



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

### PLANO DE ENSINO

**Curso:** Medicina

**Departamento:** DEMESP

**Eixo:** Biológico/ Eixo da Prática

**Módulo:** Medicina do Sono

**Disciplina(s):** Medicina do Sono

**Carga Horária:** 30h      **Créditos:** 2 teóricos      **Código:** SME0034

**Professor Responsável:** Ana Paula Cassetta dos Santos Nucera

#### EMENTA

Investigação clínica das doenças relacionadas aos distúrbios do sono mais prevalentes. Compreensão, interpretação e relação custo efetividade dos principais métodos complementares utilizados para o diagnóstico na Medicina do Sono. Noções de condutas clínicas e cirúrgicas. Prevenção das doenças secundárias aos distúrbios do sono. Aspectos éticos e relação médico-paciente neste contexto.

#### OBJETIVO GERAL

Definir, demonstrar e desenvolver conhecimentos para o entendimento sobre a fisiopatologia, manifestações clínicas, diagnóstico clínico, uso de questionários para rastreamento clínico da síndrome da apnéia obstrutiva do sono e das demais doenças presentes na Medicina do Sono; assim como sobre o adequado tratamento das doenças relacionadas aos distúrbios do eixo Sono-Vigília

#### COMPETÊNCIAS, HABILIDADES E ATITUDES

Ao término da Disciplina de Medicina do Sono, espera-se do aluno seja capaz de:

- Entender os fenômenos Cronobiológicos
- Identificar os principais distúrbios do Sono
- Solicitar a Polissonografia e interpretar seu laudo
- Saber diferenciar apnéia central e obstrutiva
- Descrever com desenvoltura a anamnese e exame físico de portadores da apnéia do sono
- Identificar e tratar paciente com insônia
- Compreender e indicar as diversas formas de tratamento para os distúrbios do sono
- Desenvolver raciocínio crítico em relação ao DRS
- Aplicar os conhecimentos na prática clínica.
- Atuar em equipe multiprofissional.
- Valorizar o comportamento ético e humanístico da prática profissional
- Demonstrar interesse pela pesquisa em saúde.

**METODOLOGIA**

- Aula expositiva teórica em anfiteatro
- Aula prática no Labsono ( Laboratório do Sono da UNIRIO)
- Aula prática no ambulatório de Medicina do Sono com discussão sobre os pacientes atendidos.

**AVALIAÇÃO**

As avaliações ocorrerão de forma objetiva através de provas escritas (2) sobre os temas das aulas teóricas. A nota final será a média aritmética das avaliações.

**INTERDISCIPLINARIDADE**

A Medicina do Sono faz extenso compartilhamento de saberes e vivências com a Otorrinolaringologia, a Pneumologia, a Cardiologia, a Neurologia, a Endocrinologia, a **Psiquiatria, além da psicologia**, Fonoaudiologia, Fisioterapia, odontologia, entre outros.

**CORPO DOCENTE**

Professores: Maria Helena de Araújo Melo, Denise Duprat Neves, Maria do Carmo Valente de Castro, Ana Paula Cassetta dos Santos Nucera, Sônia Regina da Silva Carvalho, Analúcia de Abreu Maranhão, Lúcia Joffily

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

- Introdução a medicina do sono; epidemiologia das principais comorbidades do sono
- Neurofisiologia, traçado de sono, macro e microarquitetura
- Polissonografia e outros exames de monitorização do sono
- Síndrome da Apnéia Obstrutiva do Sono (SAOS) e Apnéia Central
- Como o Clínico deverá Diagnosticar e tratar a apnéia do sono
- SAOS e doenças pulmonares
- Repercussões cardiovasculares na SAOS
- Aparelho Intra Oral
- Tratamento Cirúrgico da SAOS
- Parassonias do sono
- Insônia
- Bruxismo
- O Sono na infância e no idoso-

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

1- O Sono e a Medicina do Sono. Teresa Paiva, Monica Andersen, Sergio Tufik. Barueri, SP: Minha Editora, 2014

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

1-Principles and practice of sleep medicine. Meir H Kriger, Thomas Roth, Willian C Dement. 6 th ed. 2017. Editora Elsevier