



Rio de Janeiro, 9 de novembro de 2023.

Despacho 129/2023/SCG/DIPRAG/PROGRAD

De: Seção de Currículos de Graduação

Para: Senhora Diretora de Políticas, Normatização e Registros Acadêmicos de Graduação  
Profa. Dra. Simone Borges Paiva Okuzono

Ref.: Processo nº 23102.003383/2021-68

Assunto: Criação da disciplina Saúde Integrativa e Autocuidado

Prezada Diretora,

Cumprimentando Vossa Senhoria, participo que este processo trata da criação da disciplina Saúde Integrativa e Autocuidado no Departamento de Medicina Geral da Escola de Medicina e Cirurgia (EMC), com 30 horas, sendo 2 (dois) créditos teóricos (fl. 24), e sua inclusão no currículo do Curso de Medicina, com o caráter de optativa (fl.02), sendo recomendada para o 7º período, sem pré-requisitos (fl.24).

A proposta foi aprovada pelo Conselho de Centro do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde (CCBS) (fl. 21), pelo Colegiado do Departamento de Medicina Geral (fl. 34) e pelo Colegiado do Curso de Graduação em Medicina (fl. 09).

Participo a inclusão ao processo de Minuta de Resolução que dispõe sobre a criação da Disciplina, e recomendo que seja disponibilizada aos Conselheiros juntamente com o Programa da Disciplina (fls. 24 e 25).

Sugiro a Vossa Senhoria o encaminhamento do presente processo à Reitoria, visando à apreciação da proposta pelo Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão (CONSEPE).

Respeitosamente,  
*Viviane Hillen*

Viviane Hillen  
Técnico em Assuntos Educacionais  
Seção de Currículos de Graduação





**UNIRIO**  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO  
ESTADO DO RIO DE JANEIRO

**PROGRAD**  
PRÓ-REITORIA  
DE GRADUAÇÃO



De acordo.

À Senhora Pró-Reitora de Graduação para, se de acordo, encaminhar à Reitoria.

*Simone B. P. Okuzono*

Simone Borges Paiva Okuzono  
Diretora da DIPRAG

De acordo.

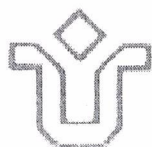
Ao Magnífico Reitor para, se de acordo, encaminhar ao Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão (CONSEPE).

*Luana Aquino*

Luana Azevedo de Aquino  
Pró-Reitora de Graduação







flu  
24

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
CURSO DE MEDICINA

PROGRAMA DE DISCIPLINA

CURSO: MEDICINA

DEPARTAMENTO DE MEDICINA GERAL

DISCIPLINA: CÓDIGO: DISCIPLINA NOVA

CARGA HORÁRIA: 30h NÚMERO DE CRÉDITOS: 2

PRÉ-REQUISITO:

PERÍODO RECOMENDADO: A PARTIR DO 7º PERÍODO

EMENTA: A Medicina Integrativa é uma abordagem médica orientada para a cura através da promoção à saúde. Ela tem como foco o cuidado do paciente como um todo: mente corpo, espírito, estilo de vida e não a doença (o Holos). Assim, o entendimento de cura é ampliado e será além de ausência de doença.

Essa modalidade de abordagem dá ênfase na relação da inter e transdisciplinaridade, pois, inclui todos os personagens da saúde, no projeto terapêutico além da parceria efetiva médico-paciente.

A literatura referência um aumento crescente de profissionais da saúde enfrentando problemas no seu complexo CORPO/MENTE, em suas saúdes físicas e mentais; principalmente após o início da Pandemia SARS-COVID19. A partir daí aconteceu uma demanda exaustiva de tempo e dedicação destes profissionais para atender a população em sofrimento.

A escolha do período do pré – requisito será porque esse alunato já teve contato com a subjetividade humana, nas disciplinas anteriores e estará lidando com a biomedicina.

OBJETIVOS DA DISCIPLINA:

Utilizar as racionalidades médicas no autocuidado do futuro profissional de saúde, ou seja, cuidar de quem cuida.

Compreender as políticas do SUS sobre medicina e saúde integrativa.

Ampliar o repertório terapêutico do futuro profissional a partir do contato com as bases científicas da Medicina e Saúde Integrativa.

METODOLOGIA:

Aulas teórico – práticas através de metodologia ativa com ações teórico -práticas de reflexão da pedagogia do cuidado para preparar o corpo do aluno da medicina e da saúde para o aprendizado do autocuidado do cuidar de quem cuida e do ambiente do sujeito a ser cuidado.

Atividades de promoção a saúde como sala de espera, grupo de reflexão através de filmes, da literatura, busca de artigos científicos e convite de profissionais com expertise nessa área.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

O Processo de Adultecer

O Ambiente e seus processos de Maturação

Wellness e Bem Estar - Autocuidado

A Alimentação e seus distúrbios no ciclo da vida



2025  
RA

“A Estressologia” /Estresse (Definição de estresse, psiconeurofisiologia, avaliações clínica - laboratorial) - Burn Out – Doença do trabalhador?  
Ética da esperança - Gestão do tempo - Estratégias mente-corpo na prática clínica  
Espiritualidade: Sentido e significado de vida no autocuidado  
Florescimento humano sob a ótica do autocuidado  
Sono: A importância na gestão do sono /Sono Normal e Patológico  
O Corpo Vivo: Consciência e Expressão Corporal

AVALIAÇÃO: Projeto de ação com uma atividade com a metodologia do cuidar em uma comunidade

BIBLIOGRAFIA BASE:

