

# Higienização da Pele das Mãos com “Alcoól (70%) Gel”

Imagens obtidas a partir de:  
Higienização das Mãos em Serviços de Saúde, publicado pela ANVISA

1. Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



2. Friccionar as palmas das mãos entre si.



**3.** Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



**4.** Friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.





**5.** Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa.

**6.** Friccionar o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se movimento circular e vice-versa.





**7.** Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.

**8.** Friccionar os punhos com movimentos circulares.



**9.** Deixar as mãos secarem naturalmente