

Setor de apoio psicológico-SEPSI

EQUIPE:

ALINE MONTEIRO GARCIA

MARCO ANTÔNIO PAES

VIVIANE BELLO CARDOSO

WILLY HEYTER RULFF

ATIVIDADES

Acolhimento individual:

O objetivo é oferecer um espaço de escuta ao estudante e realizar as intervenções cabíveis.

Forma de acesso: O estudante solicita o acolhimento enviando e-mail para o setor (apoioopsi.prae@unirio.br).

Atendimento Integrado:

Excepcionalmente, após a avaliação das equipes SEPSI e SEPED sobre as demandas apresentadas por um estudante, será oferecido atendimento individual multidisciplinar conduzido por um (a) psicólogo (a) e uma pedagoga.

Oficinas*:

Essa ação visa a realizar conexões com outras áreas do saber que possam criar diálogo com a saúde mental numa perspectiva integral do indivíduo.

Forma de acesso: Formulário de inscrição disponibilizado no momento da divulgação.

* Atualmente a Oficina de escrita criativa integra o Projeto Corpo, escrita, afetos: tecendo redes na produção da saúde mental universitária.

Grupo de Apoio:

O objetivo da ação é que os estudantes possam trocar suas experiências; trazer suas demandas, dentro dos limites de cada um e do sigilo pactuado no grupo; construir laços e estabelecer redes de apoio.

Forma de acesso: Atualmente, os estudantes que desejarem podem se organizar e enviar e-mail ao setor solicitando agendamento de um encontro para definição dos termos do grupo.

Encontros Mensais*:

Roda de conversa com o objetivo promover diálogos e compartilhamentos de experiências que impactam a vida universitária.

Forma de acesso: Formulário de inscrição disponibilizado no momento da divulgação.

* Atividade pode ser realizada em conjunto com o SEPED.

Corpo a Corpo com o TCC:

Atividade em grupo específica para estudantes que já iniciaram ou iniciarão o Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) à época da inscrição.

Tem como objetivo construir coletivamente a compreensão dos processos relacionados à dimensão subjetiva da realização do Trabalho de Conclusão de Curso -TCC.

Há um encontro informativo sobre a atividade e a partir dele grupos menores são formados com os estudantes interessados.

Forma de acesso ao encontro informativo: Formulário de inscrição disponibilizado no momento da divulgação.

Encontro com ingressantes*:

O objetivo da atividade é acolher e dialogar sobre questões relativas à entrada na universidade.

Forma de acesso: Formulário de inscrição disponibilizado no momento da divulgação.

*Atividade pode ser realizada em conjunto com o SEPED.

Caminhada:

O objetivo é promover saúde mental através do movimento e da palavra.

Forma de acesso: Formulário de inscrição disponibilizado no momento da divulgação.

Caminhada poética: O objetivo é propor uma experimentação que aposta na convocação do corpo e da poesia como ferramentas capazes de evocar forças que possam compor o percurso de formação universitária.

Forma de acesso: Formulário de inscrição disponibilizado no momento da divulgação.

ATIVIDADES COM DOCENTES

Orientações aos docentes:

O objetivo dessa atividade é possibilitar o diálogo com as questões que os docentes encontram nas relações com os discentes. A partir da escuta das questões, são discutidas orientações e possíveis caminhos para lidar com os desafios encontrados, na perspectiva coletiva/institucional.

Encontro com as coordenações, as direções de curso e as decanias dos centros:

O objetivo é estabelecer um diálogo mais próximo com os cursos acerca do trabalho realizado pelo setor.