



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

### PROGRAMA DE DISCIPLINA

**CURSO: MEDICINA**

**DEPARTAMENTO: DEMEG**

**DISCIPLINA: MEDICINA PSICOSSOMÁTICA**                      **CÓDIGO: SMG 0027**

**CARGA HORÁRIA: 30H**                      **Nº DE CRÉDITOS: TOTAL: 02/TEÓRICO: 02**

**PROFESSOR RESPONSÁVEL: PROF<sup>a</sup> THEREZINHA DE SOUZA AGRA BELMONTE**

**PRÉ-REQUISITO: PSICOLOGIA II, CLÍNICA MÉDICA I**

#### **EMENTA:**

Compreensão dos fenômenos do desenvolvimento humano, normal e patológico, ligados ao corpo biológico e as suas relações com a psique, a mente e o meio ambiente. Estudo das bases fisiológicas do estresse e de seus mecanismos de adaptação (psiconeuroimunoendocrinologia). Entendimento da natureza humana.

#### **OBJETIVO DA DISCIPLINA:**

- Capacitar o discente a avaliar o paciente ambulatorial e internado em sua psicopatologia somática ao longo do ciclo vital;
- Fortalecer a relação médico – paciente – família - comunidade;
- Auxiliar os alunos a ajudarem aos pacientes a reconhecerem o seu sofrimento através da percepção dos seus conflitos internos e externos: emocionais e ambientais;
- Aprender a diminuir os atuais fatores estressores desse indivíduo e de sua família que procura a rede de saúde;
- Capacitar os graduandos em sua integração com a equipe de saúde e a indicação de encaminhamento às diversas especialidades e profissões;
- Explicar a necessidade de *follow-up* para adesão ao tratamento;
- Mostrar as técnicas de prevenção e cuidado em saúde;
- Estimulá-los às ações de promoção em saúde.

#### **METODOLOGIA:**

- A disciplina constará de 10 horas/aula teóricas;
- 20 horas/aula práticas (seminários coordenados por dois professores auxiliares).

#### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

UNIDADE 1 - O estudo do Corpo, Saúde e Sociedade

UNIDADE 2 - O estudo do desenvolvimento psiconeuromotor do indivíduo

UNIDADE 3 - Psiconeuroendocrinologia e Psiconeuroimunoendocrinologia

UNIDADE 4 - O estresse e os mecanismos de adaptação

UNIDADE 5 - A Psicossomática: disciplina ou um instrumento na compreensão do adoecimento biopsicosocial do indivíduo?

UNIDADE 6 - A interface com a Psicologia Médica e a Hospitalar e a Interconsultoria.

UNIDADE 7 - A Psicossomática e a sua relação com as diversas disciplinas

UNIDADE 8 - O Ensino das intervenções biológicas e não biológicas em Psicossomática



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

OBSERVAÇÃO: Outros temas poderão ser incluídos de acordo com a avaliação conjunta inicial dos professores e alunos.

**AVALIAÇÃO:**

Os alunos serão avaliados pela frequência (70% dos encontros – aulas teóricas e práticas) e por um trabalho de conclusão da disciplina sobre o conteúdo programático do curso.

**BIBLIOGRAFIA:**

ALEXANDER, Franz. **Medicina Psicossomática**. Porto Alegre: Artes Médicas, 1989.  
ÁVILA, A. **Doenças do Corpo e Doenças da Alma**. São Paulo: Escuta, 1996.  
BALINT, M. A. **Experiência Balint: História e Atualidade**. São Paulo: Casa do Psicólogo, 1994.  
DAMÁSIO, A. **Em busca de Espinosa**. São Paulo: Companhia das Letras, 2004.  
CANGUILHEIM, G. **O Normal e o Patológico**. Rio de Janeiro: Forense Universitária, 1982.  
BOTEGA, N.; DALGALARRONDO, P. **Saúde Mental no Hospital Geral**. São Paulo: Editora HUCITEC, 1997.  
FOUCAULT, M. **O Nascimento da Clínica**. Rio de Janeiro: Editora Forense Universitária, 1977.  
FOUCAULT, M. **A Ordem do Discurso**. São Paulo: Edições Loyola, 1996.  
GONZÁLES, R.; Branco, R. **A Relação com o Paciente**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.  
HELMAN, C. **Cultura, Saúde e Sociedade**. 4.ed. São Paulo: Artmed, 2003.  
NAVARRO, A.; PITANGUY, J. **Saúde, Corpo e Sociedade**. Rio de Janeiro: Editora UFRJ, 2006.  
PERESTRELLO, Danilo. **A Medicina da Pessoa**. Rio de Janeiro: Atheneu, 1996.  
WINNICOTT, D. W. **Natureza Humana**. Rio de Janeiro: Imago Editora, 1989.

**Revistas:**

- **Revista de Psicologia, Psicanálise, Neurociências e Conhecimento**: *Mente e Cérebro: O Equilíbrio das Emoções* nº. 9 - 2007.

BELMONTE, T. *Psicanálise, Psicossomática, Psicologia Médica*. **Informação Psiquiátrica** 1997.

BELMONTE, T. *Todos os Pacientes são Psicossomáticos?* **Informação Psiquiátrica** 1997

- **Revista Psicologia: ciência e profissão - Psicossomática: Um estudo histórico e epistemológico**  
Disponível em: <[http://scielo.bvs-psi.org.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-98932000000400008&lng=en&nrm=is](http://scielo.bvs-psi.org.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-98932000000400008&lng=en&nrm=is)>  
Acesso em: 20 set. 2009.

- **Revista Brasileira de Educação Médica** - Do modelo biomédico ao modelo biopsicossocial: um projeto de educação permanente  
Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/rbem/v30n1/v30n1a10.pdf>>  
Acesso em: 20 set. 2009.

- **Cadernos Brasileiros de Medicina** - *A História da Loucura e a Concepção de Inconsciente // A Ética do Graduando de Medicina*  
Disponível em: <<http://www.unirio.br/ccbs/revista/cadbraXVI.pdf>>  
Acesso em: 20 set. 2009.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

**Sites:**

- Associação Brasileira de Medicina Psicossomática

<http://www.psicossomatica.org.br/>

- Centro de Medicina Psicossomática e Psicologia Médica do Rio de Janeiro

<http://www.medicinapsicossomatica.com/>

- Revista da Associação Médica Brasileira

[www.ramb.org.br/](http://www.ramb.org.br/)

**Bibliotecas:**

da Escola de Medicina e Cirurgia  
do Conselho Regional de Medicina  
da Unirio

**Material didático:**

**Artigo a ser distribuído durante o período da disciplina - não publicado:**

Baptista, M. *Por uma semiologia do sujeito.*

**Dvds**

Psiconeuroimunoendocrinologia

Psiquiatria – Humanismo – Medicina e Neurociências

Filme Freud Além da Alma. Diretor: John Huston. Ano: 1962.