surpreenda alguém com uma atitude altruísta. Não estamos falando apenas de doação de presentes, mas de um gesto de carinho ou mesmo uma frase positiva. Enfeitamos nossa árvore com várias dicas para você!

### Você conhece a SAPE?

A Sociedade dos Amigos da Pediatria do Hospital Gaffrée e Guinle (SAPE), fundada em 1992, é uma sociedade sem fins lucrativos que tem como objetivo dar assistência às crianças atendidas na Pediatria do Hospital Gaffrée e Guinle (HUGG), em especial às gravemente enfermas, com prioridade para aquelas em idade de aleitamento, portadoras do vírus HIV/Aids ou filhos de mães soropositivos sem condições materiais de sustento.

Você pode contribuir com a SAPE doando leite, alimentos da cesta básica e itens higiene pessoal. Local de entrega: sala da SAPE no HUGG - Fundos do Pavilhão Central, andar térreo da Pediatria (entrada pela rua Silva Ramos, n 100 ou 32). Rua Mariz e Barros, 775, Tijuca.

Que o espírito natalino nos contagie durante todo o ano! Feliz Natal!



**Doe**

**livros.**

**Distribua**

**sorrisos. Leve**

**carinho a um**

**paciente no hospital.**

**Compartilhe abraços!**

**Faça doações de alimentos**

**e roupas. Dê mais amor! Troque**

**experiências com um idoso. Brinque**

**com uma criança. Conheça um vizinho.**

**Contribua com uma campanha! Seja solidário.**

**Olhe para o próximo! Aproveite bons momentos!**

**Respeito, fé,**

**esperança,**

**saúde, paz,**

**compaixão.**

**Feliz Natal!**