



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO

PLANO DE CURSO EMERGENCIAL (GRADUAÇÃO)

Disciplina: NUTROLOGIA	
Código: SMG0061	C.H.: 30h / 2T
Curso(s) Atendido(s):	
Docentes: Ana Clara L. Barbosa Ferreira Ana Lúcia Taboada Gjroup Arthur Fernandes Cortez Esther C. Young	Matrícula: 3353047
<p style="text-align: center;">Cronograma:</p> <p>1ª aula: Apresentação do Cronograma e retirada de dúvidas sobre o curso e divisão de grupos para os seminários/estudos dirigidos. 2ª aula: Avaliação nutricional, Desnutrição e Sarcopenia 4ª aula: Obesidade 1 5ª aula: Obesidade 2 6ª aula: Metabolismo Lipídico, Classificação e Risco Cardiovascular 7ª aula: Tratamento das dislipidemias Prova: Prova 1 8ª aula: Classificação, diagnóstico e metas DM 9ª aula: Tratamento do DM2 10ª aula: DM e insulino terapia 11ª aula: Complicações Crônicas do DM Prova: Prova 2 Prova: Prova final</p>	
<p style="text-align: center;">Metodologia:</p> <p>*As aulas serão ministradas através dos ambientes virtuais de aprendizado: Google Meet, Google Classroom e Zoom. *Serão realizadas atividades Síncronas e Assíncronas (aulas teóricas, seminários, discussões de casos clínicos, estudos dirigidos)</p>	
<p style="text-align: center;">Avaliação:</p> <p>- Frequência mínima de 75% das aulas. - Através da realização de seminários / estudos dirigidos em grupo que deverão ser apresentado através de ambiente virtual. As atividades serão pontuadas de 0 a 10, de acordo com o atendimento dos objetos propostos nos seminários/estudos dirigidos e das notas das provas (PI e PII). A nota final será composta da seguinte forma: Média das notes dos seminários e estudos dirigidos + PI + PII/3 -Avaliações realizadas através do aplicativo Socrative ou através das plataformas de aula. - A nota média para aproveitamento da Disciplina é 7 (sete).</p>	
Ferramentas digitais utilizadas: Serão utilizadas as ferramentas Google Meet , Google Classroom e Zoom.	

Bibliografia:

American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes—2020. Diabetes Care Jan 2020, vol 43, suppl 1.

Desnutrição- avaliação e ferramentas de rastreio: <https://www.youtube.com/watch?v=376M53JGQGA&t=2s>

Desnutrição- conceitos e complicações: <https://www.youtube.com/watch?v=LMik4IE813Y&t=2s>

Lobo DN et al., Perioperative nutrition: Recommendations from the ESPEN expert group, Clinical Nutrition, <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2020.03.038>

Diretrizes Brasileiras Obesidade – ABESO 2016. Disponível em: <https://abeso.org.br/wp-content/uploads/2019/12/Diretrizes-Download-Diretrizes-Brasileiras-de-Obesidade-2016.pdf>

Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2019-2020.
<https://www.diabetes.org.br/profissionais/images/DIRETRIZES-COMPLETA-2019-2020.pdf>

Estratificação de risco cardiovascular: Parte 1 até 4-
https://www.youtube.com/watch?v=o9mvr_d1XqU&t=2s

FALUDI, A. et al. Atualização Da Diretriz Brasileira De Dislipidemias E Prevenção Da Aterosclerose - 2017. Arquivos Brasileiros de Cardiologia, v. 109, n. 1, 2017.

Grundy et al. 2018 Cholesterol Clinical Practice Guidelines: Executive Summary. Circulation. 2019;139:e1046–e1081.

J. Cruz-Jentoft et al. Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis. Age and Ageing vol 48, p. 16–31, 2019.

MACH, F. et al. 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: Lipid modification to reduce cardiovascular risk. European Heart Journal, v. 41, n. 1, p. 111–188, 2020.

MICHOS, E. D.; MCEVOY, J. W.; BLUMENTHAL, R. S. Lipid management for the prevention of atherosclerotic cardiovascular disease. New England Journal of Medicine, v. 381, n. 16, p. 1557–1567, 2019.

Sarcopenia: https://www.youtube.com/watch?v=VDzi_rJdAqM

SARCPRO: Proposta de protocolo para sarcopenia em pacientes internados BRASPEN J 2019; 34 (1): 58-63

*OBS: Alguns artigos adicionais poderão ser enviados aos alunos pelos professores como complementação/atualização da bibliografia.