

Comunica UNIRIO



Informativo da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro destinado aos servidores

Coordenadoria de Comunicação Social (Comso) - 13 de janeiro de 2016

Férias de verão: aproveite sem gastar muito!

As férias de verão são sempre uma delícia! Dias ensolarados, convidativos para passeios em família e amigos. Mesmo que você não esteja de folga nesse período, sempre é possível fazer algo diferente! Procure sair da rotina, opte por lugares arejados, abuse de protetor solar e aproveite. Confira abaixo as dicas de nossos colegas. A ideia é recarregar as energias sem gastar muito.



FAÇA SUA PARTE. DOE LIVROS