- 1-Bastos, L.A.M. Corpo e Subjetividade na Medicina: Impasses e Paradoxos. R.J. Editora UFRJ. 2006
- 2-Belmonte, T.S.A. A Amizade na Ágora Contemporânea. Curitiba. Paraná. Editora Appris. 2017.171 páginas
- 3-Belmonte, T.S.A. O Corpo no Paradigma Angel Vianna: Toque, Apoio e Movimento: Cuidando do Corpo Vivo dos Cuidadores. acesso 21/04/2021In: <https://ctrlaltdanca.files.wordpress.com/2014/03/monografia-metodologia-angel-vianna-2012.pdf>
- 4- Carlotto, M.S.; Câmara, S.G. Síndrome de Burnout: Uma doença do trabalho na sociedade de bem-estar. Aletheia n.25 Canoas jun. 2007. Acesso. 15/05/2021. In: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-03942007000100016](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-03942007000100016)
- 5- Costa, L.S.da. Humanidades em Saúde: aplicações na Graduação em Enfermagem. Revista Eletrônica CELPCYRO-Vol 2 - ISSN 2177-6598 – Artigos. Outubro /2012. Acesso 15/03/2021 In: [http://www.celpcyro.org.br/joomla/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1086&Itemid=87](http://www.celpcyro.org.br/joomla/index.php?option=com_content&view=article&id=1086&Itemid=87)
- 6-Dantas, E.H. M. Fitness, Saúde, Wellness e Qualidade de Vida. A Ecologia do Corpo acesso 14/03/2021 In: <https://docplayer.com.br/13819569-Artigo-fitness-saude-wellness-e-qualidade-de-vida-estelio-henrique-martin-dantas-fitness-a-ecologia-do-corpo.html>
- 7- Lima, P.T.R. Bases da Medicina Integrativa. 2ª edição. SP Editora Manole. 2017
- 8- Veras, R.M. Feitosa, C.C.M. Reflexões em torno das Diretrizes Curriculares Nacionais do curso de graduação em Medicina a partir da Política Nacional de Promoção da Saúde. Interface - Comunicação, Saúde, Educação. Interface (Botucatu) vol.23 supl.1 Botucatu 2019 Epub Jan 31, 2019. *Print version* ISSN 1414-3283 *On-line version* ISSN 1807-5762. In: <https://doi.org/10.1590/interface.170743> acesso 10/03/2021 [https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1414-32832019000600200&script=sci\\_arttext&tlng=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1414-32832019000600200&script=sci_arttext&tlng=pt).

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

- 9- Racionalidades Médicas no Contexto das PNPIC e os Impactos na Qualidade de Vida e Bem Estar da População. Acesso. 16 de maio de 2021
- 10 -In: [http://sigproj1.mec.gov.br/apoiados.php?projeto\\_id=300106](http://sigproj1.mec.gov.br/apoiados.php?projeto_id=300106) – Acesso.17/05/2021. In: <https://journaldedados.files.wordpress.com/2015/05/cromogranina-a-um-biomarcador-salivar-de-estresse.pdf>

Assinatura do Professor: TEREZINHA DE SOUZA AGRA BELMONTE  
PROFESSORA ASSOCIADA EMC UNIRIO  
SIAPE398163



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
Secretaria dos Conselhos Superiores

RESOLUÇÃO SCS Nº 5.762, DE 1º DE DEZEMBRO DE 2023

Dispõe sobre a criação da disciplina SAÚDE INTEGRATIVA E AUTOUIDADO, no Departamento de Medicina Geral, da Escola de Medicina e Cirurgia (EMC), do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde (CCBS) na UNIRIO.

A Vice-Reitora no exercício da Reitoria da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO), usando das atribuições que lhe foram conferidas pelo Artigo 21, incisos XIV e XIX, do Regimento Geral e, de acordo com o teor do Processo nº 23102.003383/2021-68, RESOLVE promulgar *ad referendum* do Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão (CONSEPE), a seguinte Resolução:

Art. 1º Fica aprovada a criação da disciplina SAÚDE INTEGRATIVA E AUTOUIDADO, com a carga horária de 30 (trinta) horas / 2 (dois) créditos teóricos, no Departamento de Medicina Geral, da Escola de Medicina e Cirurgia (EMC), do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde (CCBS) na UNIRIO.

Art. 2º Fica aprovada a inclusão da disciplina SAÚDE INTEGRATIVA E AUTOUIDADO, com o caráter de optativa, no currículo do Curso de Medicina (130), sendo recomendada para o 7º (sétimo) período, sem pré-requisito.

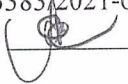
Art. 3º Esta Resolução entra em vigor a partir desta data.

*Bruna S. do Nascimento*

Bruna Silva do Nascimento  
Vice-Reitora no exercício da Reitoria



Universidade Federal do Estado do  
Rio de Janeiro  
Gabinete do Reitor

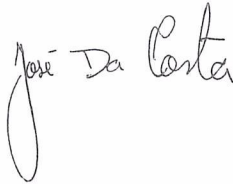
Nº: 23102.003383/2021-68  
Pg.: 10 | Rubrica: 

Rio de Janeiro, 21 de novembro de 2023.

Senhora Secretária dos Conselhos Superiores:

Encaminho o presente Processo para inclusão na pauta da próxima sessão do Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão (CONSEPE).

Atenciosamente,



Assinado de forma digital por  
JOSE DA COSTA  
FILHO:63341735704  
DN: c=BR, o=ICP-Brasil,  
ou=videoconferencia,  
ou=33683111000107,  
ou=Secretaria da Receita  
Federal do Brasil - RFB,  
ou=ARSERPRO, ou=RFB e-CPF  
A3, cn=JOSE DA COSTA  
FILHO:63341735704

José da Costa Filho  
Reitor

Recebido  
em 23/11/23,  
às 16:00  
sigia