

## Conheça os 8 Rs da Sustentabilidade:

1) **REPENSAR:** Adote esta frase: Eu realmente preciso comprar isso?

2) **REDUZIR:** Reduza o consumo e o lixo. Substitua sacolas e copos plásticos por ecobags e canecas. Com pequenas ações como essas, além de contribuir com o meio ambiente, você estará também economizando dinheiro.

3) **REUTILIZAR:** Garrafas PET, latas, pneus, pallets e muitos outros produtos que costumam virar lixo podem se transformar em móveis, brinquedos, vasos para sua horta, objetos de decoração. Pratique também o desapego!

4) **RECICLAR:** separe o lixo seco reciclável (papel, metal, plástico, vidro) do orgânico e entregue à coleta seletiva ou às cooperativas de catadores.

5) **RECUSAR:** Recuse o que não é necessário, como as sacolinhas no supermercado, panfletos que você sabe que não são de seu interesse, copos descartáveis, etc. Além disso, fique de olho em quem fabrica os produtos, recuse empresas que não respeitam os direitos de seus trabalhadores e o meio ambiente.

6) **RESPEITAR:** Respeito é essencial para viver em harmonia. Assim, respeite o meio ambiente, as outras pessoas e a si mesmo.

7) **RESPONSABILIZAR-SE:** Responsabilizar-se pelos seus impactos, bons e ruins, e tomar as medidas necessárias em relação a eles. Seja responsável pela sua rua, seu bairro, sua cidade. Cuide!

8) **REPASSAR:** Passe adiante. Compartilhe.



# FAÇA A SUA PARTE