

Combate aos mosquitos transmissores da Dengue, Chikungunya e Zika: estamos fazendo a nossa parte?

Dengue, chikungunya e zika são três doenças transmitidas por mosquitos (principalmente pelo *Aedes aegypti* e pelo *Aedes albopictus*). O crescimento do número de pessoas com os sintomas dessas doenças e o aumento do número de recém-nascidos com microcefalia (possivelmente adquirida em decorrência da contaminação da mãe pelo vírus Zika nos primeiros meses de gestação) têm deixado a saúde pública em alerta.

Atualmente, a melhor forma de evitar a doença é o combate aos mosquitos transmissores e o uso frequente de repelentes.

Precisamos fazer a nossa parte eliminando focos dos mosquitos em nossa residência e denunciando possíveis locais com a presença de foco dos mosquitos aos agentes municipais responsáveis.



Evite ter bromélias em casa. Mantendo-as, é indispensável tratá-las com água sanitária na proporção de uma colher de sopa para um litro de água, regando no mínimo duas vezes por semana. Tire sempre a água acumulada nas folhas.



Coloque areia no prato dos vasos de plantas.



Instale a caixa do ar-condicionado de forma que esta não possa acumular água.



Troque diariamente a água dos bebedouros de animais e aves e limpe-os com escova e bucha



Jogue no lixo todo objeto que possa acumular água, como embalagens usadas, potes, latas, copos, garrafas vazias, etc.



Mantenha o saco de lixo bem fechado e fora do alcance de animais até o recolhimento pelo serviço de limpeza urbana. Não jogue lixo em terrenos baldios.



Mantenha caixas d'água, cisternas, tonéis e outros depósitos de água sempre bem fechados, com a tampa adequada, para impedir a entrada do mosquito.

COMBATE À DENGUE



Mantenha os ralos limpos jogando água sanitária ou desinfetante semanalmente. Verifique a existência de entupimento. Se não for utilizá-los, mantenha-os fechados.



Limpe constantemente as calhas, remova tudo que possa impedir a passagem da água, a laje e a piscina de sua casa.



Lave, principalmente dentro, com escova e sabão os utensílios usados para guardar água em casa, como jarras, garrafas, potes, baldes, etc.



No alto de lajes e telhas também pode haver água parada. Caso more em apartamento, peça ao porteiro que verifique o acúmulo de água no terraço.



Suspeite de garagens e subsolos. Confira se a água da chuva que cai nas calhas circula



Depressões de terrenos também são possíveis poças de água parada. Preencha-os com areia ou pó de pedra.



Guarde as garradas vazias sempre de cabeça para baixo e de preferência em local coberto.



Entregue seus pneus velhos ao serviço de limpeza urbana ou guarde-os sem água em local coberto e abrigados da chuva

| VÍRUS | TRANSMISSÃO | SINTOMAS | RECOMENDAÇÕES |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dengue | Transmitido pelo mosquito <i>Aedes aegypti</i> . | Febre associada a dor de cabeça, prostração, dores musculares, nas juntas, atrás dos olhos, vermelhidão no corpo e coceira. | - Tomar muito líquido para evitar desidratação e utilizar medicamentos com orientação médica para baixar a febre e analgésicos. |
| Febre Chikungunya | Transmitida pelo mesmo mosquito da dengue, <i>Aedes aegypti</i> , e também pelo <i>Aedes Albopictus</i> . | Na fase aguda da chikungunya, a febre é alta, aparece de repente e vem acompanhada de dor de cabeça, dor muscular, erupção na pele, conjuntivite e dor nas articulações. | - Jamais usar antitérmicos que contêm ácido acetilsalicílico (AAS, Aspirina, Melhoral etc.), nem anti-inflamatórios (Voltaren, diclofenaco de sódio, Scaflan), que interferem no processo de coagulação do sangue podendo causar hemorragias. |
| Zika Vírus | Transmitido pela picada dos mosquitos da família <i>Aedes</i> (<i>aegypti</i> , <i>africanus</i> , <i>apicoargenteus</i> , <i>furcifer</i> , <i>luteocephalus</i> e <i>vitattus</i>). | Febre, dor nas articulações, na cabeça e músculos. Além disso, podem ocorrer conjuntivite e manchas vermelhas na pele. Sintomas normalmente surgem 10 dias após a picada. | |

Telefones para denúncia: (22) 2771-3872 / 2771-3516 / 2771-4296. Outras informações: <http://www.riocontradengue.rj.gov.br/> www.fiocruz.com.br.